

# Loup Couguion

du Bar sur Loup

Juin 2026 - n° 302

## Agenda

### RESTONS EN CONTACT !



Mairie Bar Sur Loup



mairiebarsurloup

www.lebarsurloup.fr,  
pour recevoir toutes  
nos infos par le biais  
de la newsletter

**Vendredi 5 : Conseil Municipal**, Salle du Conseil à 18h30.

**Samedi 6 : Décathlon Jeunes**, du Service Jeunesse, Stade Municipal de 9h30 à 17h.

**Samedi 13 : Concert Espace Musica** Square Seytre à partir de 18h.

**Vendredi 19, Samedi 20, Dimanche 21 : Festivités de la Saint Jean** (toutes les infos en page 2).

**Mercredi 24 : Partir en Livre**, Square Seytre de 14h à 17h.

**Vendredi 26 : Causerie-apéro du Flambé**, Parvis du Musée Lou Casau à 18h.

**Samedi 27 : Concert Choeur de Turrettes**, en l'Église St Jacques le Majeur à 18h30.

**À venir, Dimanche 5/07 : Vide-greniers du Flambé** (info en page 3).

Tous les mercredis matins  
Marché au cœur du village de 8h30 à 14h00

**DECATHLON JEUNES**  
**LE BAR SUR LOUP**

**SAM. 6 JUIN 2026**  
DE 9H30 À 17H  
**STADE MUNICIPAL**  
de 6 à 16 ans

Pétanque, Judo, Karaté, Course, Football, Etc.

Inscriptions en mairie au 04 92 60 35 70 ou service.enfance@lebarsurloup.fr  
www.lebarsurloup.fr

**PARTIR EN LIVRE 2026**  
*Héros d'un jour, héros toujours*  
LECTURE HORS LES MURS

Public : enfants de 3 à 10 ans  
**MERCREDI 24 JUIN 2026**  
15h à 16h30  
Square Seytre 06200 LE BAR SUR LOUP

Des Histoires pour voyager à travers...  
LÉGENDES & ÉPOPÉES, PETITS ET GRANDS HÉROS, LECTURE LIBRE pour feuilleter les ouvrages

Une parenthèse douce, drôle et vivante pour découvrir que l'aventure peut commencer au coin de la rue.

Avec la participation de : Partir en Livre, Médiathèque

**Fête Patronale de la Saint Jean 2026**  
au Bar sur Loup

VENDREDI 19 JUIN	SAMEDI 20 JUIN	DIMANCHE 21 JUIN
<p>★ 20h : Gala Promo MK Dance sous le chapiteau. Buvette et grillades, place de la Tour</p>	<p>★ De 7h30 à 12h : Aubades dans le village avec Lu Babatchou</p> <p>★ 9h : Départ de la procession devant l'église</p> <p>★ 10h30 : Messe à la chapelle St Jean</p> <p>★ 12h : Apéritif et Repas du Comité des Fêtes à la Papeterie, (prix du repas 18€ : salade italienne, rosbeef, dessert, café. Enfants - de 12 ans 9€ : panini, dessert, boisson)</p> <p>★ De 14h à 16h30 : Démonstration par le Shotokan Karaté Club sous le chapiteau</p> <p>★ 18h30 : Musique place de la Tour. Buvette et grillades du Comité des Fêtes Barois</p> <p>★ 21h : Farandole et Feu de la Saint Jean sur le square Seytre</p> <p>★ 22h30 : Tir du feu d'artifice depuis le viaduc</p> <p>★ 23h : Bal animé par Mathis DJ sous le chapiteau</p>	<p>★ 9 h : Concours de boules animé par le Cercle Bouliste à la Papeterie, gratuit pour les enfants, à 10h : adultes en doublettes arrangées (5€ / joueur - concours A et B)</p> <p>★ 12h : Restauration sur place, buvette du Cercle Bouliste</p> <p>★ 14h30 : Consolante du concours de boules</p> <p>★ De 14h30 à 16h30 : jeux d'enfants par le Comité des Fêtes Barois sur le square Seytre.</p> <p>★ 18h30 : Discours des officiels et apéritif d'honneur sur le square Seytre.</p> <p>★ 20h : Aioli de Côté Traitteur, proposé par le Comité des Fêtes Barois, sous le chapiteau (prix du repas : 25€ et 15€ enfants - de 12 ans). Au menu : aioli, fromage, dessert, café, verre de vin</p> <p>★ 22h : Bal avec la troupe GoldNBack</p>

**PENDANT LES 3 JOURS : FÊTE FORAINE**  
sur la Place Paulet de 16h à 23h

Labyrinthe, casino, pincés, tirs à la carabine, pêche aux canards, etc.

**RÉSERVATIONS DES REPAS - PLACES LIMITÉES**

Tickets en vente sur le site : [www.helloasso.com/associations/comite-des-fetes-barois](http://www.helloasso.com/associations/comite-des-fetes-barois) et aux permanences du comité des fêtes

Renseignements au 06 73 47 53 44 ou 06 31 34 66 82  
comitedesfetesbarois2024@gmail.com

## Bibliothèque

### Héros d'un jour, héros toujours

Dans le cadre de l'événement national Partir en Livre, la Bibliothèque Municipale et la Médiathèque Départementale des Alpes-Maritimes donnent rendez-vous aux enfants pour un après-midi de lectures en plein air, au cœur du village.

Le mercredi 24 juin 2026, de 15h à 16h30, le square Seytre se transformera en un véritable îlot de lecture, chaleureux et apaisant. Coussins, tapis, et petite bibliothèque nomade accueilleront les jeunes lecteurs et leurs familles pour un moment de détente et d'évasion.

À travers légendes, aventures et épopées, les bibliothécaires feront voyager les enfants de 3 à 10 ans dans l'univers des petits et grands héros. Après les lectures, chacun pourra feuilleter librement les ouvrages mis à disposition et prolonger l'aventure à son rythme.

Une parenthèse douce, drôle et vivante pour découvrir que les plus belles histoires commencent parfois... au coin de la rue.

# Actualités Communales

## Demandez le programme !

### Vendredi 19

20h00 : Gala de danse de Promo MK Dance sous le chapiteau, place de la Tour. Entrée libre. Buvette et Grillades du Comité des Fêtes Barois.

### Samedi 20

De 7h30 à 12h : Aubades dans le village avec Lu Babatchou  
9h : Départ de la procession devant l'église  
10h30 : Messe à la chapelle St Jean  
12h : Apéritif et repas du Comité des Fêtes à la Papeterie,  
De 14h à 16h30 : Démonstration par le Shotokan Karaté Club sous le chapiteau  
18h30 : Musique place de la Tour.  
Buvette et grillades du Comité des Fêtes Barois  
21h : Farandole animée par Lu Babatchou et Feu de la Saint Jean sur le square Seytre  
22h30 : Tir du feu d'artifice depuis le viaduc  
23h : Bal animé par Mathis DJ sous le chapiteau

### Dimanche 21

9 h : Concours de boules animé par le Cercle Bouliste à la Papeterie, gratuit pour les enfants, à 10h : adultes en doublettes arrangées (5€ / joueur - concours A et B)  
12h : Restauration sur place, buvette du Cercle Bouliste  
14h30 : Consolante du concours de boules  
De 14h30 à 16h30 : jeux d'enfants sur le square Seytre.  
18h30 : Discours des officiels et apéritif d'honneur sur le square Seytre.  
20h : Aïoli de Côté Traiteur, proposé par le Comité des Fêtes Barois, sous le chapiteau  
22h : Bal avec la troupe GoldNBack

## Tout savoir sur les repas

### Repas du samedi midi

Apéritif et Repas du Comité des Fêtes à la Papeterie, Prix du repas 18€ : salade italienne, rosbeef, dessert, café. Enfants - de 12 ans 9€ : panini, dessert, boisson.

### Aïoli du dimanche soir

Aïoli de Côté Traiteur, proposé par le Comité des Fêtes Barois, (prix du repas : 25€ et 15€ enfants - de 12 ans). Au menu : aïoli, fromage, dessert, café, verre de vin.

### Vente des tickets repas

Sur le site [www.helloasso.com/associations/comite-des-fetes-barois](http://www.helloasso.com/associations/comite-des-fetes-barois) et aux permanences du Comité des Fêtes Barois les :

lundi 1<sup>er</sup>, 8 et 15 à partir de 17h devant la superette Proxi, mercredi 3, et 10 de 9h30 à 11h sur le parvis de la mairie (côté salle du conseil), puis les samedi 5 et 12 de 10h30 à 12h30 devant la superette Proxi.

Scannez le QR Code pour acheter vos tickets !



Date limite : Lundi 15 Juin !

Pendant les 3 jours :  
**Fête Foraine sur la place Paulet de 16h à 23h**  
Labyrinthe, casino, pinces, tirs à la carabine, pêche aux canards, etc...

À l'occasion des festivités, des modifications de circulation et des restrictions de stationnement seront mises en place dans le village.

Ces mesures sont à respecter impérativement afin d'assurer le bon déroulement des festivités et la sécurité de tous.

Nous vous remercions pour votre compréhension et votre coopération.

Un article d'information à ce sujet sera prochainement en ligne sur le site [www.lebarsurloup.fr](http://www.lebarsurloup.fr) et vous pourrez aussi contacter la police municipale au 04 92 60 35 76.

Pour contacter le Comité des Fêtes Barois : 06 73 47 53 44 ou 06 31 34 66 82 ou par mail à : [comitedesfetesbarois2024@gmail.com](mailto:comitedesfetesbarois2024@gmail.com)

## Vie Village

### Changement à L'Ongerie du Loup



Après avoir été formée par Julia en tant qu'apprentie au sein de L'Ongerie du Loup, Stella reprend aujourd'hui l'institut avec fierté afin de poursuivre cette belle activité au cœur du village.

Elle remercie chaleureusement Julia pour sa confiance ainsi que pour tout le travail accompli au fil des années.

Au plaisir de vous accueillir prochainement dans ce nouvel institut entièrement rénové !

Stella Galliano • Gérante esthéticienne

[Onglerieduloup@outlook.com](mailto:Onglerieduloup@outlook.com) | 07 83 93 57 28

<https://www.instagram.com/onglerieduloup/>

### Nouvelle adresse gourmande au village : La Petite Table

Une adresse gourmande à découvrir

À La Petite Table, Pauline et Pascal vous accueillent dans leur établissement récemment ouvert.

Plus qu'une adresse gourmande, c'est aussi une histoire de famille car Pauline, originaire du Bar sur Loup, perpétue la tradition : son grand-père, Marius, était boulanger rue du Collet. Quant à Pascal, sa vie professionnelle a toujours été tournée vers les métiers de la restauration.

Leur concept : salon de thé et petite restauration où tout est fait maison, avec des produits frais comme par exemple : sandwiches, croque-monsieur campagnards, gaufres, gâteaux au chocolat et bien d'autres gourmandises ou une formule petit-déjeuner pour bien commencer la journée.

Ouvert du lundi au mercredi, ainsi que le vendredi et samedi, de 9h30 à 18h30. N'hésitez pas à leur rendre visite pour un moment convivial et savoureux !

Facebook : La petite Table. Mail : [la.petite.table.06620@gmail.com](mailto:la.petite.table.06620@gmail.com)



# C.C.A.S.

Inscrivez-vous sur le registre du CCAS. Merci de nous aider à mieux cibler les personnes vulnérables

Dans le cadre du Plan Canicule, les personnes âgées de 65 ans et plus, les personnes âgées de plus de 60 ans reconnues inaptes au travail, les adultes en situation de handicap vivant à leur domicile, et les personnes isolées à risque, ont la possibilité de se faire connaître auprès du CCAS en vue de leur inscription sur un registre nominatif confidentiel. Les renseignements communiqués sont conservés par le CCAS de la commune et pourront, à tout moment, être modifiés ou annulés.

L'inscription est une démarche facultative, volontaire et gratuite. Elle permet au CCAS, en cas d'Alerte Canicule, de contacter rapidement les personnes répertoriées et d'évaluer leurs besoins.

Si vous souhaitez vous inscrire ou faire inscrire un proche, vous avez la possibilité de le faire :

- par téléphone, en contactant directement le CCAS au 04 92 60 35 72 ou 04 92 60 35 70,

- par écrit, en complétant le formulaire disponible à l'accueil de la mairie ou sur le site internet [www.lebarsurloup.fr](http://www.lebarsurloup.fr).

Si vous êtes une personne âgée, isolée ou handicapée, pensez à contacter le Centre Communal d'Action Sociale au 04 93 60 35 72 ou l'accueil de la mairie au 04 92 60 35 70. Vous bénéficierez ainsi d'une attention particulière en cas de déclenchement de l'alerte de niveau 3 du plan canicule.

## Le village voit rouge



Le 14 juin au soir, à l'occasion de la Journée mondiale des donneurs de sang, certains bâtiments communaux s'illuminent en rouge. Par ce geste symbolique, notre village s'associe à l'Établissement français du sang pour rappeler l'importance de donner son sang et son plasma, et remercier l'ensemble des donneurs qui accomplissent ce geste irremplaçable.

Chaque jour en France, des milliers de patients comptent sur la générosité des donneurs : accidentés de la route, femmes victimes d'hémorragie lors de l'accouchement, personnes atteintes de cancer ou de maladie rare... Parce que les produits sanguins ont une durée de vie limitée et que les besoins sont constants, 10 000 dons sont nécessaires chaque jour : c'est donc un défi quotidien que nous devons relever collectivement.



Prenez rendez-vous : [dondesang.efs.sante.fr](http://dondesang.efs.sante.fr)

## Vie Associative

### Espace Musica



[www.espace-musica.fr](http://www.espace-musica.fr)

**Espace Musica : votre école de musique au cœur du village !**

Cours individuels de piano, de guitare classique ou électrique et de flûte traversière.

Cours collectifs d'éveil musical ou de musique d'ensemble. Il y en a pour tous les goûts et tous les âges.

**Concert de fin d'année le 13 juin, 18h**

**Square Seytre**

**Gratuit et ouvert à tous - venez nombreux**

## Aux Rendez-vous du Loup



Sauf mention spéciale toutes nos activités se déroulent dans le local de l'association, Espace Guintran.

Les conférences et les soirées jeux du mois de Juin :

Vendredi 5 à 20h30 Soirée Jeux de Société : de nombreux jeux sont mis à disposition mais vous pouvez aussi amener les vôtres ! N'hésitez pas à vous inscrire ou vous renseigner auprès

de Brunelle (06 75 82 16 42).

Dimanche 14 à 18h30 Patricia vous raconte les traditions des « Fêtes de la Saint Jean » à travers le temps en Provence et en Occitanie (06 18 23 66 12) Les Ateliers du mois :

**Danse trad** animée par Caroline (06 61 62 57 35) dans les Caves du Château : le lundi 1<sup>er</sup> à 20h. Lundi 22 : clôture de la saison de danse lors d'une soirée partagée avec l'association Méli-Meylo. Reprise des cours fin septembre.

**Atelier théâtre** « Jouer le Je » et apprenez à maîtriser « l'outil » de l'art dramatique : pensée, sensation, émotion et mouvement - tous les mercredis de 19 à 21h - animé par Michel (06 20 89 43 61)

**Atelier des Tricopines** animé par Christine : mercredis 10 juin et 1<sup>er</sup> juillet et samedi 20 de 10 à 12h (Lise 06 62 49 40 28)

**Café des Lectrices** : samedi 13 de 10 à 12h (Lise 06 62 49 40 28)

## Groupe scolaire

### Classe dehors pour les élèves de l'école

Durant cette dernière période, plusieurs classes de l'école Amiral de Grasse sortent une demi-journée par semaine pour réaliser des enseignements en extérieur.

Les enfants ont ainsi pu découvrir la forêt des abords du village, la faune et la flore. Ils ont pu explorer les jardins familiaux de La Ferrage et y réaliser des ateliers scientifiques et créatifs. Ces sessions ont été rendues possibles grâce à l'association Les Jardins de La Ferrage qui offre l'accès à ces espaces partagés et à la mairie avec une animatrice nature.

« C'était une bonne journée ! »

La conclusion des enfants était sans appel !



## Crèche Élise et Célestin

Sur le chemin de l'école...



En avril, les enfants de grande section de la crèche ont pu visiter l'école Amiral de Grasse.

Accueillis par Mme Hélène Garzetti, directrice de la maternelle, ils ont pu, dans un premier temps, visiter les locaux : salle polyvalente, sanitaires et dortoirs.

Maîtresse Karine, Sylvie et leurs élèves les ont ensuite accueillis dans leur classe.

Les enfants ont découvert les travaux sur table ainsi que les espaces thématiques.

Une lecture d'album leur a été proposée. Puis, direction le potager avec un atelier d'arrosage et la découverte des plantes aromatiques.

Pour terminer ce moment convivial, une tisane a été partagée avec tous les enfants, suivie d'un temps libre dans la cour de récréation afin de se familiariser avec ce nouvel espace et leurs futurs camarades.

Certains enfants étaient un peu impressionnés, d'autres déjà très à l'aise mais tous ont apprécié cette visite.

Merci beaucoup à Mme Garzetti, Karine et Sylvie pour cette matinée riche en émotions.

Toute la semaine l'espace de coworking vous accueille pour travailler en toute convivialité. N'hésitez pas à contacter Fred 06 63 78 90 73.

Il faut être adhérent à l'association pour participer à nos ateliers qui sont tous gratuits : adhésion en ligne (10 ou 15€) simple et rapide sur HelloAsso : Aux Rendez-vous du Loup – Pour nous contacter [info@auxrendezvousduloup.com](mailto:info@auxrendezvousduloup.com) ou par SMS au 06 62 49 40 28

## Le Flambé



Cet été, l'association Le Flambé vous propose trois rendez-vous culturels et conviviaux au musée Lou Casau.

Il s'agit de se retrouver pour évoquer des sujets propres à tout l'univers exposé au musée. Des causeries en toute simplicité et autour d'un rafraîchissement.

Le vendredi 26 juin, ce seront les costumes provençaux qui seront évoqués. Bien plus qu'un vêtement, c'est un art de vivre. Il reflète la culture provençale. Il se transmet de génération en génération.

Le vendredi 17 juillet, au tour des outils agricoles. Ils représentent la mémoire agricole de ce passé si riche, encore présent dans la mémoire des anciens.

Et pour finir cette série, le vendredi 21 août, c'est la langue provençale qui sera mise à l'honneur. La langue occitane est un élément culturel qui traverse le temps et les frontières territoriales et qui nous relie avec notre ville jumelle Monterosso Grana.

Retenez ces 3 dates et rejoignez-nous pour apprendre ou redécouvrir l'histoire de notre région. À partir de 18h sur le parvis du musée Lou Casau, entrée libre.

## Dimanche 5 juillet 2026, le Flambé organise son vide-greniers annuel au centre du village.

L'Association Le Flambé, créée en 2019, organise un vide-greniers dans le but de financer ses actions vouées à la sauvegarde du patrimoine culturel et naturel et à la diffusion de la culture sous toutes ses formes et pour tous les publics par des manifestations diverses (concerts, expositions, conférences, etc...). L'accueil des exposants débutera dès 6h00 du matin, un parking gratuit sera à leur disposition.

Les inscriptions se font par courriel à [bernardarmandi@yahoo.fr](mailto:bernardarmandi@yahoo.fr)

Renseignements : Bernard Armandi au 06 63 69 06 55 ou le 06 09 96 50 00.

Une buvette et une restauration rapide seront à la disposition des exposants et des visiteurs.

# Vie Associative

## Les Aubarnencs

### Programme de juin aux Caves du Château

**Jeudi 4** : Belote et loto

**Jeudi 11** : Loto payant. Célébration des anniversaires du mois de juin. Ceux né(e) en juin prépareront un gâteau ou autre pour le goûter et le cidre sera offert par le Club.

**Jeudi 18** : ATTENTION, le Club sera fermé en raison de la fête patronale.

**Vendredi 19 et Samedi 20** : Excursion de deux jours en autocar avec croisière sur le Rhône avec embarquement à Avignon en direction de Arles, en passant par la grande écluse Vallabrègues. Le long du fleuve, vous découvrirez Tarascon et son magnifique château, le port de Beaucaire, déjeuner en cours de navigation puis arrivée à Arles et visite guidée de la ville. En fin d'après-midi installation à l'hôtel. Le lendemain visite d'Aigues-Mortes fondée par Saint-Louis, la Tour de Constance, les remparts, etc. Temps libre dans la cité puis déjeuner au restaurant. En début d'après-midi retour au Bar-sur-Loup. Prix par adhérents : 300€ avec participation du Club de 60€, non adhérent : 360€.

S'inscrire auprès d'Odile Fossen au 06 12 21 02 44.

**Jeudi 25** : A 12h repas de clôture au restaurant L'Auberge de Saint Donat de Plascassier avant la fermeture du Club pour congés.

Menu : Apéritif avec amuses bouche, salade italienne avec beignet de calamars, sauté de veau à la sauce tomate accompagné de polenta, clafoutis aux abricots (vin et café compris). Valeur du repas 29€ avec une participation du Club de 4€ par personne, donc prix pour chaque adhérent 25€. S'inscrire auprès de Marie-Jo Lain au 06 15 24 77 07 ou Yvette Alibelli au 06 10 45 46 49.

**Bonnes vacances, réouverture du Club le 3 septembre.**

## Athlétic Phillipides

**L'ATHLETIC 5<sup>ème</sup> édition de l'Urban Trail du 3 mai : Un Franc Succès !**

220 runners avec une météo idéale se sont donnés RDV pour cette 57<sup>ème</sup> édition sur les 2 parcours proposés de 12,2 km et 19,7.

Bien sûr de magnifiques panoramas qui ont séduit nos participants, pour certains pas trop le temps d'observer, il fallait un chrono ! Cela a été le cas sur le 12km, traversant le village, pour Lucas Godin (Era Antibes) qui clôture en 48'54" et la 1<sup>ère</sup> féminine Julie Charles (AC Valbonne) qui a vraiment apprécié ce magnifique parcours caractériel. Il fallait noter la belle performance de Eleonora Lombarde notre baroise qui fait un second podium.

Le 19,7km un parcours en mode trail à partir du 5km sur 7km, une boucle bien maîtrisée par Adrien Lambert en 1h34' suivi de notre Philippidien Julien Egle qui marque ce magnifique podium pour notre Club. Sans oublier le Mini-Urban qui a rassemblé une trentaine d'enfants pour ce 1,5km au Parc de la Papeterie avec un beau podium pour Maxence, sociétaire de l'Athlétic Phillipides.



Une belle salade bio fut offerte par notre ami partenaire Les Petits Loups Maraîchers à chacun des participants ! L'Urban trail BSL : un événement bien ancré au sein de notre département et région PACA, classé 5<sup>ème</sup> au Challenge Départemental sur 45. Remerciements à tous les bénévoles barois, tous les autres, ainsi que le VTT Club BSL fidèle au rdv, les Services Techniques pour leur savoir faire, la Police municipale, nos partenaires, nos élus,

## Les Petits Loups Maraîchers

**RUBRIQUE JARDIN** par **Les Petits Loups Maraîchers** & Maraîchage Efficient en Eau et en Énergie Décarbonnée  
DE L'OPTIMISME NAÎT L'ENVIE D'AGIR ET DE CHANGER LES CHOSES

### Le haricot vert : histoire et bienfaits

Les haricots verts trouvent leur origine en **Amérique centrale et du Sud**, où ils étaient cultivés par les **Mayas** et les **Aztèques**. Introduits en **Europe** au **XVI<sup>e</sup> siècle**, ils ont d'abord été consommés secs avant que leur version verte et tendre ne devienne populaire.

Il existe **deux principaux types** de culture :

- Les haricots **nains**, compacts et faciles à cultiver, ne nécessitent **pas de support** et offrent une récolte rapide. Ils conviennent particulièrement aux petits espaces.

- Les haricots **grimpants** poussent en hauteur grâce à des **tuteurs**. Ils produisent davantage et sur une plus longue période, tout en optimisant l'espace au sol.

Sur le plan **nutritionnel**, les haricots verts sont **riches** en vitamines, minéraux, fibres et sont **peu caloriques**. Ils contribuent également à la santé **cardiovasculaire** et sont faciles à digérer.

Ainsi, les haricots verts ne se contentent pas d'être bons dans l'assiette : ils racontent une **histoire**, grimpent à **l'aventure** (ou restent bien sages !) et offrent, au moment de la **récolte**, un bon moment de **partage** et de **papotage** entre petits loups maraîchers !

Curieux ? Venez **découvrir** notre culture de haricots un **samedi matin** sur la **parcelle de la Papeterie** et, pourquoi pas, prêter main forte pour la récolte ? Une belle occasion d'échanger sur les joies du maraîchage collectif.

[www.lespetitsloupsmaraichers.fr](http://www.lespetitsloupsmaraichers.fr)



## Franco-Américaine de l'Amiral de Grasse du Bar



Pour l'anniversaire des 250 ans de la Déclaration d'indépendance des États-Unis d'Amérique, nous retraçons ici brièvement le déroulement de la Guerre d'Indépendance en 4 épisodes

### Episode 2 sur 4 – Le début de la guerre

Nous avons vu précédemment quelques causes du conflit, notamment l'imposition de taxes perçues comme injustes sans représentation au Parlement britannique, exprimées par le slogan « No taxation without representation ».

La répression brutale des soulèvements de Boston (Massacre de Boston en 1770) puis la Boston Tea Party de 1773, où une cargaison de 42 tonnes de thé est jetée dans le port pour protester contre des pratiques commerciales inéquitables, cristallisent les tensions.

La guerre commence le 19 avril 1775 avec les batailles de Lexington et de Concord. Envoyées pour saisir des armes, les troupes britanniques et des milices coloniales s'affrontent. Les insurgés, mal équipés, sont organisés sous le commandement de George Washington, à la tête de l'armée continentale. A suivre...

### Le Quiz-Apéro du 2 mai

Bravo aux trois équipes gagnantes de notre premier Quiz-Apéro du 2 mai, notamment « Orange County » avec 50 points sur 60, « le Bar des Coyotes » et « Les Mousaillons » ex-aequo avec 45 points ! Merci à tous d'être venus, on remettra ça et d'ici là, lisez nos articles sur la Guerre d'indépendance !

sans oublier le CDR - Athlé 06, fidèle au poste du chronométrage et le public encourageant nos athlètes sur le parcours ! En vous donnant rdv pour 2027 ! Voir les classements et photos sur [www.lathephilippides.com](http://www.lathephilippides.com) – Antoine Cau : [fabienne.lacombe@free.fr](mailto:fabienne.lacombe@free.fr)

## NUMÉROS UTILES

Mairie, place de la Tour, 06620 Le Bar sur Loup  
Tél : 04 92 60 35 70 - Fax : 04 93 42 93 64  
Jours et heures d'ouverture :  
du lundi au vendredi de 8:30 à 12:30 et de 13:30 à 16:30  
(fermé le vendredi -après-midi)

Site internet : [www.lebarsurloup.fr](http://www.lebarsurloup.fr)  
Mail : [accueil@lebarsurloup.fr](mailto:accueil@lebarsurloup.fr)

Police Municipale	04 92 60 35 76
Portable Police Municipale	06 80 36 24 78
A.S.V.P.	06 11 30 30 49
Gendarmerie	04 93 42 40 06
France Services : prise de rendez-vous au	06 38 25 32 56
École Maternelle	04 93 42 90 31
École Élémentaire	04 93 42 90 65
Gardiennage	06 79 35 16 26
Crèche Élise et Célestin	09 62 65 63 21
Assistances maternelles de la commune :	
Hana Hajjaji 06 51 22 16 21, Karine Petit 07 82 24 80 24, Sandra Popil-	
mont 06 50 00 52 39, Marie Valente 06 27 21 89 75	
École Atipik	06 27 61 49 36
Centre des Finances Publiques d'Antibes	04 97 15 54 00
Hydropolis	04 83 88 16 70
Les Orangers Maison de Retraite	04 93 40 68 00
La Poste Courrier	3631
Relais Postal au Tabac Presse L'Encrier	04 93 42 39 60
Pompiers	18
SAMU (Nice)	15
Presbytère Catholique	04 93 42 70 11
Presbytère Protestant	04 93 36 40 42
<b>CASA</b>	
Environnement	0 800 202 244
Déchetterie Valbonne	04 92 28 50 41
Déchetterie Roquefort les Pins	04 92 60 03 78
Envinet (Encombrants)	04 92 19 75 00
Univalom	0 800 229 217

**SERVICES DE SANTÉ**  
**SAFE G Le Bar sur Loup Téléconsultations**  
09 73 32 33 73, du lundi au dimanche (jours fériés inclus) de 8h à minuit

Dr Bouziane-Rahmani Médecin	04 93 42 56 22
Dr Lemaître Médecin	04 93 42 90 43
Cabinet Dentaire : Dr Charlotte Guimont Pereyron	04 93 42 58 32
Dr Sarabian Pharmacie	04 93 42 41 02
Cabinet Asin- Kupélian - Torrielli Infirmiers à domicile	04 93 09 44 33
M. Deraim Infirmier à domicile	06 61 14 40 05
Mme Asin Infirmière à domicile	06 28 35 29 68
M. Tony Boisserpe Kinésithérapeute	04 93 42 46 96
M. Tony Boisserpe Ostéopathe	06 16 10 12 80
Mme Tretener Pédiatre Podologue	04 93 42 71 13
UNISAD ESA	07 55 65 54 22
Mme Olivia Chatron-Colliet Ostéopathe	06 75 49 11 93
M. Hadrien Bernard Kinésithérapeute	06 42 43 73 90

<b>SOINS - BIEN-ETRE</b>	
Najah Dova Énergéticienne	06 67 75 58 66
Coralie Roederer, Énergéticienne et hypnose QHHT	07 83 22 64 21
Alter Ego Coaching Frédérique Pouzol	06 71 01 38 26
Véronique Bitsch-Marti, sophro-analyse et constellation familiale	06 22 41 10 38
Institut Cil'ongle Passion	06 18 92 19 00
Institut de beauté, Mme Chatron-Colliet	06 30 80 41 96
Mme Chatron-Colliet Naturopathe	06 30 80 41 96
Emma, Coiffeuse à domicile	06 63 60 70 32
Massage « Dans ma bulle » Rebecca Amavet	06 62 04 82 44
L'Onglerie du Loup	07 83 93 57 28
Marina Beauté	06 65 57 97 38

<b>GARAGE</b>	
M. Trastour Garage Barois	04 93 42 42 20

<b>COMMERCES</b>	
Épicerie Chez Zérette	07 71 00 14 03
Tabac Presse «L'Encrier» et Supérette Proxi	
Coiffure Lovely	04 93 42 47 89
Boulangerie «Panecasanu Corsu»	06 59 26 11 61
Traiteur «Les Plats de Marjolaine»	06 30 69 89 94
Boutique Le Petits Ecolos (vêtements enfants)	07 62 20 82 16

<b>ART - ARTISANAT</b>	
Les Pierres du Loup (murailles pierre sèches)	06 50 14 25 40
Ferronnerie d'Art du Loup	04 93 42 21 39
Marta Wylder Artiste-peintre	06 65 15 63 47
Joséphine Piffaretti Céramiste	06 11 02 13 85
Olivia Paré Photographe	06 24 71 02 91
Sissi Photographe	06 89 13 22 18
Avant Midi (boutique créations artisanales)	06 86 62 28 39

<b>SERVICES et DIVERS</b>	
Mélanie Pélaia-Thaon, Consultante socio-administrative et juridique	06 28 59 53 71
Taxi Guillen	06 08 23 36 62
Mme Barbier Médiation Sociale et Successorale	06 63 66 62 78
Pierre L'Haridon Multi-Services	06 62 45 65 24
Concept Informatique	06 29 66 59 10
Les Jardins St Clément	06 68 37 82 71
Molineri Paysage	06 77 82 26 09
Alu Provence	04 93 09 84 25
JLSC Compositite (Piscine, Agencement intérieur, peintures)	07 69 30 18 99
Bechetti Électricité	06 15 29 15 83
Hélios Electricité	06 59 01 79 31
Electricité Adrien Ribero	06 25 24 20 99
Verducci Electricité et Carrelages	04 93 09 44 71
Solaire installateur agréé	04 93 42 46 15
Fenêtres et Design (Menuiserie Alu/PVC-Volet-Véranda-Store-Miroiterie)	06 74 59 69 55
Entreprise Armand Saladino Artisan Maçon	06 07 76 11 64
Renaud Candelli Artisan Plombier	06 20 30 34 95
GD Mesures et Test Géomètre Topographe	06 63 38 54 70
Yana Kossinkaya Conseillère en immobilier	06 21 56 08 27
LACaconseils Thomas et Sandra Lacassagne	06 74 07 40 34
Agence Montagu Immobilier	06 72 36 88 14
Kogayon Meubles	07 77 73 21 38
TipTopTshirt (Textile et accessoires personnalisés)	06 35 52 05 54
e-Rapp Gestion / Secrétaire indépendante	06 34 43 05 88
Timeétude Ingénierie (Bureau d'études en environnement)	06 84 75 62 01
engagement RH	07 63 77 94 42
Entreprise de construction Arcioni AB Versace	06 32 75 70 46
Propriétés Privées (Conseillère en immobilier)	07 69 81 56 36
Barois Events	06 05 27 03 01

<b>RESTAURATION - BAR - HÉBERGEMENTS</b>	
L'École des Filles	04 93 09 40 20
Le Michelangelo	09 51 74 13 86
Les Jasmins Pension et Restaurant	04 93 60 42 05
Pizzeria La Famiglia	09 81 63 53 72
Bar Le Donjon	04 93 77 98 99
Fafa Pizza (sur place ou en livraison)	07 45 76 45 45
La Petite Table	la.petite.table.06620@gmail.com
Camping des Gorges du Loup	04 93 42 45 06
Hôtel Particulier des Jasmins (Pension et Restaurant)	04 93 60 42 05
Autres hébergements sur le site <a href="http://www.lebarsurloup.fr">www.lebarsurloup.fr</a>	

<b>LOISIRS</b>	
Fun Kart	04 93 42 48 08
Randonature06 Pierre Rivier	06 62 43 87 03
Résolution Sport Bernard Dar	06 18 09 87 62
Coach diplômé pilates, seniors Corinne Valsaque	06 03 85 45 20
Yoga avec Faye Villalba	06 85 25 80 61
Loupe à PACA (Loisirs, enquêtes ludiques, etc)	06 80 75 73 21