Lou Cougìou

du Bar sur Loup

Décembre 2025 - n° 296

RESTONS EN CONTACT !

Mairie Bar Sur Loup

mairiebarsurloup

www.lebarsurloup.fr, pour recevoir toutes nos infos par le biais de la newsletter

Tous les mercredis matins
Marché au cœur du village de 8h30 à 12h30

Agenda

Vendredi 5 : Commémoration Journée Nationale d'Hommage aux Morts de la guerre d'Algérie et des combats du Maroc et de la Tunisie :
Départ du cortège à 11h devant la mairie,
suivie du dépôt de gerbe au monument aux morts du cimetière.

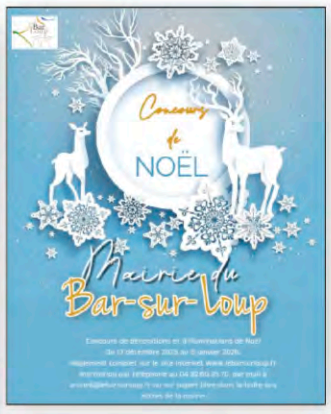
Samedi 6 : Inauguration du square Charles Minetti à 10h.

Dimanche 7 : Théâtre « Le Jour du Chat » square aux Caves du Château à 18h.

Vendredi 12 : Chorale du Groupe Scolaire, sur le square Seytre à 18h.

Samedi 13 : Marché de Noël, au Village à partir de 10h.

Samedi 20 : Marché italien, square Seytre de 8h à 17h.



Au-delà de mettre en lumière ce nouveau Square,

Venez découvrir l'œuvre de Charles Minetti au travers d'une exposition et de lecture de poèmes par les élèves du collège Atipik et du Groupe scolaire Amiral de Grasse.

Nous vous attendons nombreux pour cette belle découverte….

Edito

Chères baroises, chers barois,

Cette année encore, le mois de décembre sera rythmé par plusieurs manifestations.

En premier lieu, et nous l'attendions tous, l'inauguration du Square Charles Minetti, le 6 décembre

Cette année, une nouveauté : le 1er marché de Noël au village le samedi 13, organisé par le comité des fêtes. On espère vous y retrouver nombreux !

Nos services techniques vont faire briller la commune avec l'installation des illuminations.

Merci d'avance à tous ceux qui, avec leurs décorations, contribueront à faire en sorte que notre commune brille de mille feux. Vous avez d'ailleurs jusqu'au 12 décembre pour vous inscrire au Concours de Décorations de Noël.

Comme chaque année, je félicite l'action du CCAS qui va prendre soin de nos aînés lors du traditionnel repas de fin d'année ou de la distribution des paniers de noël.

Nous espérons que le programme proposé cette année enchantera petits et grands et qu'il contribuera à faire de ce Noël, pour chacun de nous, un beau moment de joie et d'espérance.

Très belles fêtes de fin d'année à toutes et tous !

Bien à vous
Votre maire,

François Wyszkowski

Actualités Communales

Calendrier 2026

Calendrier 2026 des Sapeurs-Pompiers du Bar sur Loup.

Chères Baroises, chers Barois,

Dès ce mois-ci, les sapeurs-pompiers de votre commune entameront leur traditionnelle tournée de porte-à-porte pour la vente des calendriers 2026. Ces calendriers, au-delà de leur utilité quotidienne, sont un soutien précieux pour notre Amicale et nos actions locales.

Nous tenons à vous remercier par avance pour votre accueil bienveillant et votre générosité, qui nous permettent de continuer à servir la communauté avec engagement et passion.

Un grand merci à tous pour votre soutien indéfectible !

L'Amicale des Sapeurs-Pompiers du Bar sur Loup

Fermeture de la Bibliothèque

La Bibliothèque Municipale fermera ses portes pour la période des fêtes, du jeudi 18 décembre au soir au lundi 5 janvier inclus.

Nous aurons le plaisir de vous accueillir à nouveau à partir du mardi 6 janvier 2026, aux horaires habituels.

Cette pause permettra à l'équipe de se reposer et de préparer une nouvelle année riche en découvertes et animations.

Pensez à anticiper vos emprunts pour les fêtes : venez faire le plein de livres et de jeux avant la fermeture !

Notre catalogue en ligne restera accessible pour consulter vos réservations, mais les nouveaux prêts et retours devront attendre la réouverture. Toute l'équipe vous souhaite de très belles fêtes de fin d'année, pleines de lectures, de rires et de moments partagés.

Décorons notre village !

Concours de décorations et d'illuminations de Noël

Comme chaque année, la commune vous invite à participer à son concours de décorations et d'illuminations de Noël !
Vous êtes déjà une quinzaine de familles fidèles à illuminer le Bar-sur-Loup, et nous vous en remercions chaleureusement.
Cette année encore, faisons briller la commune ! Parlez-en autour de vous et encouragez vos voisins à se joindre à cette belle tradition. Ensemble, animons notre village et rendons-le encore plus magique pour les fêtes.

Modalités d'inscription

Pour participer, il suffit de s'inscrire avant le 12 décembre :
- à l'accueil de la mairie,
- par téléphone au 04 92 60 35 70,
- par mail à accueil@lebarsurloup.fr
- ou en déposant vos coordonnées (nom, prénom, adresse, téléphone et catégorie) sur papier libre dans la boîte aux lettres de la mairie.

Thèmes du concours

Les participants sont invités à décorer ou illuminer leurs maisons, jardins, balcons, fenêtres ou vitrines de façon originale et créative.
Les décorations doivent être visibles depuis la voie publique.
Merci de privilégier des illuminations à faible consommation d'énergie (type solaire ou LED) et de les allumer entre 18h30 et 21h.

Trois catégories sont proposées :

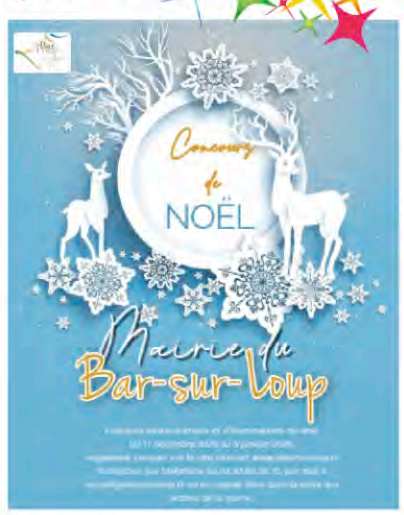
Maisons / Jardins / Portails
Vitrines / Magasins
Balcons / Fenêtres / Portes

Le règlement complet est disponible sur le site de la commune :
www.lebarsurloup.fr
Il peut également être envoyé sur demande par mail.

Le jury passera du 17 décembre au 5 janvier, à la tombée de la nuit, pour admirer vos réalisations.

Les gagnants de chaque catégorie seront récompensés lors d'un moment convivial courant janvier.

Alors, à vos guirlandes et vos idées lumineuses !



Noël au village

Vendredi 12 décembre 2025, à 18h
Chorale du Groupe scolaire, sur le square Seytre

Samedi 13 décembre 2025, de 10h à 21h
Le Comité des Fêtes vous invite à son 1er Marché de Noël semi-nocturne !
Le Comité des Fêtes, en collaboration avec la commune, vous donne rendez-vous pour un moment féerique à l'occasion de son tout premier Marché de Noël semi-nocturne !

Au cœur du village, transformé pour l'occasion en un véritable décor de conte de Noël. Pour cette première édition, l'équipe voit grand et promet une journée magique, pleine de convivialité et d'émerveillement pour petits et grands.

Un programme exceptionnel vous attend :

• Concert exceptionnel des Chœurs du Sud : Plus de 100 choristes passionnés offriront un spectacle vibrant et émouvant, mêlant grands classiques et chants modernes, sur le square Seytre à 11h et à 14h.

- Animations toute la journée, déambulations de mascotte et échassiers.
- Le Père Noël attendra les enfants de 16h à 18h.
- Maquillage avec Koko Picasso de 10h à 12h et de 14h à 17h et atelier décorations de noël par le Service Jeunesse de 14h à 17h, devant la mairie.
- Tour de calèche de 14h à 17h, départs devant la Passerelle.
- Concert live Bar Rock de 18h à 20h sur le square Seytre.
- Illuminations magiques dès la tombée de la nuit.
- Ambiance musicale et festive.
- Espace restauration et foodtrucks gourmands.
- Stands d'artisans, créateurs, producteurs, commerçants et associations locales, pour des idées cadeaux 100 % esprit de Noël.

Venez partager un moment de convivialité et célébrer ensemble l'esprit des fêtes.
Renseignements : comitedesfetesbarois2024@gmail.com

Venez flâner, partager un moment chaleureux en famille ou entre amis, et plonger dans l'esprit de Noël au cœur de notre village.
Un rendez-vous à ne pas manquer pour lancer ensemble la période des fêtes !

La recette de Josyane

BÛCHE SAPIN EN PAIN D'EPICE ET GANACHE MONTÉE AU CHOCOLAT

Recette de base pain d'épices moelleux

Préchauffer le four à 160 degrés • Faire fondre dans un saladier, ensemble, au micro-ondes (ou bain marie) 220 gr de miel, 60 gr de beurre, 120 ml de lait, 1 c à c d'épices à pain d'épices (attention juste fondre sans trop faire chauffer, faire par 10 secondes à la fois, mélanger et recommencer) • Rajouter 1 œuf blanchi au fouet électrique avec 25 gr de sucre glace et mélanger ! • Rajouter ensuite le mélange tamisé de 200 gr de farine (j'ai mis moitié type 45, moitié type 55) et 1 c à c rase de bicarbonate. Quand la pâte est bien lisse et homogène (au besoin passer au tamis), verser dans 1 moule silicone forme sapin ! • Cuire 35 mn, faire le test de la pique en bois. Faire refroidir à température ambiante.

Recette ganache montée au chocolat

Faire juste fondre au micro-onde 100 gr de chocolat noir et 100 gr de chocolat au lait, verser dessus 20 cl de crème entière bouillante en 3 fois en mélangeant bien au fouet en commençant par le centre, terminer par rajouter 20 cl de crème entière très froide et bien mélanger jusqu'à obtenir un mélange bien lisse, c'est liquide, c'est normal et mettre au réfrigérateur toute une nuit couvert d'un film étirable ! • Le lendemain travailler la ganache au batteur électrique (ou robot avec fouet) en commençant à petite vitesse puis en augmentant, jusqu'à ce que la préparation blanchisse et épaississe • Couper le sapin en 2 avec un couteau à pain, et garnir à la poche à douille cannelée, remettre la deuxième moitié dessus et pocher de nouveau tout le sapin • Décorer avec des petits sujets et des perles de sucre multicolores • Mettre au frais jusqu'au moment de servir ! Une petite bombe.

Retour en photos :

Fête de l'Automne :

Le 7 novembre dernier, la 5e édition de la Fête de l'Automne a une nouvelle fois enchanté petits et grands !

Un beau moment de partage qui a réuni la jeunesse baroise et nos aînés autour d'animations conviviales et d'un esprit festif chaleureux.

Cet événement n'aurait pas pu voir le jour sans la précieuse collaboration de nos Services Techniques, Culturel, CCAS, Jeunesse et Police Municipale, mais aussi grâce à la complicité de Lou Cadeù, du Cercle Bouliste, d'Olivier Perrier, de nos 2 ambassadrices jeunesse, des Aubarnencs et de tous les bénévoles de l'ombre qui ont contribué à sa réussite.

Cette manifestation familiale a connu un franc succès, rassemblant un grand nombre de participants dans la bonne humeur.

Un immense merci à chacune et chacun pour votre présence, votre énergie et tous les sourires partagés qui font la richesse de ces moments collectifs !

Monterosso Grana : un premier Festival du Tourto Mato marqué par l'amitié franco-italienne :

Le premier Festival du Tourto Mato a rencontré un vif succès à Monterosso Grana. L'événement, dédié au plat traditionnel à base de pommes de terre, poireaux, riz et fromage, a été marqué par la présence d'une délégation de 80 habitants de la commune jumelle du Bar-sur-Loup, dont quarante enfants découvrant pour beaucoup la vallée pour la première fois.

Au programme : visite d'une ferme laitière, dégustation de Castelmagno AOP, atelier de préparation du Tourto Mato et table ronde sur la valorisation de cette spécialité De.Co. et des produits d'excellence de la vallée de la Grana.

Le dimanche s'est ouvert par une promenade sur le Sentier du Sarvanot avec les familles baroises, suivie du marché des produits locaux et de l'animation du Chœur Cevitou. Le déjeuner sous chapiteau, complet avec plus de 300 participants, a mis le Tourto Mato à l'honneur. Une dégustation ouverte à tous a ensuite permis aux retardataires de savourer la spécialité.

La fête s'est conclue par un concert occitan et les danses du groupe Lou Pitakas, dans une ambiance chaleureuse et conviviale.

Le maire Stefano Isaia a salué « l'engagement de toute la communauté », remerciant habitants, bénévoles et partenaires pour ce succès, et appelant à poursuivre la promotion du territoire « dans sa beauté, son histoire et sa cuisine ».

Inauguration du Square Charles Minetti

Le Square Charles Minetti : une magnifique réalisation pour requalifier cet espace, lieu-dit du Pin d'Aval, qui porte à présent le nom d'un descendant d'une famille baroise.

Charles Minetti était un historien, grand admirateur de l'Amiral de Grasse, artiste peintre (admirateur de Campagnola et fondateur d'un mouvement pictural, « le Caractérime ») poète et écrivain. Un hommage devait lui être rendu.

Ce square est agrémenté de plantes méditerranéennes fleuries, de bigaradiers, de jasmins et de bougainvilliers, entre autres. Les villageois peuvent bénéficier au sein de cet espace, de bacs de plantations personnelles, on y trouve une fontaine et une magnifique fresque réalisée par Märta Wydler avec Ben Vignot.

Pour y accéder, passage obligé par la rue des Abris : c'étaient des dortoirs jusqu'au XVIème siècle. Les campagnes n'étaient pas sûres et on se regroupait à l'intérieur du village pour y passer la nuit. Depuis le square, de nombreuses rues typiques sont à visiter : rue Sarrazine, rue du Baou, rue Estrabarry, toutes témoins du riche passé historique du village où de nouvelles petites boutiques artisanales commencent à y fleurir…

Vie Village

Fête de Noël des Petits Écolos !
Venez vivre la magie de Noël en famille avec nos ateliers créatifs pour enfants : bonhomme de neige, lutin, couronne, boule pailletée et bien d'autres surprises !

5 € l'atelier avec goûter offert
(3 € l'atelier supplémentaire)

Café offert aux parents
+ -10 % spéciale Noël sur la boutique

Et en bonus,
une suspension de Noël gratuite à créer !

Passez les fêtes en beauté avec Lovely Coiffure !
Les fêtes approchent à grands pas, et pour que vous soyez resplendissant(e) jusqu'au bout des cheveux,
Lovely Coiffure adapte ses horaires !
Le salon sera **exceptionnellement ouvert le lundi 22 décembre** - l'occasion parfaite pour préparer vos coiffures de fête sans stress.
Et pourquoi ne pas en profiter pour sublimer vos ongles ?
Le vernis semi-permanent apportera la touche d'éclat idéale pour briller tout au long des festivités.

Enfin, pour le réveillon de la Saint-Sylvestre, célébrez en beauté avec notre **Brushing spécial à seulement 19 € !**
N'attendez plus, les créneaux s'envolent vite !

Prenez dès à présent vos rendez-vous au 04 93 42 47 89.
Lovely Coiffure - Parce que la magie des fêtes commence par vous.

Institut Beauté Bien-Etre
Les offres de fin d'année !

Vie Associative

L'Athlétic Philippidès C.B.L en pleine Forme !!

Voici 3 très belles performances en ce début de novembre de nos athlètes :
Alain, au Trail des Hérétiques (Carcassonne) sur le 64 km finit en moins de 10h00 dénivelé 2400D+.
Maxence se distingue avec une excellente place 29e/ 60 en catégorie benjamin au Cross de Larvotto (Monaco) en se faisant plaisir et en y prenant goût, pour sa seconde compétition.
La cerise sur le Gâteau sur le Marathon International Nice Cannes 42,195km, Julien notre coéquipier (Barois) clôture ce Marathon avec une énorme performance en 3h01 se classe 399e / 10415 arrivés. Chapeau Bas !
Les Kényans Kipprop Dickson en 2h13, Irène Korir (1ère F) en 2h29 concluent cette édition 2025.
Un Grand Bravo à eux 3 ! La présence de notre club sur divers formats, Cross, Trail long et Run long nécessitent des entrainements adéquats et adaptés selon le profil de l'événement sportif.
Une sérieuse préparation et une bonne condition physique sont primordiales quelle que soit la distance à parcourir.
Et pourquoi pas vous, pour une préparation pour un projet course, ou tout simplement vous faire plaisir en rejoignant le club !
Pour infos : fabienne.lacombe@free.fr
06 28 23 77 04 - www.lathlephilippides.com

Aux Rendez-vous du Loup

du mois de décembre

• **Assemblée générale exceptionnelle : Samedi 6 décembre 2025 à 16h00 à la chapelle des sœurs**
- Constitution d'un nouveau Conseil d'administration et élection des rôles de l'exécutif (Président ou présidente, trésorier ou trésorière, ...)
- Propositions de modification des statuts de l'association

• **Atelier danses traditionnelles à la chapelle des sœurs** animé par Caroline (06.61.62.57.35). Les lundis 8/12 et 22/12
• **Dans notre local, au 112 allée du Dr Maffet, Espace Guintran, au Bar sur Loup** :
- **Livraison de pommes** le 02/12 (réservée aux adhérent.e.s. s (adhésion possible sur place) Commande sur le site : https://www.lapommegourmande.com/boutique.html
- **Atelier théâtre**, « Jouez-le Je » animé par Michel (06.20.89.43.61), Tous les mardis : 2 - 9 - 16 - 23/12 à 19h.
- **Café des Lectrices**, animé par Lise, samedi 6/12 de 10h à 12h.
- Atelier des Tricopines, animé par Christine et Lise (06.62.49.40.28) : samedi 13/12 de 10h à 12h
- **Conférence** du mercredi 17 décembre, 20H30 sur «Les traditions de Noël en Provence», animée par Patricia
- **Conférence** du jeudi 18 décembre, 20H sur «Le cerveau - Genèse et structure», animée par Michel
- **Espace coworking**, ouvert du lundi au vendredi de 9h à 18h, contactez Pascal au 06.64.64.48.50 par SMS pour plus d'informations.

Pour adhérer à l'association pour l'année scolaire 2025-2026 (10€/personne/an ou15€/foyer/an), rendez-vous sur la page helloasso d'aux rendez-vous du loup ou sur notre site : auxrendezvousduloup.com
Pour toute demande d'information, vous pouvez nous contacter à info@auxrendezvousduloup.com
Par ailleurs, l'association lance un appel à candidature :
"Appel aux bénévoles et aux artistes"
Nous sommes en cours d'élaboration de la seconde édition du festival « Art sur Loup » qui se déroulera les 30 & 31 mai 2026. Artistes déclarés ou amateurs du village, si vous désirez participer à cette seconde édition, contactez-nous par mail à l'adresse suivante : artsurloup@gmail.com

Graines de culture

La troupe du Théâtre des 4 Coins nous invite à découvrir la pièce « **Le Jour du Chat » le dimanche 7 décembre à 18h**.

Rendez-vous à la Chapelle.

Entrée gratuite au chapeau, dans la limite des places disponibles.

Hamsa Shanti

Les cours de yoga avec Faye Villalba feront une pause pendant les vacances de Noël et reprendront le mercredi 7 janvier à 19h45.

Pourquoi ne pas prendre la résolution, pour la nouvelle année, de venir essayer cette forme de yoga douce mais intensément puissante, intuitive et ludique, adaptée aux hommes et aux femmes de tous niveaux, y compris aux débutants ...

Vous trouverez un groupe d'élèves chaleureux et convivial, chacun explorant ce style innovant de yoga basé sur les enseignements de Vanda Scaravelli, qui a si bien dit : « Le yoga ne doit pas être pratiqué pour contrôler le corps ; c'est le contraire, il doit apporter la liberté au corps, toute la liberté dont il a besoin. »

Appelez Faye au 06 85 25 80 61 pour réserver votre cours d'essai gratuit.

Les Petits Loups Maraîchers

RUBRIQUE JARDIN par
Les Petits Loups Maraîchers meeed
& Maraîchage Efficient en Eau et en Énergie Décarbonée
DE L'OPTIMISME NAÎT L'ENVIE D'AGIR ET DE CHANGER LES CHOSES

Savez-vous planter les choux... à la mode des PLM ?

Le chou est un **légume d'automne/hiver**, issu du chou sauvage des côtes atlantiques, domestiqué il y a plus de 4 000 ans. **Excellent pour la santé**, **détoxifiant** et source de **vitamines** (entre autres vitamines **A**, santé de la peau, des os et des yeux et **C**, anti-oxydant), le chou regroupe de **nombreuses espèces** : chou **rouge** (à cuisiner braisé ou en salade), chou de **Bruxelles**, chou **kale** (d'une grande valeur nutritive), chou **rave** (excellent cru ou en soupe), chou-**fleur**, chou **cabus** (utilisé notamment pour la choucroute), chou **romanesco** (très décoratif), **brocoli** (originaire d'Italie, qui se prête à toutes les cuissons)... sans oublier le chou **chinois** (utilisé pour les salades et les plats exotiques), le chou **blanc**, etc.

Malheureusement, pour certains, les choux peuvent être difficiles à **digérer**. Alors pour ne pas « se prendre le chou », mieux vaut les faire **précuire à la vapeur** et jeter l'eau de cuisson.

Pour découvrir nos choux et toutes nos cultures d'automne et d'hiver, retrouvez-nous un samedi matin sur le site de la Papeterie.

Belle fin d'année à tous...
et soyez choux avec votre entourage !
https://www.lespetitsloupmaraichers.fr

Les Aubarnencs

en décembre aux Caves du Château :

Jeudi 4 décembre : Goûter festif de Noël avec la classe de Cours Préparatoire, animé par des contes de Noël puis Belote et Loto.

Jeudi 11 décembre : Sortie en autocar pour la journée au Marché de Bordighera et déjeuner à Dolce Aqua (voir le menu sur la fiche détaillée de la journée. Prix adhérents : 60€ dont participation du Club de 12€ - Prix non adhérents : 72€ Les détails seront communiqués ultérieurement.

Jeudi 18 décembre aux Caves du Château : Loto payant. célébration des anniversaires de décembre. Ceux né(e)s en décembre prépareront un gâteau ou autre pour le goûter et le Club offrira le cidre.

Jeudi 25 décembre : Le Club sera fermé pendant les fêtes et réouvrira le 8 janvier 2026 aux Caves du Château.

Inscription auprès de Marie-Jo Lain au 06.15.24.77.07 ou Yvette Alibelli au 06.10.45.46.49

Passez de belles fêtes en famille

NUMÉROS UTILES

Mairie, place de la Tour, 06620 Le Bar sur Loup
Tél : 04 92 60 35 70 - Fax : 04 93 42 93 64
Jours et heures d'ouverture :
du lundi au vendredi de 8:30 à 12:30 et de 13:30 à 16:30
(fermé le vendredi -après-midi)
Site internet : www.lebarsurloup.fr
Mail : accueil@lebarsurloup.fr

Police Municipale	04 92 60 35 76
Portable Police Municipale	06 80 36 24 78
A.S.V.P.	06 11 30 30 49
Gendarmerie	04 93 42 40 06
France Services : prise de rendez-vous au	06 38 25 32 56
École Maternelle	04 93 42 90 31
École Élémentaire	04 93 42 90 65
Garderie	06 79 35 16 26
Crèche Élise et Célestin	09 62 65 63 21
École Atipik	06 27 61 49 36
Relais Assistante Maternelles Itinérant	04 97 18 70 82
Centre des Finances Publiques d'Antibes	04 97 15 54 00
Hydropolis	04 83 88 16 70
Les Orangers Maison de Retraite	04 93 40 68 00
La Poste Courrier	3631
Relais Postal au Tabac Presse L'Encrier	04 93 42 39 60
Pompiers	18
SAMU (Nice)	15
Presbytère Catholique	04 93 42 70 11
Presbytère Protestant	04 93 36 40 42
CASA	
Envibus	0 800 202 244
Déchetterie Valbonne	04 92 28 50 41
Déchetterie Roquefort les Pins	04 92 60 03 78
Envinet (Encombrants)	04 92 19 75 00
Univalom	0 800 229 217
SERVICES DE SANTÉ	
SAFE G Le Bar sur Loup Téléconsultations	
09 73 32 33 73, du lundi au dimanche (jours fériés inclus) de 8h à minuit	
Dr Bouziane-Rahmani Médecin	04 93 42 56 22
Dr Lemaitre Médecin	04 93 42 90 43
Cabinet Dentaire :	
- Dr Charlotte Guimont Pereyron	04 93 42 58 32
- Dr Jeanne Rigal	04 93 42 58 32
Dr Sarabian Pharmacie	04 93 42 41 02
Cabinet Bernhard - Chabrol - Torrielli Infirmiers à domicile	04 93 09 44 33
M. Deram Infirmier à domicile	06 61 14 40 05
Mme Bernhard Infirmière à domicile	06 28 35 29 68
M. Tony Boisserpe Kinésithèrapeuthe	04 93 42 46 96
M. Tony Boisserpe Ostéopathe	06 16 10 12 80
Mme Tretener Pédicure Podologue	04 93 42 71 13
UNISAD ESA	07 55 65 54 22
Mme Olivia Chatron-Colliet Ostéopathe	06 75 49 11 93
M. Hadrien Bernard Kinésithèrapeuthe	06 42 43 73 90
SOINS - BIEN-ETRE	
Najah Dova Énergéticienne	06 67 75 58 66
Coralie Roederer, Energéticienne et hypnose QHHT	07 83 22 64 21
Alter Ego Coaching Frédérique Pouzol	06 71 01 38 26
Véronique Bitsch-Marti, sophro-analyse et constellation familiale	06 22 41 10 38
Institut Cil'ongle Passion	06 18 92 19 00
Institut de beauté, Mme Chatron-Colliet	06 30 80 41 96
Mme Chatron-Colliet Naturopathe	06 30 80 41 96
Emma, Coiffeuse à domicile	06 63 60 70 32
Massage «Dans ma bulle» Rebecca Amavet	06 62 04 82 44
L'Onglerie du Loup	07 83 93 57 28
Marina Beauté	06 65 57 97 38
GARAGE	
M. Trastour Garage Barois	04 93 42 42 20
COMMERCES	
Épicerie Barbieux	04 93 42 41 04
Tabac Presse «L'Encrier» et Supérette Proxi	
Coiffure Lovely	04 93 42 47 89
Boulangerie «Panecasanu Corsu»	06 59 26 11 61
Traiteur «Les Plats de Marjolaine»	06 30 69 89 94
Boutique Le Petits Écolos (vêtements enfants)	07 62 20 82 16
ART - ARTISANAT	
Les Pierres du Loup (murailler pierre sèches)	06 50 14 25 40
Ferronnerie d'Art du Loup	04 93 42 21 39
Märta Wydler Artiste-peintre	06 65 15 63 47
Joséphine Piffaretti Céramiste	06 11 02 13 85
Olivia Paré Photographe	06 24 71 02 91
Sissi Photographe	06 89 13 22 18
Avant Midi (boutique créations artisanales)	06 86 62 28 39
SERVICES et DIVERS	
Taxi Guillen	06 08 23 36 62
Mme Barbier Médiation Sociale et Successorale	06 63 66 62 78
Pierre L'Haridon Multi-Services	06 62 45 65 24
Concept Informatique	06 29 66 59 10
Les Jardins St Clément	06 68 37 82 71
Molineri Paysage	06 77 82 26 09
Mena Services (plomberie, électricité, climatisation)	04 93 42 71 44
Alu Provence	04 93 09 84 25
JLSC Compostite (Piscine, Agencement intérieur, peintures)	07 69 30 18 99
Bechetti Électricité	06 15 29 15 83
Hélios Électricité	06 59 01 79 31
Électricité Adrien Ribero	06 25 24 20 99
Verducci Électricité et Carrelages	04 93 09 44 71
D'Ar et Peintures	06 21 20 35 86
Solaire installateur agréé	04 93 42 46 15
Fenêtres et Design (Menuiserie Alu/PVC-Volet-Vérands-Store-Miroiterie)	06 74 59 69 55
Entreprise Armand Saladino Artisan Maçon	06 07 76 11 64
Renaud Candelli Artisan Plombier	06 20 30 34 95
GD Mesures et Test GéomètreTopographe	06 63 38 54 70
MTaPlanet Produits de Nettoyage Bio	06 88 38 63 40
Yana Kossinkaya Conseillère en immobilier	06 21 56 08 27
LACAconseils Thomas et Sandra Lacassagne	06 74 07 40 34
Agence Montagu Immobilier	06 27 34 21 50
Kogayon Meubles	07 77 73 21 38
TipTopTshirt (Textile et accessoires personnalisés)	06 35 52 05 54
e-Rapp Gestion / Secrétaire indépendante	06 34 43 05 88
Tineetude Ingénierie (Bureau d'études en environnement)	06 84 75 62 01
engagement RH	07 63 77 94 42
RESTAURATION - BAR	
L'École des Filles	04 93 09 40 20
Le Michelangelo	04 83 93 49 92
Les Jasmins Pension et Restaurant	04 93 60 42 05
Pizzéria La Famiglia	09 81 63 53 72
Bar Le Donjon	04 93 77 98 99
Fafa Pizza (sur place ou en livraison)	07 45 76 45 45
HÉBERGEMENTS	
Camping des Gorges du Loup	04 93 42 45 06
Hôtel Particulier des Jasmins (Pension et Restaurant)	04 93 60 42 05
Autres hébergements sur le site www.lebarsurloup.fr	
LOISIRS	
Fun Kart	04 93 42 48 08
Randonature06 Pierre Rivier	06 62 43 87 03
Résolution Sport Bernard Dar	06 18 09 87 62
Coach diplômé pilates, seniors Corinne Valsaque	06 03 85 45 20
Yoga avec Faye Villalba	06 85 25 80 61
Loupe à PACA (Loisirs, enquêtes ludiques, etc)	06 80 75 73 21

PEFC/10-31-2254 IMPRIM'VERT®
Bulletin d'Informations Municipales - Tel : 04 92 60 35 70 - Site web : www.lebarsurloup.fr
Directeur de Publication : Le Maire, François Wyszkowski
N° ISSN : 1296-9400 Dépôt légal effectué le 1er décembre 2025
Tirage 1600 exemplaires - Publication gratuite - Imprimeur : Imprimerie Trulli - Distribution : Prospekto