


Lou Cougion du Bar sur Loup

Janvier 2026 - n° 297

**RESTONS EN
CONTACT !**

 Mairie Bar Sur Loup

 mairiebarsurloup
www.lebarsurloup.fr,
pour recevoir toutes
nos infos par le biais
de la newsletter

Agenda

Vendredi 9 : Projection et Discussion autour du site de la Papeterie
à 20h en salle du Conseil Municipal par le Photo Club des Collines.

Vendredi 9, Samedi 10 et Dimanche 11 : Exposition et échanges
« Au bord du Loup, naissaient des histoires... »,
venez redécouvrir les friches industrielles du Bar-sur-Loup par le Club de photo
Intercommunal Photo Club des Collines en salle du Conseil Municipal de 10h à 12h et de 14h à 18h.

Samedi 17 : Marché des saveurs italiennes sur le Square Seytre de 8h à 17h.

Mercredi 21 : Contes sur réservation, places limitées, à la Bibliothèque municipale
dans le cadre des Nuits de la Lecture de 15h à 16h.

Vendredi 23 : Cérémonie des Voeux,
aux Caves du Château à 18h30.

Tous les mercredis matins
Marché au cœur du village de 8h30 à 12h30



Actualités Communales

Exposition et échanges par le Photo Club des Collines

Projection et Discussion le vendredi 9 janvier à 20h en Salle du Conseil Municipal.

Exposition du Photo Club des Collines du 9 au 11 janvier en Salle du Conseil Municipal : « Au bord du Loup, naissaient des histoires... »

Le Photo Club des Collines – regroupant les communes de Châteauneuf, Le Rouret, Opio et Le Bar-sur-Loup – présente en ce début d'année une exposition exceptionnelle consacrée à un lieu emblématique de notre commune : l'ancienne Papeterie datant du XVe siècle, aujourd'hui friche industrielle.

Intitulée « **Au bord du Loup, naissaient des histoires...** », cette exposition propose un voyage à travers le temps. À travers une série de photographies sensibles et documentées, mais aussi grâce aux témoignages recueillis auprès d'habitants et de passionnés, le Photo Club retrace la vie de ce site industriel qui a marqué l'histoire du territoire et forgé la mémoire collective. Les visiteurs pourront découvrir comment ce lieu, jadis animé par l'activité papetière, s'est transformé au fil des décennies, et comment il continue d'inspirer les artistes et photographes d'aujourd'hui. Un travail mêlant regard artistique, démarche patrimoniale et partage d'histoires humaines.

Du 9 au 11 janvier 2026

Salle du Conseil Municipal en Mairie de 10h à 12h et 14h à 18h

L'entrée est libre. Les membres du Photo Club des Collines seront présents pour échanger avec le public et partager les coulisses de ce projet collectif.

Nous vous invitons chaleureusement à venir découvrir cette exposition qui éclaire, avec poésie et authenticité, un pan important de notre patrimoine local.



LES NUITS DE LA LECTURE à la bibliothèque

Les Nuits de la Lecture – Histoires à la lueur du feu de camp

Avec le soutien de la Médiathèque Départementale des Alpes-Maritimes

La bibliothèque accueillera, le mercredi 21 janvier 2026 à 15h00, une animation

exceptionnelle proposée dans le cadre des Nuits de la Lecture, un rendez-vous national dédié au plaisir de lire et de découvrir des histoires en famille.

Cette année, nous vous invitons à vivre une parenthèse chaleureuse avec :

HISTOIRES À LA LUEUR DU FEU DE CAMP

par Marguerite et Marguerote

Installés autour d'un cercle imaginaire de feu de camp, laissez-vous emporter par des histoires qui sentent la terre, le vent et les herbes folles. Le temps d'une heure, petits et grands partageront un moment convivial autour d'albums poétiques, drôles ou mystérieux, racontés avec douceur et malice par Marguerite et Marguerote.

Animation réalisée en partenariat avec l'intervenante Jennifer Pouder.

Informations pratiques :

Mercredi 21 janvier 2026 à 15h00 / Durée : 1h

Public : Famille / Lieu : Bibliothèque

Sur réservation avant le samedi 17 janvier 2026 à :

biblio@lebarsurloup.fr (Les places étant limitées)



BRIOCHES DES ROIS AU PRALIN

Mélanger (soit au robot, pétrissage 10 mn puis beurre et encore 5 mn, soit à la machine à pain fonction pâte levée, soit au batteur électrique ou soit à la main) 2 œufs, 100 gr de sucre, 15 gr de levure fraîche diluée dans 50 gr de lait tiède (ou 1 sachet de levure déshydratée) 100 gr de beurre pommade, 320 gr de farine et une pincée de sel !

Ramener le tout en boule et mettre au réfrigérateur jusqu'au lendemain (ou 2 h minimum)

La recette de Josyane

Dégazer la pâte, faire un boudin et refermer les 2 bords !
Badigeonner de crème fleurette entière et faire lever à nouveau dans un four préalablement chauffé à 50 degrés pendant 10 mn puis éteint !
Sortir la brioche, chauffer le four 10 mn à 180 degrés et cuire 20 mn à 25 mn !
Badigeonner de sirop ou de nappage, saupoudrer de pralin puis de sucre glace... Voilà c'est prêt !!

ÉLECTIONS
MUNICIPALES
15 et 22 mars
2026

Service des Elections

Les élections municipales auront lieu le 15 et 22 mars 2026. Tout citoyen inscrit sur la liste électorale principale ou complémentaire municipale pourra déposer son bulletin dans l'urne.

> Pour voter, n'oubliez pas de vous inscrire sur les listes électorales !

La date limite est le vendredi 6 février 2026, pour le format papier (ou mercredi 4 février 2026 sur internet).

Votre demande peut être déposée en mairie ou via le site du gouvernement :

<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/R16396>

Cette dernière doit être accompagnée d'une pièce d'identité et d'un justificatif de domicile à votre nom, de moins de 6 mois (eau, électricité, impôts, gaz, box internet).

Pour les administrés qui ont déménagé au sein de la commune, merci de fournir un justificatif de domicile à la nouvelle adresse et un document d'identité.

> Le vote par procuration est possible si vous ne pouvez pas vous rendre dans votre bureau de vote. Vous pouvez donner votre procuration à un autre électeur, même inscrit sur la liste électorale d'une autre commune. Vous pouvez :

Pré-saisir votre demande en ligne via [Maprocuration.gouv.fr](https://maprocuration.gouv.fr) et vous déplacer ensuite à la gendarmerie ou au tribunal judiciaire. Vous devrez présenter votre référence d'enregistrement «Maprocuration» et un titre d'identité.

Vous pouvez également remplir les documents sur place dans ces mêmes administrations.

> Nouveauté ! La procuration 100 % dématérialisée pour tous les scrutins grâce à l'application France Identité : pour profiter de cette démarche entièrement en ligne, il suffit de **disposer de la nouvelle carte d'identité au format carte bancaire et d'une identité numérique certifiée**. Cette certification s'obtient en quelques étapes :

- Télécharger l'application France Identité sur son smartphone ;
- Lancer une demande de certification dans l'application ;
- Confirmer ses informations et scanner sa carte d'identité en NFC (technique de communication sans fil à courte portée et haute fréquence) ;
- Se rendre en mairie avec son smartphone, sa carte d'identité et le QR code généré.

Une fois son identité confirmée, il est possible d'établir ou de résilier sa procuration de vote directement sur [Maprocuration.gouv.fr](https://maprocuration.gouv.fr), sans passage en commissariat ou gendarmerie. Alors ne tardez pas : certifiez votre identité numérique France Identité et préparez votre procuration dès maintenant.

> Important : pour donner procuration, vous devez connaître le numéro national d'électeur de votre mandataire (la personne à qui vous donnez procuration). Ce numéro est inscrit sur la carte électorale de chaque électeur et peut être retrouvé directement en ligne sur le site internet service-public.fr.

Le service des élections reste à votre disposition au 04.92.60.35.73/70 ou via etciel@lebarsurloup.fr



Recyclage des sapins

Comme tous les ans, vous êtes invités à déposer vos sapins devant le dépôt des services techniques au 535 chemin de Châteauneuf avant le 30 janvier, afin que ces derniers puissent être recyclés sous forme de broyats et ainsi contribuer à l'entretien de nos espaces verts.

Retour en images

Moments forts de décembre 2025

Inauguration du Square Charles Minetti :



Les Fêtes de Noël au village :

Chorale du groupe scolaire :



Un premier marché de Noël couronné de succès :



Le samedi 13 décembre, notre village a vécu un moment chaleureux et festif à l'occasion de son tout premier marché de Noël. Tout au long de la journée, visiteurs et habitants sont venus nombreux partager l'esprit des fêtes dans une ambiance conviviale et lumineuse.

Nous adressons un immense merci aux exposants qui ont répondu présents et ont contribué, par la qualité et la diversité de leurs stands, à la réussite de cet événement.

Leur engagement et leur enthousiasme ont largement participé à créer cette belle atmosphère de Noël.

Merci également aux visiteurs, venus si nombreux, pour leur présence, leur bonne

humeur et pour avoir pleinement joué le jeu de ce premier rendez-vous festif. Ce succès collectif est une véritable satisfaction et nous encourage à envisager de prochaines éditions.

Nous tenons aussi à remercier les pompiers, la gendarmerie, la mairie, et très chaleureusement les services techniques pour leur accompagnement, leur soutien et leur disponibilité, indispensables à la bonne mise en place et à l'organisation de ce marché de Noël.

Encore merci à toutes et à tous pour avoir fait de ce premier marché de Noël une vraie réussite !

Le Comité des Fêtes et les bénévoles

Repas des Aînés du CCAS :



VTT Club BAR SUR LOUP

Le VTT BAR SUR LOUP vous souhaite une excellente année 2026, en rétrospective l'année écoulée fut riche pour le VTT BAR SUR LOUP. En effet l'année 2025 confirme l'attrait du club pour les BAROIS ainsi que des communes alentours avec pour la deuxième année consécutive l'adhésion de près de 70 adhérents pour des sorties tous les samedis matins hors vacances scolaires. L'année 2025 a été l'occasion de renouveler les maillots adhérents Orange pour porter les couleurs du BAR SUR LOUP mais aussi être vus sur les sentiers et chemins et partager en sécurité la forêt avec les autres usagers, une participation à l'Urban trail BSL, une formation 1er secours pour une trentaine d'adhérents sur les terres du BAR SUR LOUP, un week end découverte en montagne pour les adhérents, des participations au Roc d'Azur, à la BIGREEN de Nice, A l'enduro du TIGNET, un retour à la journée des associations qui fut une expérience humaine riche. Bonne Année 2026 à toutes et à tous.



Aux Rendez-vous du Loup



du mois de janvier 2026

*** Sauf mention spéciale toutes nos activités se déroulent dans le local de l'association, Espace Guintran ***

• **Les Conférences et Animations du mois de Janvier :**
Vendredi 16 à 20h30 : soirée Jeux animée par Brunelle (06 75 82 16 42)

Dimanche 18 à 18h « La grande Peste de 1720 à Marseille et en Provence » présentée par Patricia (06 18 23 66 12)
Jeudi 22 à 20h « Comment se construit notre vision du monde » présentée par Michel (06 20 89 43 61)
• **Les Ateliers du mois de Janvier :**
- **Danse trad** animée par Caroline (06 61 62 57 35) : lundi 12 et 26 janvier à 20h à la Chapelle
- **Atelier théâtre** « Jouer le Je » animé par Michel (06 20 89 43 61) : mercredi 7, 14, 21 et 28 janvier de 19 à 21h.
- **Atelier des Tricopines** animé par Christine : mercredi 7 et 28 et samedi 17 janvier de 10 à 12h (Lise 06 624 940 28)
- **Café des Lectrices** : samedi 10 janvier de 10 à 12h (Lise 06 624 940 28)
- **Rencontre « Retour de Voyage »** : dimanche 25 janvier à 16h30 (Lise 06 624 940 28)

Toute la semaine l'espace de co-working vous accueille pour travailler en toute convivialité. N'hésitez pas à nous contacter
Pour les adhérents : livraison de pommes le 6 janvier à partir de 15h30 devant le local de l'association espace Guintran - Il faut être adhérent à l'association pour bénéficier de ces livraisons ou participer à nos ateliers : adhésion en ligne (10 ou 15€) simple et rapide sur HelloAsso : Aux Rendez-vous du Loup
Pour nous contacter info@auxrendezvousduloup.com ou par SMS au 06 624 940 28

Les Aubarnencs

en janvier aux Caves du Château :

Pensez à adhérer ou renouveler votre adhésion au Club pour 2026 : 25€/personne

Jeudi 8 janvier : Fête de l'Epiphanie avec la galette des rois
Jeudi 15 janvier RDV à 12h30 : Repas à la Bastide des golfs, 400 route de Valbonne 06370 MOUANS SARTOUX
Covoiturage souhaité pour les personnes ne pouvant pas se déplacer.
Prix adhérent : 20€ dont participation du Club de 12€/pers
MENU avec vin rouge, rosé ou vin blanc, eau, café et apéritif :
Entrée : salade périgourdine
Plat : Confit de canard accompagné de pommes de terre sarladaises
Dessert : Tarte aux fruits
S'inscrire auprès de Marie-Jo Lain au 06.15.24.77.07 ou Yvette Alibelli au 06.10.45.46.49
Jeudi 22 janvier aux Caves du Château : Loto payant.
Jeudi 29 janvier : Belote et loto

Célébration des anniversaires de janvier (ceux nés en décembre et en janvier, préparerons un gâteau ou autre pour le goûter, le cidre sera offert par le Club

A venir, excursion d'une journée à Menton le lundi 16 février pour la Fête du citron. Prix adhérent 64€, non adhérent : 74€

Gym Fit Santé

Les bonnes résolutions de la nouvelle année 2026 ?
« Bien-Etre et Energie » : découvrez notre association Gym Fit Santé ! Envie de vous sentir plus léger, plus énergique et plus zen ? la gymnastique est là pour vous !
Réduisez le stress : un corps actif, un esprit serein
Booster votre énergie : dites adieu à la fatigue
Améliorez votre sommeil : dormez mieux, vivez mieux.
Pas besoin d'être pro pour commencer. Les cours dispensés par un coach professionnel, Thierry Alemany, sont faits pour vous, que vous soyez débutant ou expérimenté.
Rejoignez-nous et découvrez les bienfaits de la gymnastique pour votre bien-être !
Prêts à vous inscrire ? les cours sont dispensés le mardi de 9h30 à 11h, le mercredi de 18h15 à 19h45, le vendredi de 9h à 10h, de 10h15 à 11h45 ou de 18h30 à 20h.
On vous attend ! Profitez de notre séance d'invitation !
Pour nous contacter, Thierry Alemany, Educateur Sportif Diplômé d'Etat au 06 17 38 91 02 ou Pierrette Pellegrini, Présidente de l'association

Les Petits Loups Maraîchers

MEILLEURS VŒUX
des Petits Loups Maraîchers

& Maraîchage Efficient en Eau et en Énergie Décarbonée

DE L'OPTIMISME NAÎT L'ENVIE D'AGIR ET DE CHANGER LES CHOSES

Bonne année, bonne santé !

Le magazine 60 millions de consommateurs a publié récemment un numéro spécial alertant sur la forte présence d'**alliments ultra-transformés** (AUT) dans les produits destinés aux enfants. Ces aliments sont facilement reconnaissables à leurs **ingrédients industriels** : arômes, émulsifiants, sirop de glucose, additifs, etc.
De nombreuses études associent une consommation régulière d'AUT à un **risque accru** de diabète, hypertension, cancers, dépression, obésité, infertilité...
Pour les enfants, l'enjeu est encore plus important : une exposition précoce à ces AUT influence leurs **préférences alimentaires** à long terme, les éloignant des aliments bruts comme les fruits et légumes.
Les spécialistes recommandent donc de privilégier **le fait maison** et les aliments **peu transformés**, et de réduire la place des produits industriels dans l'alimentation quotidienne. **Santé publique France** propose d'ailleurs des conseils pratiques et des idées de repas sur www.mangerbouger.fr
Aux PLM, depuis 2018, nous proposons à la récolte des **fruits et des légumes** cultivés selon des méthodes agrobiologiques et dans une démarche d'**agriculture biologique à circuit-court**.
Si vous souhaitez rejoindre l'association en 2026, sachez que les **adhésions** s'effectuent en début d'année, avec la récolte des **endives** et autres légumes d'hiver dans les paniers...

On vous attend nombreux !

www.lespetitsloupsmaraichers.fr

Les Petits Loups Maraîchers

MEILLEURS VŒUX
des Petits Loups Maraîchers

& Maraîchage Efficient en Eau et en Énergie Décarbonée

DE L'OPTIMISME NAÎT L'ENVIE D'AGIR ET DE CHANGER LES CHOSES

Bonne année, bonne santé !

Le magazine 60 millions de consommateurs a publié récemment un numéro spécial alertant sur la forte présence d'alliments ultra-transformés (AUT) dans les produits destinés aux enfants. Ces aliments sont facilement reconnaissables à leurs ingrédients industriels : arômes, émulsifiants, sirop de glucose, additifs, etc.

De nombreuses études associent une consommation régulière d'AUT à un risque accru de diabète, hypertension, cancers, dépression, obésité, infertilité...

Pour les enfants, l'enjeu est encore plus important : une exposition précoce à ces AUT influence leurs préférences alimentaires à long terme, les éloignant des aliments bruts comme les fruits et légumes.

Les spécialistes recommandent donc de privilégier le fait maison et les aliments peu transformés, et de réduire la place des produits industriels dans l'alimentation quotidienne. Santé publique France propose d'ailleurs des conseils pratiques et des idées de repas sur www.mangerbouger.fr

Aux PLM, depuis 2018, nous proposons à la récolte des fruits et des légumes cultivés selon des méthodes agrobiologiques et dans une démarche d'agriculture biologique à circuit-court.

Si vous souhaitez rejoindre l'association en 2026, sachez que les adhésions s'effectuent en début d'année, avec la récolte des endives et autres légumes d'hiver dans les paniers...

On vous attend nombreux !

www.lespetitsloupsmaraichers.fr

Shotokan Karaté club le Bar sur Loup

Le 9 décembre dernier s'est déroulé à la Passerelle, la traditionnelle remise des grades aux enfants. Ceux-ci ont été récompensés comme à chaque fois, pour leur travail durant le trimestre. Les grades valorisent la progression technique mais aussi le comportement, élément majeur du contenu d'enseignement et sur lequel les enseignants reviennent régulièrement. Comme il est de tradition cette remise des grades a été suivie d'un moment de convivialité et d'échanges avec les personnes présentes. L'année 2026 qui commence va offrir aux enfants, aux parents et aux enseignants de nouvelles perceptives d'échanges.



NUMÉROS UTILES

Mairie, place de la Tour, 06620 Le Bar sur Loup
Tél : 04 92 60 35 70 - Fax : 04 93 42 93 64
Jours et heures d'ouverture :
du lundi au vendredi de 8:30 à 12:30 et de 13:30 à 16:30
(fermé le vendredi -après-midi)
Site internet : www.lebarsurloup.fr
Mail : accueil@lebarsurloup.fr

Police Municipale	04 92 60 35 76
Portable Police Municipale	06 80 36 24 78
A.S.V.P.	06 11 30 30 49
Gendarmerie	04 93 42 40 06
France Services : prise de rendez-vous au	06 38 25 32 56
École Maternelle	04 93 42 90 31
École Élémentaire	04 93 42 90 65
Garderie	06 79 35 16 26
Crèche Élise et Célestin	09 62 65 63 21
École Atipik	06 27 61 49 36
Relais Assistante Maternelles Itinérant	04 97 18 70 82
Centre des Finances Publiques d'Antibes	04 97 15 54 00
Hydropolis	04 83 88 16 70
Les Orangers Maison de Retraite	04 93 40 68 00
La Poste Courrier	3631
Relais Postal au Tabac Presse L'Encrier	04 93 42 39 60
Pompiers	18
SAMU (Nice)	15
Presbytère Catholique	04 93 42 70 11
Presbytère Protestant	04 93 36 40 42
CASA	
Envisub	0 800 202 244
Déchetterie Valbonne	04 92 28 50 41
Déchetterie Roquefort les Pins	04 92 60 03 78
Envinet (Encombrants)	04 92 19 75 00
Univalom	0 800 229 217

SERVICES DE SANTÉ
SAFE G Le Bar sur Loup Téléconsultations
09 73 32 33 73, du lundi au dimanche (jours fériés inclus) de 8h à minuit

Dr Bouziane-Rahmani Médecin	04 93 42 56 22
Dr Lemaitre Médecin	04 93 42 90 43
Cabinet Dentaire :	
- Dr Charlotte Guimont Pereyron	04 93 42 58 32
- Dr Clara Sreitas	04 93 42 58 32
Dr Sarabian Pharmacie	04 93 42 41 02
Cabinet Asin / Kupélian / Torrielli Infirmières à domicile	04 93 09 44 33
M. Deram Infirmier à domicile	06 61 14 40 05
Mme Asin Infirmière à domicile	06 28 35 29 68
M. Tony Boisserpe Kinésithérapeute	04 93 42 46 96
M. Tony Boisserpe Ostéopathe	06 16 10 12 80
Mme Tretener Pédiatrice Podologue	04 93 42 71 13
UNISAD ESA	07 55 65 54 22
Mme Olivia Chatron-Colliet Ostéopathe	06 75 49 11 93
M. Hadrien Bernard Kinésithérapeute	06 42 43 73 90

SOINS - BIEN-ETRE	
Najah Dova Energéticienne	06 67 75 58 66
Coralie Roederer, Energéticienne et hypnose QHHT	07 83 22 64 21
Alter Ego Coaching Frédérique Pouzol	06 71 01 38 26
Véronique Bitsch-Marti, sophro-analyse et constellation familiale	06 22 41 10 38
Institut Cil'ongle Passion	06 18 92 19 00
Institut de beauté, Mme Chatron-Colliet	06 30 80 41 96
Mme Chatron-Colliet Naturopathe	06 30 80 41 96
Emma, Coiffeuse à domicile	06 63 60 70 32
Massage «Dans ma bulle» Rebecca Amavet	06 62 04 82 44
L'Onglerie du Loup	07 83 93 57 28
Marina Beauté	06 65 57 97 38

GARAGE	
M. Trastour Garage Barois	04 93 42 42 20
COMMERCES	
Épicerie Barbieux	
Tabac Presse «L'Encrier» et Supérette Proxi	04 93 42 41 04
Coiffure Lovely	04 93 42 47 89
Boulangerie «Panecasano Corsu»	06 59 26 11 61
Traiteur «Les Plats de Marjolaine»	06 30 69 89 94
Boutique Le Petits Ecolos (vêtements enfants)	07 62 20 82 16

ART - ARTISANAT	
Les Pierres du Loup (murailles pierre sèches)	06 50 14 25 40
Ferronnerie d'Art du Loup	04 93 42 21 39
Marta Wydler Artiste-peintre	06 65 15 63 47
Joséphine Piffaretti Céramiste	06 11 02 13 85
Olivia Paré Photographie	06 24 71 02 91
Sissi Photographe	06 89 13 22 18
Avant Midi (boutique créations artisanales)	06 86 62 28 39

SERVICES et DIVERS	
Taxi Guillen	06 08 23 36 62
Mme Barbier Médiation Sociale et Successorale	06 63 66 62 78
Pierre L'Haridon Multi-Services	06 62 45 65 24
Concept Informatique	09 69 66 59 10
Les Jardins St Clément	06 68 37 82 71
Molineri Paysage	06 77 82 26 09
Mena Services (plomberie, électricité, climatisation)	04 93 42 71 44
Alu Provence	04 93 09 84 25
JLSC Compositite (Piscine, Agencement intérieur, peintures)	07 69 30 18 99
Bechetti Électricité	06 15 29 15 83
Hélios Électricité	06 59 01 79 31
Électricité Adrien Ribero	06 25 24 20 99
Verducci Électricité et Carrelages	04 93 09 44 71
D'Ar et Peintures	06 21 20 35 86
Solaire installateur agréé	04 93 42 46 15
Fenêtres et Design (Menuiserie Alu/PVC-Volet-Véranda-Store-Mirollette)	06 74 59 69 55
Entreprise Armand Saladino Artisan Maçon	06 07 76 11 64
Renaud Candelli Artisan Plombier	06 20 30 34 95
GD Mesures et Test GéomètreTopographe	06 63 38 54 70
MtaPlanet Produits de Nettoyage Bio	06 68 38 63 40
Yana Kossinkaya Conseillère en immobilier	06 21 56 08 27
LACAconseils Thomas et Sandra Lacassagne	06 74 07 40 34
Agence Montagu Immobilier	06 27 34 21 50
Kogayon Meubles	07 77 73 21 38
TipTopTshirt (Textile et accessoires personnalisés)	06 35 52 05 54
e-Rapp Gestion / Secrétaire indépendante	06 34 43 05 88
Tineute Ingénierie (Bureau d'études en environnement)	06 84 75 62 01
engagement RH	07 63 77 94 42

RESTAURATION - BAR	
L'École des Filles	04 93 09 40 20
Le Michelangelo	04 83 93 49 92
Les Jasmins Pension et Restaurant	04 93 60 42 05
Pizzeria La Famiglia	09 81 63 53 72
Bar Le Donjon	04 93 77 98 99
Fafa Pizza (sur place ou en livraison)	07 45 76 45 45

HÉBERGEMENTS	
Camping des Gorges du Loup	04 93 42 45 06
Hôtel Particulier des Jasmins (Pension et Restaurant)	04 93 60 42 05
Autres hébergements sur le site www.lebarsurloup.fr	

LOISIRS	
Fun Kart	04 93 42 48 08
Randonature06 Pierre Rivier	06 62 43 87 03
Résolution Sport Bernard Dar	06 18 09 87 62
Coach diplômé pilates, seniors Corinne Valsaque	06 03 85 45 20
Yoga avec Faye Villalba	06 85 25 80 61
Loupe à PACA (Loisirs, enquêtes ludiques, etc)	06 80 75 73 21