

Loup Cougion

du Bar sur Loup

Octobre 2025 - n° 294

**RESTONS EN
CONTACT !**



Mairie Bar Sur Loup



mairiebarsurloup

www.lebarsurloup.fr,
pour recevoir toutes
nos infos par le biais
de la newsletter

Tous les mercredis matins
Marché au coeur du village de 8h30 à 12h30

Agenda

Samedi 18 : Marché Italien, sur le square Seytre de 8h à 17h.

Mardi 21 : Don du Sang, salle du conseil municipal de 14h30 à 19h

Dimanche 26 : Te Deum de la Franco Américaine de l'Amiral de Grasse du Bar
en l'église St Jacques le Majeur avec le chœur Cantifolia, à 10h30.

Vendredi 31 : Halloween de l'ABP, Caves du Château de 15h à 18h.

Prévention Épisodes Méditerranéens

Inondations d'octobre 2015, tempête Alex d'octobre 2020 ou fortes pluies d'octobre 2024, notre département a déjà été touché par le passé par des événements météorologiques intenses. En effet, sur l'arc méditerranéen, les pluies peuvent être particulièrement fortes et s'abattre de manière très violente. Face au risque inondation, il est indispensable de connaître les bons gestes.

- se tenir informé grâce aux sites de Vigicrues et de Météo-France ainsi que par le biais de la newsletter de la commune,
- ne pas prendre sa voiture, même pour aller chercher ses enfants à l'école ou à la crèche : ceux-ci y sont en sécurité. Rappelons que moins de 30 cm d'eau suffisent pour emporter une voiture,
- rester chez soi et se soucier des personnes proches, voisins ou personnes vulnérables,
- s'éloigner des cours d'eau et ne pas avoir la curiosité d'aller observer le Loup en crue,
- se réfugier en hauteur et ne pas s'engager à pied ou en voiture dans un parking ou un passage souterrains,
- avoir toujours chez soi un kit de sécurité.

C'est en respectant ces consignes que vous veillerez à votre sécurité et à celle de vos proches. Restez vigilants !

DON DE SANG
Privilégiez le RDV : dondesang.efs.sante.fr

LE BAR SUR LOUP
HÔTEL DE VILLE
SALLE DU CONSEIL MUNICIPAL

MAR. 21 OCT.
14h30-19h

En partenariat avec l'ADSB Avec le soutien de la ville

Partagez votre pouvoir, donnez votre sang !

donnesang.efs.sante.fr

*Hommage à
l'Amiral de Grasse*

par l'association
Franco-Américaine
de l'Amiral de Grasse du Bar
Dimanche 26 Octobre 2025

10h15 : Recueillement
devant la statue de l'Amiral,
place de la Tour au Bar sur Loup.

10h30 : Messe Solennelle
Église St Jacques le Majeur
du Bar sur Loup,
avec le Chœur Cantifolia
sous la direction de Jacques Moes.

11h30 : Cocktail offert par
l'association aux
Caves du Château.

Renseignements au 06 74 83 23 77
ou par mail à gisele@bigarade.fr

Actualités Communales

Bienvenue aux Nouveaux Arrivants

Chaque année, la municipalité organise un moment d'accueil dédié aux nouveaux arrivants sur la commune.

Un changement de résidence pour raisons professionnelles ou personnelles, que l'on soit en activité ou à la retraite, nécessite forcément de reprendre ses marques et de constituer un nouveau réseau social.

Conçue comme un moment de rencontre et d'échange, la cérémonie invite les nouveaux venus à partager l'histoire de la ville, ses projets mais aussi sa vie culturelle, sportive, économique... Une visite historique du village précédera un apéritif convivial.

Afin de faire connaissance et d'échanger dans un cadre convivial, M. le Maire et son équipe invitent les nouveaux barois arrivés sur la commune en 2025 à un temps d'échange **samedi 22 novembre à 10h, en mairie.**

Pour vous inscrire, faites-vous connaître auprès de l'accueil de la mairie au 04 92 60 35 70 ou par mail à accueil@lebarsurloup.fr. Merci d'indiquer le nombre de personnes adultes et enfants qui seront présentes.

Commission Jumelage

Les barois sont invités à participer à un temps de rencontre avec nos amis italiens de Monterosso Grana le week-end du 8 et 9 novembre prochain.

Les enfants et leurs parents ont été conviés par le biais de l'école, mais d'autres barois peuvent se joindre à ce week-end de fête.

- Le samedi 8/11, venez découvrir leur traditions, participez à des ateliers de fabrications du Castelmagno, leur fromage si réputé.

- Le dimanche 9, la fête continue avec la Sagra della Tourto Mato, un plat ancestral remis au goût du jour par un label qualité obtenu grâce à leurs techniques agricoles.

Les repas du samedi soir et du dimanche midi sont pris en charge par nos amis italiens, ainsi que l'hébergement (hôtel, chambres d'hôtes, etc...).

La mairie du Bar sur Loup offre le transport en minibus aller-retour mais les personnes intéressées peuvent également se rendre en Italie par leur propre moyen. Par le tunnel de Tende, à présent réouvert, comptez environ 3h de trajet.

Pour votre inscription, vous pouvez contacter le 06 09 96 50 00 ou par mail à accueil@lebarsurloup.fr. Merci d'indiquer le nombre de personnes, participant au week-end. **Décidez-vous vite !**

La recette de Josyane Brioche moelleuse et filante

Une recette au bon goût et une bonne odeur de beurre

(Peut se faire à la main, au robot avec crochet ou à la machine à pain)

Dans le fond de la cuve de la machine à pain, mettre 5 œufs battus (environ 300 grs), 100 grs de sucre (on peut mettre moins), 10 grs de sel, 25 grs de lait, 25 grs de d'eau, couvrir avec 580 grs de farine, j'ai utilisé pour la première fois la farine Manitoba «oro» (en vente sur Amazon) à hauteur de 250 grs et le reste moitié t 45 moitié t 55.

En dernier j'ai rajouté en dernier 1,5 sachet de levure boulangère déshydratée. Lancer la machine sur «pâte levée» au bout de 10 mn rajouter 125 grs de beurre à température ambiante et 100 grs de crème fleurette entière.

Laisser le programme aller jusqu'au bout. Puis sortir la pâte sur le plan de travail et faire des plis, ramener en boule et faire lever couvert environ 2 h. Dégazer et mettre dans un sac congél fermé au réfrigérateur.

Le lendemain j'ai prélevé 700 grs de pâte que j'ai découpé en 4 pâtons. Étaler chaque pâton au rouleau puis le rouler sur lui même et déposer dans un moule à cake légèrement huilé au pinceau. Laisser lever jusqu'à 2 centimètres du bord. Chauffer le four à 170 degrés pendant 5 mn. Badigeonner la brioche avec 1 oeuf mélangé à 2 c à s de lait.

Donner un coup de ciseau au centre de chaque boule, parsemer de sucre perlé et cuire 25 mn à 170 degrés puis 5 mn à 180 degrés. Démouler dès la sortie du four et laisser tiédir. Nous avons dégusté nature et avec une compotée de figues et de la pâte à tartiner !



Antenne mobile Free

L'antenne relais de téléphonie mobile Free ne verra pas le jour au Devens !

Après plusieurs années de procédure : refus de permis de construire par la commune en 2022, refus de défrichement de la part des services de l'État en 2023, recours au tribunal de la société Free, le tribunal administratif de Nice a rejeté le 24 juillet dernier, la requête de la société Free mobile contre le refus des services de l'État d'autoriser le défrichement d'une parcelle située quartier le Devens, route de Vence.

Cette décision met fin à des années de doute pour les riverains : il n'y aura pas d'antenne relais route de Vence.

A ce jour, aucun autre projet n'a été présenté à la commune, espérons que cela reste ainsi.

La fibre Orange

Suite à une réunion qui s'est tenue en mairie avec le Directeur Orange en charge du secteur, nous sommes en mesure de vous apporter des informations sur le déploiement de la Fibre (Réseau fibre optique très haut débit) sur le territoire communal en septembre 2025 :

- Plus de 7 foyers sur 10 sont éligibles à la fibre Orange

- 76% d'avancement soit 1212 logements sur les 1569 possiblement raccordables (80% en comptant les refus).

En 2025, 375 points d'accès seront réalisés soit 8 foyers maximums par point d'accès.

Orange est ralenti par la présence de réseaux Enedis fils nus ne respectant pas les distances de sécurité avec le réseau Télécom. Les équipes d'Orange sont en train d'étudier des solutions d'isolations ou de contournement.

Par ailleurs, la venue de ce responsable a également permis de soulever une fois de plus la problématique d'un câble isolé contre le mur de la propriété Politi (à l'arrière de l'immeuble Villa Verde). Orange s'est engagé à solutionner ce problème et la mairie reste attentive à un retour positif de la situation

Pour tous renseignements, vous pouvez vous rapprocher de votre opérateur.

Marché hebdomadaire



Tous les mercredis matins de 8h30 à 13h00, le square Seytre accueille des exposants au cœur du village.

Food truck traditionnel, italien ou asiatique, producteurs de légumes, créatrice de bijoux et objets décoratifs, autrice, confitures, plantes aromatiques et médicinales, fromages, pain et œufs, ... il y a de tout pour vous satisfaire ! Pensez à venir leur rendre une petite visite !

Vie Village Remerciements

A l'occasion du décès de Mme Odette Mario, nous voulions, nous, Eugène Mario, son mari, Pascale, Thierry, Guilhem et Baptiste Codera ses enfants et petits enfants, vous adresser un petit message.

En effet, nous tenions à tous vous remercier pour les nombreux soutiens et marques d'affection reçus. Votre gentillesse, vos mots, votre présence, vos fleurs... Nous ont particulièrement émus.

Nous remercions en particulier Les Sapeurs pompiers de Bar sur Loup et le médecin du SMUR pour leur dévouement, le Père Bao Din Ly pour la qualité de son accompagnement religieux et la Mairie du Bar sur Loup pour la mise à disposition de places de parking et pour nous avoir gentiment prêté les Caves du Château afin de poursuivre tous ensemble un moment de souvenir.

Soyez tous remerciés pour votre gentillesse et prenez soin de vous.

Vive l'Amiral de Grasse !

«L'Amiral de Grasse, c'est d'abord l'histoire d'un garçon qui a osé croire en ses rêves. Il a choisi la mer, il a appris à naviguer, à commander, à protéger ceux qui comptaient sur lui. Plus tard, il traversera l'océan pour aider les Américains à conquérir leur indépendance. Sans lui, sans sa victoire à la bataille de la Chesapeake, la liberté des États-Unis n'aurait peut-être jamais vu le jour. Mais tout a commencé par une enfance, comme la vôtre, faite de découvertes, de défis et de passion.»

Cet extrait du discours prononcé par M. le Maire lors de la 63^{ème} Journée de la Marine résume parfaitement ce que les enfants du Bar sur Loup dirigés par les comédiennes de Passerel Compagnie, Sylvie Delaunay et Coline Maduraud, ont voulu transmettre : croire en ses rêves d'enfant. Partant de l'histoire de ce très célèbre marin, les enfants, à leur façon, ont parlé de lui et nous ont conté ce qu'est être un enfant dans notre village de Provence, et cela, quelle que soit l'époque.

M. le Maire tient à adresser tous ses remerciements au Lieutenant Alexandre Lovera, à M. Francis Dostert, à M. Philippe Gamba Président de l'UNC et M. Philippe Bories Président du Souvenir Français, à la Gendarmerie et à la Police Municipale, aux services techniques et administratifs de la mairie, aux enseignants du Groupe Scolaire et en particulier à Mme Adélaïde Taillades et ses élèves, Passerel Compagnie et les petits comédiens, les Ambassadeurs Jeunesse du Bar sur Loup et les élus qui se sont impliqués dans la mise en place de ce temps fort de notre commune.

La municipalité a été honorée de la présence de M. Gérard Lombardo, Maire du Rouret et Vice-président du Conseil Départemental, M. Richard Kiss, Conseiller Municipal et Délégué aux Affaires Militaires de la Ville de Grasse, le Vice-amiral d'escadre Préfet Maritimes Christophe Lucas, le Vice-amiral d'escadre Jeffrey Anderson commandant la 6^{ème} Flotte américaine en Méditerranée, le Capitaine de Frégate Max Miller Officier de liaison de la 6^{ème} Flotte Américaine, le Capitaine de Frégate Mark Knox, attaché naval de l'Ambassade des États Unis d'Amérique, Monsieur le Commandant Jarnigon, commandant la Cie de Gendarmerie de Grasse, M. Richard Thiery, Maire de Courmes, M. Éric Mèle, Maire de Gourdon, Mme Gisèle Pellegrini, Présidente de l'association Franco Américaine de l'Amiral de Grasse du Bar, le Vice-amiral d'escadre Charles Edouard de Coriolis, Vice-président de la Société des Cincinnati de France, Monsieur Guidi, Délégué Régional des Fils de la Révolution Américaine et toutes les autres personnalités présentes.



Dépôt de gerbe de la municipalité du Bar sur Loup



Dépôt de gerbe de la 6^{ème} Flotte des États Unis d'Amérique



L'Enfant qui deviendra un grand marin par Passerel Compagnie et les enfants de la garderie scolaire.



Dépôt de gerbe de la Franco Américaine de l'Amiral de Grasse du Bar



Merci à tous les enfants présents !

Vie Associative

Franco-Américaine de l'Amiral de Grasse du Bar



L'Association Franco-Américaine de l'Amiral de Grasse du Bar vous invite à honorer sa mémoire le dimanche 26 octobre 2025 :

- 10h15 : temps de recueillement devant la statue de l'Amiral, place de la Tour ;
- 10h30 : messe solennelle en l'Eglise St-Jacques-le-Majeur,

pendant laquelle le chœur Cantifolia, sous la direction de Jacques Maes, chantera un Te Deum ;

- 11h30 : apéritif offert par l'association aux Caves du Château.

Les membres de l'association préparent par ailleurs une exposition célébrant l'anniversaire des 50 ans de son existence et les faits marquants de la vie de l'Amiral, Comte de Grasse.

Renseignements au 06 74 83 23 77 ou par mail à gisele@bigarade.fr



le 27 octobre 1781, le conseil municipal de Bar-sur-Loup, village natal de l'Amiral, adoptait la résolution suivante :

« Il est représenté par les seans maire et consuls que Mgr l'évêque de Grasse a ordonné, en suite des ordres du roi, qu'il sera chanté un Te Deum à l'occasion des avantages remportés sur les Anglais par son armée navale aux ordres de M. le comte de Grasse, oncle germain du seigneur comte de ce lieu, et qui est né lui-même au Bar. Sur lesquelles propositions, les sieurs assemblés en ayant entendu la lecture, ont unanimement délibéré de donner pouvoir aux sieurs maire et consuls de faire tous les honneurs qu'il convient en pareil cas. »

La dépenses résultant du Te Deum, feu de joie, poudre et illuminations, s'élève à 60 livres 8 sols.

Extrait du livre de Jean-Jacques Antier : « L'Amiral de Grasse, héros de l'indépendance américaine » qui montre que le Te Deum avait été ordonné par Louis XVI à ses évêques.

Aux Rendez-vous du Loup

Activités et événements de l'association Aux Rendez-vous du Loup

Au local de l'association, espace Guintran :

- Atelier des tricopines animé par Lise (06 62 49 40 28) et par Christine, le mercredi 8/10 à 10h et le samedi 25/10 à 10h
- Club des lectrices animé par Lise (06 62 49 40 28), le samedi 11/10 à 10h
- Soirée jeux de société animée par Brunelle (06 75 82 16 42), le vendredi 31/10 à 20h30
- Conférence historique : "L'épopée Cathare, la croisade des albigeois" animée par Patricia, le mercredi 15/10 à 20h30
- Espace co-working,ouvert du lundi au vendredi de 9h à 18h sauf autre événement prévu sur le lieu, contactez le 06 75 82 16 42 par SMS pour plus d'informations

Autres lieux :

- Vente de pommes sur le parking devant le local de l'association, le jeudi 2 octobre après-midi, vous pouvez passer commande directement sur le site de la pomme gourmande.
 - Atelier danse traditionnelle animé par Caroline (06 61 62 57 35), les lundis 13/10 et 27/10 à 20h à la chapelle des soeurs
 - Atelier théâtre animé par Michel (06 20 89 43 61), tous les mardis soir à 19h à la Chapelle des sœurs (contactez Michel pour plus d'informations)
- Pour adhérer à l'association pour l'année scolaire 2025-2026 (10€/personne/an ou 15€/foyer/an), rendez-vous sur la page hello asso d'aux rendez-vous du loup ou sur le site auxrendezvousduloup.com
- Pour toute demande d'information, vous pouvez nous contacter à info@auxrendezvousduloup.com



Tous uniques mais pas tous égaux physiquement. On s'intéresse surtout à l'humain. Vous progresserez à votre rythme et sans jugement. Pas de performance, mais cherchez à atteindre vos objectifs au travers d'exercices.

Vous travaillerez équilibre, coordination, souplesse et tonifierez vos muscles et articulations. Vous serez bien conseillé par un éducateur sportif, il sollicitera toujours le meilleur de vous-même.

Planning des cours : Lundi 10h/11h et 11h/12h salle de Danse, Mardi 9h30/11h salle du Dojo, Mercredi 18h15/19h45 salle de Danse, Vendredi 8h/9h et 10h15/11h45 salle du Dojo, Vendredi 18h30/20h salle de Danse.

Alors n'hésitez plus et venez faire 1 séance d'essai gratuite. Tous nos cours se déroulent aux 2 salles de La Passerelle.

Contacts : Mme Pierrette Pellegrini 06 74 53 44 70 ou M. Thierry Alemany Educateur Sportif 06 17 38 91 02

Vie Associative

Cent pour Sang

Association fédérée pour le Don du Sang bénévole au Bar sur Loup.

Nous vous donnons rendez-vous pour la 3^{ème} collecte 2025 qui aura lieu :

Mardi 21 Octobre 2025 de 14h30 à 19h, en mairie salle du conseil

Prenez rendez-vous :

Par Internet : mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr ou par téléphone : 04 91 18 87 90 du lundi au vendredi de 9h00 à 18h00. Nous vous rappelons de vous munir de votre carte d'identité et de votre carte de donneur pour enregistrer votre don.

Si vous n'avez pas de carte de donneur, demandez-la lors de votre enregistrement. À réception mettez-la à côté de vos papiers d'identité.

Stationnement : Le square Seytre sera réservé pour les donneurs.



Les Aubarnencs

Programme d'Octobre

Jeudi 2 : Belote et Loto aux Caves du Château.

Jeudi 9 : Sortie en autocar pour la journée à Taggia.

Départ pour Taggia, visite du village dominant la vallée de l'Argentina. Taggia fut au XV et XVI^{ème} siècles un important centre artistique qui rassemblait des peintres dont le niçois Louis Bréa. Après avoir flâné dans le village, départ pour Badalucco pour déjeuner (boissons comprises, vin et eau) avec au menu : Antipasti, Tagliatelle et Risotto aux champignons, Champignons panés et sautés, Dessert maison, Café et digestif.

Prix adhérent : 70€ dont participation du Club de 12€/personne, prix non-adhérent : 82€. Les détails du voyage et horaire de départ vous seront communiqués ultérieurement.

S'inscrire auprès de Marie-Jo Lain au 06 15 24 77 07 ou Yvette Alibelli au 06 10 45 46 49.

Jeudi 16 : Loto payant aux Caves du Château.

Jeudi 23 : Belote et Loto aux Caves du Château.

Jeudi 30 : Belote et Loto aux Caves du Château. Célébration des anniversaires des mois d'octobre. Celles et ceux nés en octobre prépareront un gâteau ou autre pour le goûter, le cidre sera offert par le Club.

Pour l'Amour de l'Art

Ateliers & Stages – Rentrée 2025 - Association Pour l'Amour de l'Art dite PADA



asso.pada@outlook.fr
Le Bar sur Loup

La saison reprend avec nos ateliers annuels :

- Adultes : Pilates (lun/mar/jeu), Percussions (mar), Relaxation vibratoire & Yoga sur chaise (dim).
- Enfants : Percussions (mar), Contes sonores (mer après-midi).

Nous accueillons également les compagnies en résidence artistique les mardi, mercredi et jeudi.

Pendant les vacances de la Toussaint, du 27 au 30 octobre 2025 à La Passerelle, découvrez nos stages multi-activités enfants & adultes : claquettes, Bollywood, Pilates & Yoga, percussions, relaxation vibratoire, cirque, K-Pop et ateliers manuels.

Contact : asso.pada@outlook.fr | Mélanie : 06 29 59 53 71 et/ou Eloïse : 06 65 12 98 67.



Les Petits Loups Maraîchers

RUBRIQUE JARDIN par **meed**
Les Petits Loups Maraîchers
& Maraîchage Efficient en Eau et en Énergie Décarbonnée
DE L'OPTIMISME NAÎT L'ENVIE D'AGIR ET DE CHANGER LES CHOSES

La grelinette, le graal des petits jardins potagers

Le **labour** a été et est encore la technique la plus utilisée après une **culture saisonnière**. Il a des actions d'**aération** et de **restructuration du sol**, facilitant la création d'un lit de semences et permettant le bon enracinement des cultures, la circulation de l'eau et de l'air. Il offre aussi une **gestion des adventices** par l'enfouissement des graines et des plantes.

Dans une **pratique agroécologique** où la vie du sol est favorisée, il faut rechercher comment **décompacter**, **aérer**, laisser pénétrer les apports de **compost** et de **biomasse** tout en faisant en sorte que la **vie du sol** fasse le reste. Sur de petites surfaces, comme sur les restanques cultivées de notre parcelle du Paradis à Gourdon, la **grelinette** est l'outil adapté ! Après apport de compost, elle doit juste être plantée et bougée pour faire apparaître une suite de fissurations.



Si, les premières années, la vie du sol est encore faible, ce **travail mécanique** augmentera la **porosité** de la terre quand les **microorganismes** continueront à transformer les matières organiques apportées, créant le **sol meuble et fertile** que tout bon jardinier recherche.

<https://www.lespetitsloupsmaraichers.fr>

L'ATHLETIC



PHILIPPIDES

Ami(e)s coureurs & débutant(e)s,

Un grand Merci pour à ceux qui sont venus nous consulter au Forum inter-communal associatif, dans l'ambition d'adhérer, et découvrir la pratique de nos disciplines «Run & Trail», une saison 2025/2026 qui sera dans la continuité.

L'Athlétic Philippides durant 16 années de succès a mis en œuvre ce récent événement l'Urban trail B.S.L valorisant notre commune à travers la région, voir à l'international. Nous voici prêts à commencer une nouvelle saison au sein de notre Club F.F.A (demi fond, fond, Trail...) à la pratique de ces disciplines de la Course Hors Stade. Ensemble, athlète averti ou débutant, venez découvrir notre beau "Stade Naturel" Notre région avec la passion de notre sport ! Saison 2025/2026 : nos dirigeants pourront vous conseiller à une préparation physique pour votre première course, ou tout simplement mieux courir en toute sécurité et pour votre bien-être. Qu'attendez-vous ! Amis Sportifs, contactez nous !



Pour plus de renseignements, prenez contact avec les dirigeants de l'Athlétic Philippides Club Le Bar Sur Loup Club FFA Intercommunal : Contact : 06 28 23 77 04 - fabienne.lacombe@free.fr. Pour inscriptions voir : www.lathlephilippides.com

NUMÉROS UTILES

Mairie, place de la Tour, 06620 Le Bar sur Loup
Tél : 04 92 60 35 70 - Fax : 04 93 42 93 64

Jours et heures d'ouverture :
du lundi au vendredi de 8:30 à 12:30 et de 13:30 à 16:30
(fermé le vendredi -après-midi)

Site internet : www.lebarsurloup.fr

Mail : accueil@lebarsurloup.fr

Police Municipale	04 92 60 35 76
Portable Police Municipale	06 80 36 24 78
A.S.V.P.	06 11 30 30 49
Gendarmerie	04 93 42 40 06
France Services : prise de rendez-vous au	06 38 25 32 56
École Maternelle	04 93 42 90 31
École Élémentaire	04 93 42 90 65
Gardiennage	06 79 35 16 26
Crèche Élise et Célestin	09 62 65 63 21
École Atipik	06 27 61 49 36
Relais Assistante Maternelles Itinérant	04 97 18 70 82
Centre des Finances Publiques d'Antibes	04 97 15 54 00
Hydropolis	04 83 88 16 70
Les Orangers Maison de Retraite	04 93 40 68 00
La Poste Courrier	3631
Relais Postal au Tabac Presse L'Encrier	04 93 42 39 60
Pompiers	18
SAMU (Nice)	15
Presbytère Catholique	04 93 42 70 11
Presbytère Protestant	04 93 36 40 42
CASA	
Enlèvement	0 800 202 244
Déchetterie Valbonne	04 92 28 50 41
Déchetterie Roquefort les Pins	04 92 60 03 78
Environet (Encombrants)	04 92 19 75 00
Univalom	0 800 229 217

SERVICES DE SANTÉ

SAFE G Le Bar sur Loup Téléconsultations

09 73 32 33 73, du lundi au dimanche (jours fériés inclus) de 8h à minuit

Dr Bouziane-Rahmani Médecin	04 93 42 56 22
Dr Lemaître Médecin	04 93 42 90 43
Cabinet Dentaire :	
- Dr Charlotte Guimont Pereyron	04 93 42 58 32
- Dr Jeanne Rigal	04 93 42 58 32
Dr Sarabian Pharmacie	04 93 42 41 02
Cabinet Bernhard - Chabrol - Torrielli Infirmiers à domicile	04 93 09 44 33
M. Deram Infirmier à domicile	06 61 14 40 05
Mme Bernhard Infirmière à domicile	06 28 35 29 68
M. Tony Boisserpe Kinésithérapeute	04 93 42 46 96
M. Tony Boisserpe Ostéopathe	06 16 10 12 80
Mme Treteiner Pédicure Podologue	04 93 42 71 13
UNISAD ESA	07 55 65 54 22
Mme Olivia Chatron-Colliet Ostéopathe	06 75 49 11 93
M. Hadrien Bernard Kinésithérapeute	06 42 43 73 90

SOINS - BIEN-ETRE

Najah Dova Énergéticienne	06 67 75 58 66
Coralie Roederer, Énergéticienne et hypnose QHHT	07 83 22 64 21
Alter Ego Coaching Frédérique Pouzol	06 71 01 38 26
Véronique Bitsch-Marti, sophro-analyse et constellation familiale	06 22 41 10 38
Institut C'il'ongle Passion	06 18 92 19 00
Institut de beauté, Mme Chatron-Colliet	06 30 80 41 96
Mme Chatron-Colliet Naturopathe	06 30 80 41 96
Emma, Coiffeuse à domicile	06 63 60 70 32
Massage «Dans ma bulle» Rebecca Amavet	06 62 04 82 44
L'Ongrerie du Loup	07 83 93 57 28
Marina Beauté	06 65 57 97 38

GARAGE

M. Trastour Garage Barois	04 93 42 42 20
---------------------------	----------------

COMMERCE

Épicerie Barbieux	04 93 42 41 04
Tabac Presse «L'Encrier» et Supérette Proxi	
Coiffure Lovely	04 93 42 47 89
Boulangerie «Panacasano Corsu»	06 59 26 11 61
Traiteur «Les Plats de Marjolaine»	06 30 69 89 94
Boutique Le Petits Écolos (vêtements enfants)	07 62 20 82 16

ART - ARTISANAT

Les Pierres du Loup (murailler pierre sèches)	06 50 14 25 40
Ferronnerie d'Art du Loup	04 93 42 21 39
Marta Wylder Artiste-peintre	06 65 15 63 47
Joséphine Piffaretti Céramiste	06 11 02 13 85
Olivia Paré Photographe	06 24 71 02 91
Sissi Photographe	06 89 13 22 18
Avant Midi (boutique créations artisanales)	06 86 62 28 39

SERVICES et DIVERS

Taxi Guillen	06 08 23 36 62
Mme Barbier Médiation Sociale et Successorale	06 63 66 62 78
Pierre L'Haridon Multi-Services	06 62 45 65 24
Concept Informatique	06 29 66 59 10
Les Jardins St Clément	06 68 37 82 71
Molineri Paysage	06 77 82 26 09
Mena Services (plomberie, électricité, climatisation)	04 93 42 71 44
Alu Provence	04 93 09 84 25
JLSC Composite (Piscine, Agencement intérieur, peintures)	07 69 30 18 99
Bechetti Électricité	06 15 29 15 83
Hélios Électricité	06 59 01 79 31
Électricité Adrien Ribero	06 25 24 20 99
Verducci Électricité et Carrelages	04 93 09 44 71
D'Ar et Peintures	06 21 20 35 86
Solaire installateur agréé	04 93 42 46 15
Fenêtres et Design (Menuiserie Alu/PVC-Volet-Véranda-Store-Miroiterie)	06 74 59 69 55
Entreprise Armand Saladino Artisan Maçon	06 07 76 11 64
Renaud Candelli Artisan Plombier	06 20 30 34 95
GD Mesures et Test GéomètreTopographe	06 63 38 54 70
MTaPlanet Produits de Nettoyage Bio	06 88 38 63 40
Yana Kossinkaya Conseillère en immobilier	06 21 56 08 27
LACaconsells Thomas et Sandra Lacassagne	06 74 07 40 34
Agence Montagu Immobilier	06 27 34 21 50
Kogayon Meubles	07 77 73 21 38
TipTopTshirt (Textile et accessoires personnalisés)	06 35 52 05 54
e-Rapp Gestion / Secrétaire indépendante	06 34 43 05 88
Tineetude Ingénierie (Bureau d'études en environnement)	06 84 75 62 01
engagement RH	07 63 77 94 42

RESTAURATION - BAR

L'École des Filles	04 93 09 40 20
Le Michelangelo	04 83 93 49 92
Les Jasmins Pension et Restaurant	04 93 60 42 05
Pizzeria La Famiglia	09 81 63 53 72
Bar Le Donjon	04 93 77 98 99
Fafa Pizza (sur place ou en livraison)	07 45 76 45 45

HÉBERGEMENTS

Camping des Gorges du Loup	04 93 42 45 06
Hôtel Particulier des Jasmins (Pension et Restaurant)	04 93 60 42 05
Autres hébergements sur le site www.lebarsurloup.fr	

LOISIRS

Fun Kart	04 93 42 48 08
Randonature06 Pierre Rivier	06 62 43 87 03
Résolution Sport Bernard Dar	06 18 09 87 62
Coach diplômé pilates, seniors Corinne Valsaque	06 03 85 45 20
Yoga avec Faye Villalba	06 85 25 80 61
Loupe à PACA (Loisirs, enquêtes ludiques, etc)	06 80 75 73 21