

Lou Cougou

du Bar sur Loup

Mai 2026 - n° 301

Agenda

RESTONS EN CONTACT !



Mairie Bar Sur Loup



mairiebarsurloup

www.lebarsurloup.fr,
pour recevoir toutes
nos infos par le biais
de la newsletter

Samedi 2 Mai : Quiz Apéro, de la Franco Américaine, Caves du Château à 18h30.

Dimanche 3 Mai : 5^{ème} Urban Trail de l'Athlétic Philippidès.

Vendredi 8 : Commémoration de la Victoire du Conflit 1939/1945.

À 17h30, départ du cortège devant l'Hôtel de Ville.

À 17h45, dépôt de gerbe au Monument aux Morts du cimetière.

Samedi 16 : Marché Italien, square Seytre de 8h à 17h.

Du samedi 23 au Dimanche 31 : Exposition de l'Atelier du Loup, chapelle de la Passerelle.

Vendredi 29 : Fête des Voisins, infos en page 3.

Samedi 30 et Dimanche 31 : 2^{ème} édition Arts sur Loup proposée par l'association Arts sur Loup.

Et préparez-vous pour la Saint Jean des 19, 20 et 21 juin prochain !

Le nouveau conseil municipal !

Éditorial

Chères Baroises, Chers Barois,

Au fil du temps, Lou Cougou est devenu une véritable institution au Bar sur Loup et c'est avec joie et fierté que je m'adresse aujourd'hui à vous à travers lui.

Tout d'abord, laissez-moi encore une fois vous remercier pour la confiance et l'honneur que vous avez fait à mon équipe, ainsi qu'à moi-même, en nous confiant la responsabilité de notre belle commune. Merci.

Sachez que nous mesurons pleinement l'implication que cela demande et nous répondrons présent.

Maintenant laissons place au beau mois de mai, ses jours fériés tant attendus et ses belles journées qui rallongent. Le printemps, c'est le temps de renouveau, de la renaissance, de l'envie d'aller de l'avant vers un été radieux et festif. Cette saison c'est aussi un temps de fertilité, de croissance et d'abondance pour la nature. C'est une certaine douceur de vivre avec des parfums printaniers. Profitons-en.

Je vous souhaite donc que ce mois de mai vous apporte une énergie nouvelle afin de quitter vos lourds manteaux d'hiver pour aller respirer le bon air du Bar sur Loup, aller courir notre 5^{ème} urban trail, participer au 1^{er} quizz franco-américain ou encore admirer nos artistes à Arts sur Loup !

Bon mois de mai à tous,
Votre maire, Delphine Carosi

Ont également été élus : Sabrina BAECHEL, Frédéric LECA, Patricia FUNGHINI-BASSAT et Stéphane BONNOUVRIER (Liste Sabrina Baechel) et Monique REVEL, Georges CAUVIN et Catherine BAUDOIN (Liste Monique Revel).



Delphine CAROSI
Maire du Bar sur Loup
Vice-président de la CASA



Benoît CUNY
Premier Adjoint, aux
Finances et aux
Grands Projets



Isabelle FONTAINE
Adjointe aux Ressources
Humaines et au Projet
Alimentaire Territorial



Vincent AGNANO
Adjoint à la Culture
et au Patrimoine



Carmelo PELAIA
Conseiller Municipal,
délégation aux Sports



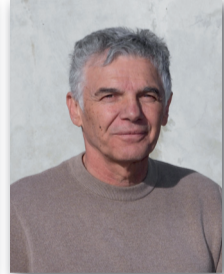
Jocelyne BOUREL
Conseillère Municipale,
délégation CCAS
et Séniors



Audrey GUINET
Conseillère Municipale
délégation Sécurité
et Commémorations



Christine GERMAIN
Conseillère Municipale,
délégation Écoles
et Crèche



Éric MÈLE
Conseiller Municipal



Brigitte ROUAN
Conseillère Municipale



François MULLER
Conseiller Municipal



Grégory CORBEAU
Conseiller Municipal



André CAROSI
Conseiller Municipal



Céline VERLET
Conseillère Municipale



Guillaume TARTAYRE
Conseiller Municipal



Rosemay LOVERA
Conseillère Municipale



Sabrina BAECHEL
Conseillère Municipale



Frédéric LECA
Conseiller Municipal



Patricia FUNGHINI BASSAT
Conseillère Municipale



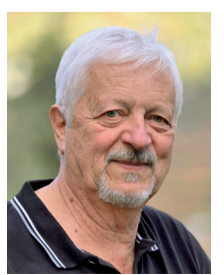
Stéphane BONNOUVRIER
Conseiller Municipal



Monique REVEL
Conseillère Municipale



Catherine BAUDOIN
Conseillère Municipale



Georges CAUVIN
Conseiller Municipal

Actualités Communales

La crèche Élise et Célestin



Dans le cadre de Micro-Folie, initiative culturelle soutenue par le Ministère de la Culture et La Villette, les enfants de la crèche se sont rendus à la médiathèque de Roquefort les Pins.

L'objectif de ce projet est de rendre l'Art et la Culture accessible à tous.

Les enfants bénéficieront de deux séances, la première (qui a eu lieu en mars) sur les animaux et la seconde sur les couleurs.

Les médiatrices culturelles, Mélanie et Solène ont dans un premier temps présenté des œuvres représentant des animaux ("Le Tau-reau" de Paulus Potter et "Course de chevaux sauvages" de Rosa Bonheur) : quels animaux voit-on sur ces tableaux ? Au premier plan, à l'arrière-plan ? Quelles couleurs ?

Puis les enfants ont pu participer à différents ateliers : confection de marionnettes d'animaux de la ferme, jeu de memory avec des reproductions d'œuvres représentant des animaux, reproduction d'une brebis avec sa laine, lecture d'une histoire en kamishibai (Poule Rousse rencontre tous les animaux de la ferme et leur habitat) et nous avons terminé la séance par une chanson.

Les enfants ont été très attentifs, ont su repérer certains détails et ont beaucoup apprécié.



Comme un Cocon de Soi



Isabelle, de Comme Un Cocon de Soi est intervenue à la crèche pour une première séance de yoga.

Les enfants ont suivi Toudou (marionnette mouton) dans son aventure : après son réveil tout en douceur et ses étirements, voilà qu'il rencontre le crocodile, puis le chat, la souris, le lion et enfin la tortue

Tous ces animaux ont des postures, des mouvements de yoga que les enfants peuvent reproduire facilement.

Pour un retour au calme, une petite séance de méditation avec plusieurs bols Tibétains. Un grand bravo à nos apprentis yogy.

Namasté Isabelle, nous nous retrouvons le mois prochain.

Les concours

Les résultats de l'édition 2026

Concours de Confitures d'Oranges 2026 (18 participants)

1^{ère} : Mme Marine PENNA - 2^{ème} : Mme Élodie CARTER - 2^{ème} ex-aequo : M. Jean-Pierre DEGARDIN.

Concours de Vin d'Orange 2026 (23 participants)

1^{er} : M. Roger CHIERA - 2^{ème} : M. Jean-Baptiste CHABLOZ - 3^{ème} : Mme Élodie CARTER - 4^{ème} : Mme Marianne CHABLOZ - 5^{ème} : Mme Bernadette LAZARE - 6^{ème} : M. Robert GIORSETTI.

Retour en photos



La Fête de l'Oranger 2026 !

Encore une magnifique édition qui, pour ses 30 ans, a enchanté tous les visiteurs et acteurs de cette fête. Il convient d'adresser une brassée de remerciements à toutes les personnes suivantes :

- les élus, les services techniques et administratifs, la Gendarmerie, le Centre de Secours, la Police Municipale, la société de sécurité Safe Zone, le Service Jeunesse, la Paroisse, le Groupe Scolaire et le service tourisme de la CASA,
- les bénévoles de l'A.B.P, des Rendez-vous du Loup, du Comité des Fêtes Barois, de Ping-Passion et du Flambé,
- les chauffeurs des minibus : Daniel, Patrick, Carmelo et Isabelle,
- Bandura, la Compagnie Eklabul, les Ambianceurs de Nice, Canté Music et le Théâtre du Cros,
- Jean-Paul, Robert et Jean, le murailleur Vincent Lugeux, L'APAB, Annie La Mesta, Magali Pellegrin, Sandra Marecaux, Fernanda De Abreu Donnini, Delphine Pernette, Francine Brondex, le groupe Mul, Jean-Noël Falcou et Patrick Lemont, ainsi que Sauveur,
- les exposants, les commerçants et restaurateurs du village,
- tous les villageois qui ont donné des oranges et décoré leur maison et tous les participants aux concours de confitures et de vin d'orange !

Un grand, grand merci à vous tous et rendez-vous le 29 mars 2027 !

Vie Village

Tous ensemble, conservons nos traditions agricoles !

Guilhem Codera, jeune agriculteur distillateur du Bar sur Loup, n'a pas assez d'orangers bigaradiers. Il vous sollicite car il cherche à acheter de la fleur d'oranger naturelle des Alpes Maritimes.

En auriez-vous cette année ? Si oui, ou si vous connaissez des personnes qui en auraient, merci de contacter le 06 32 75 51 07. Par avance, un grand merci à vous.

NOUVEAU : Barois Events

Fondée par deux natifs et résidents du Bar-sur-Loup, la société Barois Events propose des solutions audiovisuelles pour les professionnels, les collectivités et les particuliers.

L'entreprise réalise des prestations techniques pour l'événementiel (mariages, bals, anniversaires, soirées et événements divers) avec



la mise en place de systèmes son, lumière, effets spéciaux (FX) et vidéo.

Barois Events propose également des installations audiovisuelles fixes pour différents types de lieux (salles de réunion, salles d'événements, établissements, sonorisation d'espaces extérieurs), ainsi que des installations domestiques comme le home cinéma, les systèmes audio et vidéo et la sonorisation multiroom.

La société propose aussi la location de matériel, ainsi que le dépannage et l'assistance technique sur tout type d'installation audiovisuelle.

Pour toute information ou pour discuter d'un projet, vous pouvez les contacter au 06 05 27 03 01 ou via le site : www.barois-events.com

La recette de Josyane

Aïoli express au thon et aux oeufs durs

Faire cuire à la vapeur à la cocotte minute 2 courgettes longues, 5 carottes, le tout coupé en bâtonnets un peu épais, 2 oignons pelés et coupés en 4 et 5 pommes de terre moyennes avec peau, 10 mn dès la sonnerie. Faire cuire 4 œufs dans l'eau, 10 mn dès le premier bouillon. 2 boîtes de thon, une à la tomate et une à l'huile.

Dans un bocal assez haut et large mettre 1 œuf entier, 1 gousse d'ail passée au presse ail, sel (facultatif j'ai rajouté une c à c de jus de citron) et 10 cl d'huile d'olive. Mixer au mixeur plongeant, en le positionnant au fond, 2 mn c'est prêt, c'est magique ça reste bien ferme !



Les manifestations du mois

Samedi 2 mai : Quiz-Apéro de la Franco Américaine

Dimanche 3 mai : 5^{ème} édition de l'Urban Trail



Arts sur Loup

Retrouvez en insertion dans ce mensuel, toutes les informations sur le Festival Arts sur Loup qui se déroulera le samedi 30 et dimanche 31 mai prochain !

Fête des Voisins

Fête des Voisins, vendredi 29 mai 2026

La Fête des Voisins permet de réunir vos voisins autour d'un repas dans votre rue, la cour d'une maison ou la cour de votre immeuble, afin de partager un moment convivial.

Elle permet de développer la solidarité, la proximité, la cordialité et le lien social. Organisez un moment convivial avec vos voisins, certains amènent une tarte salée, d'autres les boissons ou un dessert !

Si vous souhaitez participer à cet événement, merci de contacter la mairie au 04 92 60 35 70 ou par mail à accueil@lebarsurloup.fr : des affiches et invitations seront mises à votre disposition afin que vous puissiez contacter vos voisins.

Important : si vous souhaitez vous installer dans votre rue ou sur le trottoir le jour de votre Fête des Voisins, vous devrez alors contacter la mairie à police.municipale@lebarsurloup.fr afin d'obtenir les autorisations nécessaires (arrêté d'occupation du domaine public).

Aux Rendez-vous du Loup

Programme de Mai

Activités et Evènements des Rendez-vous du Loup en Mai 2026

*** Sauf mention spéciale toutes nos activités se déroulent dans le local de l'association, Espace Guintran ***

Le 30 mai, à l'occasion de la 2^{ème} édition d'Arts sur Loup, vous pourrez participer à un atelier de Danse Trad proposée par Caroline à 14h place de la Tour et vous pourrez découvrir la chorale des Rendez-vous du Loup, le Chant du Loup, qui se produira dans les Caves du Château à 16h30.

Les conférences du mois de mai :

Dimanche 17 à 18h Patricia vous raconte la riche tradition de la «Fête des Mai» en Provence et en Occitanie (06 18 23 66 12).

Les Ateliers du mois :

Danse trad animée par Caroline (06 61 62 57 35) : lundi 4 et 18 mai et le 1^{er} juin à 20h à la Chapelle

Atelier théâtre « Jouer le Je » et apprenez à maîtriser « l'outil » de l'art dramatique : pensée, sensation, émotion et mouvement - tous les mercredis de 19 à 21h - animé par Michel (06 20 89 43 61).

Atelier des Tricopines animé par Christine : mercredi 6 et 27 et samedi 16 de 10 à 12h (Lise 06 62 49 40 28).

Café des Lectrices : samedi 23 de 10 à 12h (Lise 06 62 49 40 28).

Toute la semaine l'espace de coworking vous accueille pour travailler en toute convivialité. N'hésitez pas à contacter Fred au 06 63 78 90 73.

Il faut être adhérent à l'association pour participer à nos ateliers qui sont tous gratuits : adhésion en ligne (10 ou 15€) simple et rapide sur HelloAsso : Aux Rendez-vous du Loup – Pour nous contacter info@auxrendezvousduloup.com ou par SMS au 06 62 49 40 28.

Vie Associative

Franco-Américaine de l'Amiral de Grasse du Bar



Pour l'anniversaire des 250 ans de la Déclaration d'indépendance des États-Unis d'Amérique, nous retraçons ici brièvement son déroulement en 4 épisodes.

La guerre d'Indépendance des États-Unis d'Amérique

Épisode 1 sur 4 – Quelques causes

De 1756 à 1763, la guerre de Sept Ans a été un conflit majeur opposant plusieurs puissances européennes : la Grande-Bretagne alliée à la Prusse d'une part, et la France alliée à l'Autriche et à la Russie d'autre part, sur des théâtres d'opérations situés en Europe, en Amérique et en Inde.

En Amérique du Nord, la France perd et cède le Canada à la Grande-Bretagne, mais retient aux Antilles des îles au fort potentiel économique (sucre, épices, vanille).

Cette guerre laisse la France et la Grande-Bretagne lourdement endettées. Cette dernière impose des taxes à ses Treize Colonies d'Amérique du Nord, afin de renflouer ses finances. Ces taxes suscitent une forte opposition car ces colonies ne sont pas représentées au Parlement de Londres, et les tensions s'aggravent avec la répression qui s'ensuit.

Une nouvelle guerre commence alors entre les Britanniques et les colons américains...



Association | Le Bar-sur-Loup

Vie Associative

Les Petits Loups Maraîchers

RUBRIQUE JARDIN par
Les Petits Loups Maraîchers 
& Maraîchage Efficient en Eau et en Énergie Décarbonée
DE L'OPTIMISME NAÎT L'ENVIE D'AGIR ET DE CHANGER LES CHÔSES

L'arrosage, un juste équilibre

Arroser ou irriguer peut paraître une tâche simple, mais en réalité, cela demande de la **précision** et de l'**attention**. Un **excès d'eau asphyxie** les plantes ainsi que la vie du sol, tandis qu'un **manque d'eau** entraîne un **stress hydrique**. Ce dernier réduit la qualité de la croissance et de la production des plantes, aussi bien pour les **fleurs** que pour les **légumes**.

Les plantes, tout comme les êtres humains, **transpirent**. Ce processus leur permet de **se protéger du soleil**, qui joue un rôle essentiel dans la **photosynthèse**. Il est

donc nécessaire de compenser la perte d'eau liée à la transpiration par un **arrosage adapté**, ni trop, ni trop peu.

Cela permet de maintenir ce que l'on appelle la **réserve en eau utile du sol**. Il est important d'arroser **doucement** afin de laisser le temps à l'eau de **pénétrer** dans le sol. Pour les jeunes plants, il est préférable d'arroser **plusieurs fois** dans la journée, en évitant les moments de **fort ensoleillement**. L'idéal est d'irriguer **la nuit** ou **tôt le matin**.

Aux Petits Loups Maraîchers, un **système d'irrigation avancé** a été installé depuis plus de trois ans. Il analyse quotidiennement la **météorologie** et mesure l'**évapotranspiration**. Il calcule **automatiquement** le volume d'eau à apporter et lance l'arrosage pendant la nuit.

Ceux qui souhaitent découvrir, en savoir plus ou échanger sur ce système d'arrosage sont les bienvenus au jardin de la Papeterie tous les samedis matin.

www.lespetitsloupsmaraichers.fr

Athlétic Phillipides

L'ATHLETIC PHILIPPIDES **Communication Urban Trail pour le dimanche 3 mai 2026 : Circulation perturbée de 9h15 à 13h.**

En partenariat avec la Fédération Française d'Athlétisme, la commune du Bar sur Loup et la Commission Running 06, l'Athlétic Phillipides organise sa 5^{ème} édition de l'Urban Trail, le dimanche 3 mai 2026.

Cette course à pied se déroule sur une boucle de 2 parcours, sur routes et chemins de 12,2 km et 19,7 km, avec départ et arrivée au lieu dit du Parc de la Papeterie en passant par les chemins, rues et ruelles traversant le village, environ 300 participants sont attendus !

Pour la sécurité des coureurs, nous tenons à vous avertir que la circulation sera temporairement interrompue de 9h15 à 13h.

En cas d'urgence : Si vous devez prendre votre véhicule, (Attention circulation à très faible allure) vous ne pourrez en aucun cas circuler dans le sens opposé de la course!

Un panneau directionnel fléchage vert ou une flèche rouge marquage au sol seront posés à l'entrée de votre chemin. Un nombre important de commissaires de course seront sur les axes du parcours vous indiquant la direction à prendre afin de veiller au bon déroulement de la course. Vous aurez l'occasion, si vous le souhaitez, d'encourager les coureurs et coureurs handisports qui passeront devant chez vous.

En vous remerciant de votre compréhension et espérant votre soutien pour cet événement sportif !

Antoine Cau, Président de l'Athlétic Phillipides Club Le Bar sur Loup.

Club VTT

Projets et récompenses pour le Club VTT !

Le club VTT de Bar-sur-Loup continue sur sa belle dynamique cette année.

Récemment, le club a participé à l'opération Ton Club Ton Maillot organisé par Groupama (<https://tonclubtonmaillot.groupama.fr>), grâce auquel il a remporté 20 tenues de vélo de route destinées aux adhérents, pratiquant également le vélo de route et participant régulièrement à des sorties sur route. Cette opération sélectionne chaque année un club par département sur la base de ses valeurs et ses objectifs.

Nous sommes très heureux d'avoir été sélectionné en tant que club du département des Alpes Maritimes, et fiers de porter les couleurs de notre village et nos sponsors habituels sur ces maillots qui seront visibles sur les routes de notre belle région !

En parallèle, le club prépare actuellement son week-end de fin d'année, prévu au printemps, ouvert à ses 65 membres. Ce moment permettra de profiter du plaisir de rouler ensemble et de l'esprit d'équipe. Nous gardons la surprise en ce qui concerne le lieu pour le moment...

Le club poursuit ainsi ses projets avec motivation et bonne humeur.



NUMÉROS UTILES

Mairie, place de la Tour, 06620 Le Bar sur Loup
Tél : 04 92 60 35 70 - Fax : 04 93 42 93 64
Jours et heures d'ouverture :
du lundi au vendredi de 8:30 à 12:30 et de 13:30 à 16:30
(fermé le vendredi -après-midi)

Site internet : www.lebarsurloup.fr
Mail : accueil@lebarsurloup.fr

Police Municipale	04 92 60 35 76
Portable Police Municipale	06 80 36 24 78
A.S.V.P.	06 11 30 30 49
Gendarmerie	04 93 42 40 06
France Services : prise de rendez-vous au	06 38 25 32 56
École Maternelle	04 93 42 90 31
École Élémentaire	04 93 42 90 65
Gardiennage	06 79 35 16 26
Crèche Élise et Célestin	09 62 65 63 21
École Atipik	06 27 61 49 36
Relais Assistante Maternelles Itinérant	04 97 18 70 82
Centre des Finances Publiques d'Antibes	04 97 15 54 00
Hydropolis	04 83 88 16 70
Les Orangers Maison de Retraite	04 93 40 68 00
La Poste Courrier	3631
Relais Postal au Tabac Presse L'Encrier	04 93 42 39 60
Pompiers	18
SAMU (Nice)	15
Presbytère Catholique	04 93 42 70 11
Presbytère Protestant	04 93 36 40 42

CASA	
Environnement	0 800 202 244
Déchetterie Valbonne	04 92 28 50 41
Déchetterie Roquefort les Pins	04 92 60 03 78
Envinet (Encombrants)	04 92 19 75 00
Univalom	0 800 229 217

SERVICES DE SANTÉ
SAFE G Le Bar sur Loup Téléconsultations
09 73 32 33 73, du lundi au dimanche (jours fériés inclus) de 8h à minuit

Dr Bouziane-Rahmani Médecin	04 93 42 56 22
Dr Lemaître Médecin	04 93 42 90 43
Cabinet Dentaire : Dr Charlotte Guimont Pereyron	04 93 42 58 32
Dr Sarabian Pharmacie	04 93 42 41 02
Cabinet Asin- Kupélian - Torrielli Infirmiers à domicile	04 93 09 44 33
M. Deraim Infirmier à domicile	06 61 14 40 05
Mme Asin Infirmière à domicile	06 28 35 29 68
M. Tony Boisserpe Kinésithérapeute	04 93 42 46 96
M. Tony Boisserpe Ostéopathe	06 16 10 12 80
Mme Tretener Pédiatrice Podologue	04 93 42 71 13
UNISAD ESA	07 55 65 54 22
Mme Olivia Chatron-Colliet Ostéopathe	06 75 49 11 93
M. Hadrien Bernard Kinésithérapeute	06 42 43 73 90

SOINS - BIEN-ETRE	
Najah Dova Énergéticienne	06 67 75 58 66
Coralie Roederer, Énergéticienne et hypnose QHHT	07 83 22 64 21
Alter Ego Coaching Frédérique Pouzol	06 71 01 38 26
Véronique Bitsch-Marti, sophro-analyse et constellation familiale	06 22 41 10 38
Institut C'il'ongle Passion	06 18 92 19 00
Institut de beauté, Mme Chatron-Colliet	06 30 80 41 96
Mme Chatron-Colliet Naturopathe	06 30 80 41 96
Emma, Coiffeuse à domicile	06 63 60 70 32
Massage «Dans ma bulle» Rebecca Amavet	06 62 04 82 44
L'Ongerie du Loup	07 83 93 57 28
Marina Beauté	06 65 57 97 38

GARAGE	
M. Trastour Garage Barois	04 93 42 42 20

COMMERCES	
Épicerie Chez Zézette	07 71 00 14 03
Tabac Presse «L'Encrier» et Supérette Proxi	
Coiffure Lovely	04 93 42 47 89
Boulangerie «Panecasanu Corsu»	06 59 26 11 61
Traiteur «Les Plats de Marjolaine»	06 30 69 89 94
Boutique Le Petits Écolos (vêtements enfants)	07 62 20 82 16

ART - ARTISANAT	
Les Pierres du Loup (murailles pierre sèches)	06 50 14 25 40
Ferronnerie d'Art du Loup	04 93 42 21 39
Marta Wylder Artiste-peintre	06 65 15 63 47
Joséphine Piffaretti Céramiste	06 11 02 13 85
Olivia Paré Photographe	06 24 71 02 91
Sissi Photographe	06 89 13 22 18
Avant Midi (boutique créations artisanales)	06 86 62 28 39

SERVICES et DIVERS	
Mélanie Pélatia-Thaon, Consultante socio-administrative et juridique	06 28 59 53 71
Taxi Guillen	06 08 23 36 62
Mme Barbier Médiation Sociale et Successorale	06 63 66 62 78
Pierre L'Haridon Multi-Services	06 62 45 65 24
Concept Informatique	06 29 66 59 10
Les Jardins St Clément	06 68 37 82 71
Molineri Paysage	06 77 82 26 09
Alu Provence	04 93 09 84 25
JLSC Compositite (Piscine, Agencement intérieur, peintures)	07 69 30 18 99
Bechetti Électricité	06 15 29 15 83
Hélios Électricité	06 59 01 79 31
Électricité Adrien Ribero	06 25 24 20 99
Verducci Électricité et Carrelages	04 93 09 44 71
Solaire installateur agréé	04 93 42 46 15
Fenêtres et Design (Menuiserie Alu/PVC-Volet-Véranda-Store-Miroiterie)	06 74 59 69 55
Entreprise Armand Saladino Artisan Maçon	06 07 76 11 64
Renaud Candelli Artisan Plombier	06 20 30 34 95
GD Mesures et Test Géomètre-Topographe	06 63 38 54 70
MTaPlanet Produits de Nettoyage Bio	06 88 38 63 40
Yana Kossinkaya Conseillère en immobilier	06 21 56 08 27
LACAconseils Thomas et Sandra Lacassagne	06 74 07 40 34
Agence Montagu Immobilier	06 72 36 88 14
Kogayon Meubles	07 77 73 21 38
TipTopTshirt (Textile et accessoires personnalisés)	06 35 52 05 54
e-Rapp Gestion / Secrétaire indépendante	06 34 43 05 88
Timeétude Ingénierie (Bureau d'études en environnement)	06 84 75 62 01
engagement RH	07 63 77 94 42
Entreprise de construction Arcioni AB Versace	06 32 75 70 46
Propriétés Privées (Conseillère en immobilier)	07 69 81 56 36
Barois Events	06 05 27 03 01

RESTAURATION - BAR	
L'École des Filles	04 93 09 40 20
Le Michelangelo	09 51 74 13 86
Les Jasmins Pension et Restaurant	04 93 60 42 05
Pizzeria La Famiglia	09 81 63 53 72
Bar Le Donjon	04 93 77 98 99
Fafa Pizza (sur place ou en livraison)	07 45 76 45 45

HÉBERGEMENTS	
Camping des Gorges du Loup	04 93 42 45 06
Hôtel Particulier des Jasmins (Pension et Restaurant)	04 93 60 42 05
Autres hébergements sur le site www.lebarsurloup.fr	

LOISIRS	
Fun Kart	04 93 42 48 08
Randonnée06 Pierre Rivier	06 62 43 87 03
Résolution Sport Bernard Dar	06 18 09 87 62
Coach diplômé pilates, seniors Corinne Valsaque	06 03 85 45 20
Yoga avec Faye Villalba	06 85 25 80 61
Loupe à PACA (Loisirs, enquêtes ludiques, etc)	06 80 75 73 21

Les Aubarnencs

Programme de mai aux Caves du Château

Judi 7 : Belote et loto

Judi 14 : Fête de l'Ascension, jour férié, le Club est fermé.

Judi 21 : Repas, la paëlla revient ! Valeur du repas : 20€.
S'inscrire au 06 15 24 77 07 ou au 06 10 45 46 49.

Judi 30 : Loto payant. Célébration des anniversaires des mois de mai. Ceux né(e) en mai prépareront un gâteau ou autre pour le goûter et le cidre sera offert par le Club.

A Venir, vendredi 19 et samedi 20 juin : Excursion de 2 jours, tous les détails dans le mensuel du mois de juin !

Lou Cadeù

Les deux communes, Bar sur Loup et Monterosso Grana, sont jumelées depuis 2025. En dehors du fait que beaucoup de Piemontais vinrent migrer ici pour y travailler, qu'est-ce qui pourrait justifier ce jumelage car, pourquoi pas la Calabre la Toscane, l'Ombrie, etc ...

Il se trouve que Monterosso Grana (dans le Val Grana, CN) fait partie de ces 15 vallées Occitanes du Piémont. Nous avons la même racine de langue : l'Occitan ou le Provençal et ce, depuis le haut moyen-âge, avec des variantes dialectales.

Voilà la raison plausible, logique, unique, pour moi, de ce jumelage. Pourront s'y ajouter un art culinaire (bagna cauda, etc.) commun et des répertoires de musique traditionnelles partagés que Lou Cadeù affectionne.

L'intérêt c'est quoi ? Découverte d'une autre façon de vivre en zone montagne, escalade, randos trek, pêche en rivière.

Les points festifs marquants de la vallée : la Traversado à Comboscuro fin août, la Ferragosto à San Magno devant le sanctuaire ou des milliers de danseurs montent pour y écouter Lou Dalfin, le 15 aout.

Pour aller là bas : par le col de Tende ou le col de l'Agnel ou le col de Larche.

Allez-y si vous voulez, moi, j'y retourne. E viva !