

Lou Cougion

du Bar sur Loup

Juillet 2026 - n° 303

RESTONS EN CONTACT !



Mairie Bar Sur Loup



mairiebarsurloup

www.lebarsurloup.fr,
pour recevoir toutes
nos infos par le biais
de la newsletter

Tous les mercredis matins
Marché au coeur du village de 8h30 à 14h00

Agenda

Vendredi 3, 10, 17, 24 et 31 : **Loupe à Paca**, Square Minetti de 20h à 22h.

Vendredi 3 : **Conférence «Histoire et Géopolitique en Iran»**,
Salle du coworking à la Passerelle à 20h .

Samedi 4 : **Concertation citoyenne pour un centre Multi-Activités**,
cour de l'école élémentaire à 10h.

Dimanche 5 : **Vide Grenier**, du Flambé, Centre Village de 08h à 18h.

Mercredi 8 : **Soirée Éstivale* Marjorie Martinez**, Square Seytre à partir de 21h.

Samedi 11 : **Soirée SBK** du Comité des Fêtes, Espace Guintran, à partir de 18h.

Samedi 11 : **Marché nocturne** du Comité des Fêtes, Parking Guintran de 18h à 00h.

Dimanche 12 : **Concert Anthony & Mariana**, organisé par Graine de Culture,
Caves du Château, entrée 10€, à partir de 20h.

Mardi 14: **Commémoration de la Fête Nationale**, Départ du cortège devant la mairie à 18h30,
commémoration au cimetière à 18h45 suivi d'un apéritif sur le Square Seytre 19h.

Vendredi 17 : **Causerie-apéro du Flambé**, Parvis du Musée Lou Casau à 18h.

Samedi 18 : **Soirée Éstivale* Jazz Manouche**, Square Seytre à partir de 21h.

*Infos sur les Soirées Éstivales en page 2

**CONCEVONS ENSEMBLE
NOTRE NOUVEAU CENTRE
MULTI-ACTIVITÉS**

LA MUNICIPALITÉ VOUS INVITE À UNE SÉANCE
D'INTELLIGENCE COLLECTIVE OUVERTE À TOUS

HABITANT-E

ENSEIGNANT-E

ARCHITECTE

TÉCHNICIEN-NE

DESIGNER

USAGER-ÈRE

ASSOCIATION

ÉLU-E

LE 4 JUILLET 2026 À 10H00
RENDEZ-VOUS DANS LA COUR DE L'ÉCOLE ÉLÉMENTAIRE

REJOIGNEZ NOUS POUR CO-CONCEVOIR CET ESPACE COMMUN

CO-CRÉER ENSEMBLE
TOUS LES SAVOIRS COMPTENT

ÉPRIMER VOS BESOINS
VOTRE VOIX COMPTÉ

IMAGINER L'AVENIR
POUR LES GÉNÉRATIONS FUTURES

Vide grenier

Dimanche 5 juillet 2026
Centre Village Le Bar sur Loup

Proposé par l'association Le Flambé
Inscriptions par mail à : bernardarmandi@yahoo.fr
Renseignements au 06 63 69 06 55 ou au 06 09 96 50 00

Entrée et parking gratuits - Buvette sur place

CONFÉRENCE

Histoire et géopolitique de l'Iran

Par David Sanna

VENREDI 3 JUILLET À 20H00

SALLE DE COWORKING
(dernier étage de la Passerelle)
LE BAR SUR LOUP

Conférence ouverte à tous | Échanges avec le public

ENTRÉE GRATUITE

SOIRÉE SBK

SALSA • BACHATA • KIZOMBA

STEVE
BY LATINE DANCE SCHOOL

INITIATION À PARTIR DE 18H

MARCHÉ NOCTURNE
DE 18H À MINUIT

SAMEDI 11 JUILLET

REPAS MOULES FRITES
16€ HORS BOISSON

ESPACE GUINTRAN
BAR-SUR-LOUP

RÉSERVATION DES PLACES
Conseillée !

Le Flambé présente...

Causeries Apéro

Été 2026

Parvis du Musée Lou Casau Le Bar sur Loup

Vendredi 26 Juin :
Les Costumes Provençaux

Vendredi 17 Juillet :
Les Outils Agricoles

Vendredi 21 Août :
La Langue Provençale

À 18h :
causerie et verre de l'amitié offert

Entrée libre - Infos au 06 09 96 50 00

Actualités Communales



Venez participer à la concertation citoyenne pour la création d'un centre multi-activités : nous vous attendons le samedi 4 juillet à 10h dans la cour de l'école élémentaire. Vous pourrez ainsi exprimer vos besoins afin de créer, ensemble, ce futur espace commun

Rappel des règles relatives aux nuisances sonores

Avec l'arrivée des beaux jours, les terrasses s'animent, les jardins deviennent des lieux de convivialité et les longues soirées d'été invitent à partager des moments entre amis ou en famille.

Cette période est synonyme de détente et de plaisir, mais elle doit également s'accompagner du respect de la tranquillité de chacun.

Les nuisances sonores constituent l'une des principales sources de tensions entre voisins. Musique diffusée à un volume élevé, conversations prolongées tard dans la nuit, travaux de bricolage ou de jardinage en dehors des horaires autorisés : autant de situations qui peuvent perturber le repos des habitants.

Nous rappelons que chacun est tenu de veiller à ne pas troubler la tranquillité du voisinage, de jour comme de nuit. Les bruits excessifs ou répétés peuvent être considérés comme des troubles de voisinage et faire l'objet d'interventions ou de sanctions.

Quelques gestes simples permettent de préserver une bonne entente :

Limiter le volume de la musique, notamment en soirée ; Prévenir ses voisins en cas de fête ou de rassemblement exceptionnel ; Respecter les horaires réglementaires pour les travaux de bricolage et de jardinage ; Veiller aux aboiements prolongés des animaux domestiques ; Adapter le niveau sonore des conversations lorsque la nuit est tombée.

L'utilisation d'appareils susceptibles de causer une gêne pour le voisinage (tondeuses, débroussailleuses, tronçonneuses, perceuses, marteaux-piqueurs, etc.) est autorisée uniquement aux horaires suivants :

- **Jours ouvrables** : de 8 h 30 à 12 h 00 et de 14 h 30 à 19 h 30

- **Samedis** : de 9 h 00 à 12 h 00 et de 15 h 00 à 19 h 00

- **Dimanches et jours fériés** : de 10 h 00 à 12 h 00

Ces règles contribuent à préserver la qualité de vie de tous et permettent à chacun de profiter pleinement de son domicile et de son environnement.

Les week-ends et les vacances sont des moments privilégiés pour se retrouver et profiter de notre cadre de vie. En faisant preuve de civisme et de respect mutuel, chacun contribue à maintenir une ambiance agréable et sereine au sein de notre commune.

La municipalité remercie l'ensemble des habitants pour leur vigilance et leur esprit de bon voisinage. Ensemble, faisons en sorte que l'été soit synonyme de convivialité, de partage et de tranquillité pour tous.

La recette de Josyane

Cœur Fraise Mascarpone



Dans un moule cœur (ou autre) disposer du film étirable et tapisser le fond et les bord avec 400 grs de fraises coupées en tranches moyennes !

Dans un mixeur avec couteaux mettre 250 grs de mascarpone, 15 cl de crème fleurette entière (les 2 bien froids) et 2 c à s de sucre glace, mixer jusqu'à épaississement !

Recouvrir les tranches de fraise avec de la crème au mascarpone, puis disposer par dessus des biscuits cuillères préalablement trempés dans une préparation de fraises mixées (100 grs) avec un peu d'eau et du sucre !

Recouvrir avec le reste de crème au mascarpone en prenant soin de remonter sur les bords, puis de nouveau une couche de biscuits cuillères trempés dans le jus de fraise !

Rabattre le film étirable vers le centre et en mettre tout autour pour que ce soit hermétique et mettre au réfrigérateur minimum 4 h, moi je fais la veille pour le lendemain !

Au moment de démouler, bien écarter le film étirable, disposer un plat par dessus et retourner !

Enlever le film étirable et parsemer de quelques feuilles de menthe et de basilic !

L'effet est bluffant et c'est excellent !

Les Soirées Estivales de Juillet :

Mercredi 8 : Marjorie Martinez and The Golden Girls

Marjorie Martinez est une chanteuse, guitariste et compositrice qui s'imprègne de la musique Afro-Américaine lors de ses multiples voyages aux États-Unis. Elle se spécialise dans le jazz, le blues, la soul et la folk musique. Enregistre six albums de ses propres compositions ou de reprises.

Elle préfère les répertoires vintage que cela soit dans le jazz ou le blues.

Une voix claire qui séduit par sa musicalité et son aisance à capter l'émotion de ses auditeurs. Site : <https://marjoriemartinez.com/>



Le Ti Brunch : des instants gourmands et personnalisés à domicile au Bar-sur-Loup

Une nouvelle adresse gourmande fait son apparition au Bar-sur-Loup, avec un concept aussi convivial qu'original. Le Ti Brunch propose des brunchs personnalisés à domicile, conçus sur mesure pour répondre à toutes les envies et célébrer les moments importants de la vie.

Que ce soit pour un anniversaire, un brunch entre amis, une fête familiale, un événement professionnel ou simplement pour se faire plaisir, Le Ti Brunch imagine des compositions gourmandes adaptées à chaque occasion.

L'objectif : offrir une expérience chaleureuse, savoureuse et entièrement personnalisée, sans avoir à quitter le confort de son domicile.

À travers des produits soigneusement sélectionnés et une présentation soignée, Le Ti Brunch transforme chaque rendez-vous en un moment de partage et de gourmandise. Chaque prestation est pensée en fonction des goûts, des besoins et du budget de ses clients afin de créer un événement unique.

Cette nouvelle activité apporte une touche de douceur et de convivialité à la vie locale, en mettant à l'honneur le plaisir de se retrouver autour d'une belle table.

Contact :

Le Ti Brunch 06 72 66 62 73 et letibrunch@gmail.com

N'hésitez pas à découvrir cette nouvelle offre gourmande et à faire appel à ses services pour vos prochains événements.

Samedi 18 : Muzsikus Swing

De la musique Tzigane au Jazz

Muzsikus Swing interprète et revisite les plus célèbres standards du jazz classic et de la musique Tzigane. De Django Reinhardt à Emir Kusturica en passant par Duke Ellington, la performance de Muzsikus Swing invite au voyage à travers les différents continents berceaux du jazz.

Site : <https://www.muzsikus-swing.com/>



Retour sur le Décathlon Jeunes

Décathlon Jeunes au Bar-sur-Loup : Une édition 2026 pleine d'énergie !

Le Bar-sur-Loup a vibré au rythme du Décathlon Jeunes, accueillant une centaine de sportifs en herbe venus se dépasser dans une ambiance conviviale. Entre courses et jeux d'adresse, chaque enfant a su faire preuve d'un superbe esprit sportif tout au long de cette belle journée.

Un immense bravo à Cécile Rousselot, grande gagnante du classement général, pour sa performance exceptionnelle.

Cette réussite est le fruit d'un bel élan collectif. Nous tenons à remercier chaleureusement tous les acteurs qui ont contribué à cette belle journée de sport.

Un événement qui a permis à nos jeunes de créer des souvenirs mémorables et de partager des valeurs fortes.



Vie Associative

Les Jardins de la Ferrage



Fred, Alain et Jean-Michel, de l'Association des Naturalistes de Nice et des Alpes-Maritimes (ANNAM) ont arpenté les différentes zones des jardins en quête de libellules, d'araignées, de coléoptères et de papillons. L'idée était d'avoir une idée générale de la richesse en biodiversité de ces jardins familiaux où se côtoient un verger, une mare, des zones de prairies en fauche tardive, des arbres et des zones plus ouvertes, et surtout des jardins

variés dans leurs physionomies (chaque jardinier conduit sa parcelle selon son approche et ses techniques, mais avec une règle cardinale : pas de pesticides). Après une après-midi de prospection, il ressort déjà que la mare est une vraie oasis pour les libellules, que la mosaïque de végétation est favorable à la richesse en espèces, bénéfique pour la pollinisation des cultures. Toutefois, en ce mois de mai 2026, le manque d'eau et la sécheresse se faisaient déjà sentir avec des insectes et des araignées plus discrets.

Merci aux trois spécialistes pour leur temps, nous attendons les résultats, avec la liste des espèces observées et des éléments d'analyse.

Aux Rendez-vous du Loup

Sauf mention spéciale toutes nos activités se déroulent dans le local de l'association, Espace Guintran au cœur du village.

Vendredi 24 juillet à 20h30 **Soirée Jeux de Société** : de nombreux jeux sont mis à disposition mais vous pouvez aussi amener les vôtres ! N'hésitez pas à vous inscrire ou vous renseigner auprès de Brunelle (06 75 82 16 42).

Les Ateliers du mois :

L'Atelier théâtre « Jouer le Je » et apprenez à maîtriser « l'outil » de l'art dramatique : pensée, sensation, émotion et mouvement – continue ce mois de juillet tous les mercredis de 19 à 21h - animé par Michel (06 20 89 43 61)

L'Atelier des Tricopines animé par Christine : mercredi 8 et 29 juillet et le samedi 18 de 9h30 à 11h30 (Lise 06 62 49 40 28)

Le Café des Lectrices : samedi 11 juillet de 10 à 12h (Lise 06 62 49 40 28)

Toute la semaine l'espace de coworking vous accueille pour travailler en toute convivialité. N'hésitez pas à contacter Fred 06 63 78 90 73

Caroline et Patricia vous donne rendez-vous en septembre pour les prochains ateliers. Bon été à toutes et tous

Il faut être adhérent à l'association pour participer à nos ateliers qui sont tous gratuits : adhésion en ligne (10 ou 15€) simple et rapide sur HelloAsso : Aux Rendez-vous du Loup – Pour nous contacter info@auxrendezvousduloup.com ou par SMS au 06 62 49 40 28

Les Amis de Monterosso Grana



Un beau week-end à Monterosso Grana

Les participants barrois au « Mangia Camina » de Monterosso Grana ont vécu un magnifique week-end placé sous le signe de l'amitié, de l'authenticité et de la convivialité. Au programme : rencontre avec l'écrivain Franco Faggiani, exposition photo dans la chapelle San

Sebastiano superbement restaurée, dégustation de produits locaux, musiques et danses occitanes avec le groupe Lindal, projection d'un film sur la vie en alpage sous les étoiles et randonnée gourmande sur le sentier du Sarvanot.

Tous sont revenus enchantés de cette belle découverte de notre ville jumelle. Un grand merci à nos amis de Monterosso Grana, à Monsieur le Maire et à son conseil municipal pour leur chaleureux accueil.

Afin de permettre à d'autres Barrois de découvrir cette région, l'association Les Amis de Monterosso Grana organise un voyage à l'occasion de la fête patronale de la San Giacomo, les **24, 25 et 26 juillet**. Grâce au soutien de la municipalité par le biais d'une subvention, le transport en bus est offert.

Renseignements : 06 09 96 50 00 et lesamisdemg@gmail.com

Venez partager un week-end convivial et ressourçant au cœur du Piémont !

Service Urbanisme

Du nouveau au service urbanisme : la commune change son logiciel d'instruction des autorisations d'urbanisme.

Par conséquent, la plateforme de dépôt dématérialisée des dossiers change également.

Vous pouvez déposer votre dossier en utilisant le lien suivant :

<https://sve.sictiam.fr/006010/connexion>

Le lien est également accessible depuis le site internet de la commune, onglet cadre de vie, rubrique habitat/urbanisme

Groupe scolaire

Les enfants mobilisés pour « Nettoyons le Sud »

Les 28 et 29 mai dernier, les élèves de l'école primaire ont pris part à l'opération « Nettoyons le Sud », une grande action régionale en faveur de l'environnement. À cette occasion, trois classes de primaire se sont mobilisées pour nettoyer plusieurs espaces du village : le parking Guintran, le terrain de boule ainsi que le stade et ses abords. Au total, ce sont 70 élèves munis de gants et de sacs qui ont parcouru les rues afin de collecter les déchets abandonnés dans la nature.

En à peine deux heures de temps, près de 8kg de déchets ont été ramassés, ainsi que 3 litres de mégots de cigarette, encore trop souvent jetés au sol malgré leur fort impact sur l'environnement.

Cette matinée a permis de sensibiliser les enfants au respect de la nature et à l'importance des gestes du quotidien pour préserver leur cadre de vie. Leur motivation et leur implication ont largement contribué à faire de cette action une réussite.

Un beau moment de citoyenneté qui rappelle que l'action de chacun est nécessaire pour garder un village propre !

Le Flambé



Dimanche 5 juillet 2026, l'Association Le Flambé organise son vide-greniers annuel au centre du village.

Accueil des exposants à partir de 6h00, avec parking gratuit. Une buvette et une restauration rapide seront proposées sur place.

Inscriptions par courriel : bernardarmandi@yahoo.fr

Renseignements : Bernard Armandi au 06 63 69 06 55 ou au 06 09 96 50 00.

Les bénéfices de cette manifestation contribueront au financement des actions de l'association en faveur du patrimoine et de la culture.

L'association Le Flambé propose également deux causeries estivales sur le parvis du musée Lou Casau, à partir de 18 h :

• **Vendredi 17 juillet** : les outils agricoles et la mémoire du monde rural.

• **Vendredi 21 août** : la langue provençale et ses liens avec notre territoire.

Des rencontres conviviales pour découvrir et partager le patrimoine local. Entrée libre.

CdJ Foot



Le CdJ Football réussit ses tournois à domicile

Le CDJ a organisé quatre tournois à domicile pour les catégories U8, U9, U11 et U13. Ces événements ont rassemblé de nombreuses équipes dans une ambiance conviviale et sportive, mettant en valeur le travail des bénévoles, éducateurs et des joueurs.

Les entraîneurs U8 et U9 Mohamed et Walid sont fiers de leurs équipes qui sont arrivées en quart de finale et de la progression de leurs joueurs tout au long de l'année.

Les U11 ont réalisé un beau parcours en finissant à la 3^{ème} place.

Les U13 se sont imposés dans leur tournoi à domicile et ont décroché la première place, au grand bonheur de leurs entraîneurs Bilel, Moustapha et Sébastien et des supporters.

Le président Fayçal et son bureau Julie et Stéphane se sont déclarés très satisfaits de cette première saison de reprise à la tête du CDJ. Ils ont souligné les progrès réalisés par l'ensemble du club, ainsi que l'engagement des bénévoles et des entraîneurs.

Le CDJ tient à remercier chaleureusement ses partenaires et sponsors, dont le Crédit Agricole, Mas Terra Immobilier et SARL Raco. Leur soutien a activement contribué au développement du club et à la réussite de ses projets sportifs en faveur des jeunes.

Nous tenons également à remercier Madame la Maire ainsi que son équipe, d'être venu nous rendre visite à chaque tournoi.

Avis aux amateurs, les inscriptions pour la prochaine saison sont ouvertes !



Vie Associative suite...

Franco-Américaine de l'Amiral de Grasse du Bar



Pour l'anniversaire des 250 ans de la Déclaration d'indépendance des Etats-Unis d'Amérique, nous retraçons ici brièvement le déroulement de la Guerre d'Indépendance en 4 épisodes

Episode 3 sur 4 – La Déclaration d'indépendance

Furieux de la réponse répressive à leurs revendications, les Treize Colonies déclarent unilatéralement leur indépendance le 4 juillet 1776 à Philadelphie, affirmant leur volonté d'être une nation libre. La guerre prend une dimension internationale lorsque la France et l'Espagne soutiennent les insurgés, notamment après la victoire américaine de Saratoga en 1777, qui convainc la France de s'engager militairement.

Des figures comme La Fayette et Rochambeau participent aux campagnes militaires aux côtés des Américains. Mais les combats terrestres traînent en longueur et il devient évident que seule une victoire décisive sur mer contre les Britanniques déterminera l'issue du conflit. C'est là que De Grasse, nommé lieutenant-général des armées navales de Louis XVI en Amérique, entre en scène.

A suivre...

Conférence du 5 septembre 2026

Pour en savoir plus sur les événements menant à la victoire de De Grasse, nous proposons le 5 septembre 2026, jour anniversaire, une conférence intitulée « Chesapeake 1781 :

un tournant dans l'Histoire », à 18 h 30, Salle du Conseil, Mairie du Bar-sur-Loup. Cette conférence est labellisée « 400 ans de la Marine » par la Marine nationale et « Freedom 250 » par l'ambassade des Etats-Unis d'Amérique.



Athlétic Phillipides

Magnifique Double pour l'Athlétic Philippides le 6 et 7 Juin !

2 Trails, 2 Performances

Magnifique pour l'Athlétic Philippides CBL

Commençons par le Kid 's Trail de Sigale (Esteron) qui s'est déroulé ce Dimanche 6 Juin avec la belle performance de Maxence, un podium en finissant 2eme en Catégorie U 14 (Benjamins 2013 2014) marque une fois de plus sa ténacité pour sa 1ere saison au Club. Mais il n'en ai pas moins pour Guillaume sur le Trail des « Millefont » le long parcours 53 km et un positif de 3750 m sur le Mercantour, un panorama de rêve entre neige et lacs s'offre une magnifique seconde marche du podium en 6h34 sur 115 participants pour ce long parcours! Chapeau bas pour nos 2 Athlètes et la Saison n'est pas encore finie...

A ceux qui souhaitent nous rejoindre nous acceptons tous les niveaux, nous serons au prochain Forum des Associations qui devrait se dérouler à Opio, pour vous conseiller, renseigner, pour une préparation Run ou Trail ! Pour contact : 06 28 23 77 04 Antoine CAU – fabienne.lacombe@free.fr - www.lathlephilippides.com



Les Petits Loups Maraîchers

RUBRIQUE JARDIN par **Les Petits Loups Maraîchers** & **Maraîchage Efficient en Eau et en Énergie Décarbonée**

DE L'OPTIMISME NAÎT L'ENVIE D'AGIR ET DE CHANGER LES CHOSES

Les PLM sèment au Campus Vert d'Azur

Le **Campus Vert d'Azur** est un établissement de **formation** spécialisé dans les secteurs de l'**agriculture**, du **paysage** et de l'**environnement**, situé sur un terrain de 9 hectares à **Antibes**. Il s'adresse tant aux **jeunes** qu'aux personnes en **reconversion** professionnelle, afin de les préparer à devenir **des acteurs qualifiés** du secteur agricole régional.

Dans le cadre de son partenariat avec l'**association MEEED** (Maraîchage Efficient en Eau et en Énergie Décarbonée), responsable du déploiement du **projet E-Maraîchage** des Petits Loups Maraîchers, le Campus Vert d'Azur est équipé d'un **tracteur électrique** de 20CV ainsi que d'un **système d'arrosage intelligent** et économe en eau depuis avril 2026.

Il s'agit du **premier établissement** en France à bénéficier des solutions E-Maraîchage. Ces équipements **innovants** permettront aux apprenants du Campus Vert d'Azur de se former et de travailler avec des **outils de pointe**, contribuant ainsi à la **transition agroécologique**. Le **programme éducatif** intégrera progressivement ces dispositifs dans les différents cursus proposés dès la **prochaine rentrée**.

Pour mémoire, le projet E-Maraîchage, maintes fois **distingué** au niveau **départemental**, apporte des solutions concrètes et reproductibles face aux enjeux actuels de **décarbonation** et d'**optimisation des ressources**, notamment l'eau, dans le domaine agricole.

Pour toute information concernant les solutions techniques du projet E-Maraîchage, passez nous voir sur le terrain de la Papet.

www.lespetitsloupsmaraichers.fr

Ping Passion

Les NEWS de Ping Passion

L'année sportive se termine bientôt. La saison 2025/2026 a vu l'arrivée de jeunes et d'adultes. Les séances aux caves du château ont trouvé leur adeptes.

Les championnats et les criteriums ont rendu leurs résultats.

Les criteriums avec 2 jeunes engagés Lyam et Nolan ont eu de beaux résultats, en particulier Nolan qui a fini premier plusieurs fois ayant changé d'échelon à chaque fois

Les 4 équipes engagées ont obtenu des classements très satisfaisant :

L'équipe 4 finie cinquième en Départementale 4, l'équipe 2 finie cinquième en Départementale 1, ces équipes se maintiennent L'équipe 3 finie deuxième de Départementale 3 et passe en Départementale 2, l'équipe 1 finie première en Régionale 3 et passe en Régionale 2.

L'équipe 1 fait partie des 8 équipes sur 64 engagées à disputer le titre de Régionale 3 qui va se dérouler à Pernes les Fontaines. Un GRAND BRAVO aux compétiteurs.

Il sait tenu le "Festival de la petite balle".

Le gymnase a vécu une belle journée dans une belle ambiance avec des rencontres hautes en couleur, mais toujours dans la bonne humeur.

Les Élu(e)s qui ont participé(e)s en nombre, que je remercie profondément au nom du Club, ont promis de revenir et certains vont s'entraîner pour améliorer leur technique et leur résultat.

La présence des Municipalités de Châteauneuf, Le Bar sur Loup et Le Rouret démontre leur soutien et nous encourage dans notre action.

Grace à la Ligue PACA et Olivier du club, certains ont pu s'exercer au tennis de table virtuel et se prendre pour les Frères Lebrun.

L'été arrive avec les parties de Ping Pong. Le Ping Pong vous a plu.

Venez pousser les portes de Ping Passion pour découvrir le tennis de table loisir ou compétition dans une ambiance chaleureuse

BONNES VACANCES à TOUTES et TOUS

NUMÉROS UTILES

Mairie, place de la Tour, 06620 Le Bar sur Loup
Tél : 04 92 60 35 70 - Fax : 04 93 42 93 64
Jours et heures d'ouverture :
du lundi au vendredi de 8:30 à 12:30 et de 13:30 à 16:30
(fermé le vendredi -après-midi)

Site internet : www.lebarsurloup.fr
Mail : accueil@lebarsurloup.fr

Police Municipale	04 92 60 35 76
Portable Police Municipale	06 80 36 24 78
A.S.V.P.	06 11 30 30 49
Gendarmerie	04 93 42 40 06
France Services : prise de rendez-vous au	06 38 25 32 56
École Maternelle	04 93 42 90 31
École Élémentaire	04 93 42 90 65
Gardiennage	06 79 35 16 26
Crèche Élise et Célestin	09 62 65 63 21
Assistantes maternelles de la commune :	
Hana Hajjaji 06 51 22 16 21, Karine Petit 07 82 24 80 24, Sandra Popil-	
mont 06 50 00 52 39, Marie Valente 06 27 21 89 75	
École Atipik	06 27 61 49 36
Centre des Finances Publiques d'Antibes	04 97 15 54 00
Hydropolis	04 83 88 16 70
Les Orangers Maison de Retraite	04 93 40 68 00
La Poste Courrier	3631
Relais Postal au Tabac Presse L'Encrier	04 93 42 39 60
Pompiers	18
SAMU (Nice)	15
Presbytère Catholique	04 93 42 70 11
Presbytère Protestant	04 93 36 40 42
CASA	
Envibus	0 800 202 244
Déchetterie Valbonne	04 92 28 50 41
Déchetterie Roquefort les Pins	04 92 60 03 78
Envinet (Encombrants)	04 92 19 75 00
Univalom	0 800 229 217

SERVICES DE SANTÉ

SAFE G Le Bar sur Loup Téléconsultations

09 73 32 33 73, du lundi au dimanche (jours fériés inclus) de 8h à minuit

Dr Bouziane-Rahmani Médecin	04 93 42 56 22
Dr Lemaître Médecin	04 93 42 90 43
Cabinet Dentaire : Dr Charlotte Guimont Pereyron	04 93 42 58 32
Dr Sarabian Pharmacie	04 93 42 41 02
Cabinet Asin- Kupélian - Torielli Infirmiers à domicile	04 93 09 44 33
M. Deram Infirmier à domicile	06 61 14 40 05
Mme Asin Infirmière à domicile	06 28 35 29 68
M. Tony Boisserpe Kinésithérapeute	04 93 42 46 96
M. Tony Boisserpe Ostéopathe	06 16 10 12 80
Mme Tretener Pédicure Podologue	04 93 42 71 13
UNISAD ESA	07 55 65 54 22
Mme Olivia Chatron-Colliet Ostéopathe	06 75 49 11 93
M. Hadrien Bernard Kinésithérapeute	06 42 43 73 90

SOINS - BIEN-ETRE

Najah Dova Energéticienne	06 67 75 58 66
Coralie Roederer, Energéticienne et hypnose QHHT	07 83 22 64 21
Alter Ego Coaching Frédérique Pouzol	06 71 01 38 26
Véronique Bitsch-Marti, sophro-analyse et constellation familiale	06 22 41 10 38
Institut Cil'ongle Passion	06 18 92 19 00
Institut de beauté, Mme Chatron-Colliet	06 30 80 41 96
Mme Chatron-Colliet Naturopathe	06 30 80 41 96
Emma, Coiffeuse à domicile	06 63 60 70 32
Massage « Dans ma bulle » Rebecca Amavet	06 62 04 82 44
L'Onglerie du Loup	07 83 93 57 28
Marina Beauté	06 65 57 97 38

GARAGE

M. Trastour Garage Barois	04 93 42 42 20
---------------------------	----------------

COMMERCES

Épicerie Chez Zézette	07 71 00 14 03
Tabac Presse «L'Encrier» et Supérette Proxi	
Coiffure Lovely	04 93 42 47 89
Boulangerie «Panecasanu Corsu»	06 59 26 11 61
Traiteur «Les Plats de Marjolaine»	06 30 69 89 94
Boutique Le Petits Écolos (vêtements enfants)	07 62 20 82 16

ART - ARTISANAT

Les Pierres du Loup (murailles pierre sèches)	06 50 14 25 40
Ferronnerie d'Art du Loup	04 93 42 21 39
Marta Wydyler Artiste-peintre	06 65 15 63 47
Joséphine Piffaretti Céramiste	06 11 02 13 85
Olivia Paré Photographie	06 24 71 02 91
Sissi Photographie	06 89 13 22 18
Avant Midi (boutique créations artisanales)	06 86 62 28 39

SERVICES et DIVERS

Mélanie Pélaïa-Thaon, Consultante socio-administrative et juridique	06 28 59 53 71
Taxi Guillen	06 08 23 36 62
Mme Barbier Médiation Sociale et Successorale	06 63 66 62 78
Pierre L'Haridon Multi-Services	06 62 45 65 24
Concept Informatique	06 29 66 59 10
Les Jardins St Clément	06 68 37 82 71
Molineri Paysage	06 77 82 26 09
Alu Provence	04 93 09 84 25
JLSC Compositite (Piscine, Agencement intérieur, peintures)	07 69 30 18 99
Bechetti Électricité	06 15 29 15 83
Hélios Électricité	06 59 01 79 31
Electricité Adrien Ribero	06 25 24 20 99
Verducci Électricité et Carrelages	04 93 09 44 71
Solaire installateur agréé	04 93 42 46 15
Fenêtres et Design (Menuiserie Alu/PVC-Volet-Véranda-Store-Miroiterie)	06 74 59 69 55
Entreprise Armand Saladino Artisan Maçon	06 07 76 11 64
Renaud Candelli Artisan Plombier	06 20 30 34 95
GD Mesures et Test GéomètreTopographe	06 63 38 54 70
Yana Kossinkaya Conseillère en immobilier	06 21 56 08 27
LACaonseils Thomas et Sandra Lacassagne	06 74 07 40 34
Agence Montagu Immobilier	06 72 36 88 14
Kogayon Meubles	07 77 73 21 38
TipTopTshirt (Textile et accessoires personnalisés)	06 35 52 05 54
e-Rapp Gestion / Secrétaire indépendante	06 34 43 05 88
Timeetude Ingénierie (Bureau d'études en environnement)	06 84 75 62 01
engagement RH	07 63 77 94 42
Entreprise de construction Arcioni AB Versace	06 32 75 70 46
Propriétés Privées (Conseillère en immobilier)	07 69 81 56 36
Barois Events	06 05 27 03 01

RESTAURATION - BAR - HÉBERGEMENTS

L'École des Filles	04 93 09 40 20
Le Michelangelo	04 83 93 49 92
Les Jasmins Pension et Restaurant	04 93 60 42 05
Pizzeria La Famiglia	09 81 63 53 72
Bar Le Donjon	04 93 77 98 99
Fafa Pizza (sur place ou en livraison)	07 45 76 45 45
La Petite Table	la.petite.table.06620@gmail.com
Camping des Gorges du Loup	04 93 42 45 06
Hôtel Particulier des Jasmins (Pension et Restaurant)	04 93 60 42 05
Autres hébergements sur le site www.lebarsurloup.fr	

LOISIRS

Fun Kart	04 93 42 48 08
Randonature06 Pierre Rivier	06 62 43 87 03
Résolution Sport Bernard Dar	06 18 09 87 62
Coach diplômé pilates, seniors Corinne Valsaque	06 03 85 45 20
Yoga avec Faye Villalba	06 85 25 80 61
Loupe à PACA (Loisirs, enquêtes ludiques, etc)	06 80 75 73 21



PEFC/10-31-2254



Bulletin d'Informations Municipales - Tel : 04 92 60 35 70 - Site web : www.lebarsurloup.fr

Directeur de Publication : La Maire, Delphine Carosi

N° ISSN : 1296-9400 Dépôt légal effectué le 1^{er} juillet 2026

Tirage 1600 exemplaires - Publication gratuite - Imprimeur : Imprimerie Trulli - Distribution : Prospektio