



Lou Cougion

du Bar sur Loup

Septembre 2025 - n° 293

Agenda

RESTONS EN CONTACT !

Mairie Bar Sur Loup

mairiebarsurloup

www.lebarsurloup.fr,
pour recevoir toutes nos infos par le biais de la newsletter

Tous les mercredis matins
Marché au coeur du village de 8h30 à 12h30

- Lundi 1^{er} :** Rentrée au Groupe Scolaire Amiral de Grasse.
- Vendredi 5 :** Conférence sur la Paix proposée par le Flambé, salle du conseil en mairie à 18h30.
- Samedi 6 :** Soirée du Partage proposée par le Flambé, Espace Guintran à 20h.
- Dimanche 7 :** Forum des Associations, à Châteauneuf de 9h à 14h30.
- Mardi 9 :** Marché local, proposé par les Rendez-vous du Loup, square Seytre à partir de 16h30.
- Lundi 15 :** Conférence «histoire et épopées», par Graine de Culture aux Caves du Chateau à 20h.
- Mardi 16 :** Fête du Sport/Sentez-Vous Sport, par le Shotokan Karaté Club, à la Passerelle à 18h30.
- Samedi 20 :** Fête du PNR des Préalpes d'Azur à Carros.
- Samedi 20 :** Marché Italien, sur le square Seytre de 8h à 17h.
- Dimanche 21 :** 63^{ème} Journée de la Marine.
- Samedi 27 :** Rallye Photo, proposé par Graine de Culture.
- Dimanche 28 :** Soirée Théâtre «En attendant Godot», proposée par le Service Culturel, Caves du Château à 16h, précédé d'un Atelier Théâtre «Moi Jeu», de 11h à 13h.

Éditorial

Le Flambé présente ...

Soirée du partage

Samedi 6 Septembre 2025
À partir de 20h
Espace Guintran
Le Bar sur Loup

À 20h : Repas partagé suivi d'une soirée musicale !

Petite buvette du Flambé sur place !

Apportez vos instruments de musique !

Entrée libre
Infos : 06 09 96 50 00

20 SEPTEMBRE 2025

Carros

Randonnées Ateliers

FÊTE DU PARC DES PRÉALPES D'AZUR

Marché du terroir Spectacles

REGION N°10

Parc National Régional des Préalpes d'Azur

63^{ème} Journée de la Marine

Le Bar sur Loup
21 septembre 2025

Place de la Tour à 16h :
«L'enfant qui deviendra un grand marin»
par Passerel Compagnie

Commemoration en hommage à l'Amiral de Grasse

EN ATTENDANT GODOT

SAMUEL BECKETT
Mise en scène Alain Illel

avec Krystof Aleksandrowicz, Michel Alle, Jean-Pierre Buty, Pierre Constantin, Jo Di Franco et Selyann Aleksandrowicz, Micky Lo Cicero

Dimanche 28 Septembre 2025

Caves du Château
Le Bar sur Loup

À 16h - Entrée libre
Infos : www.lebarsurloup.fr

Chères baroises, chers barois,

Alors que l'été s'atténue doucement pour laisser place à la douce lumière de l'automne, je tenais à partager avec vous quelques réflexions sur la période estivale que nous venons de vivre. Cet été 2025 a, une fois de plus, été synonyme de vie et de partage dans notre commune. Les ruelles ont résonné des rires des enfants, les places se sont animées de soirées festives et nos paysages ont offert un cadre idyllique à chacun d'entre nous, habitants comme visiteurs.

Nous avons eu la joie de nous retrouver autour de nombreux événements : exposition à la bibliothèque, soirée Color Party, vide-grenier, concert balet, soirées estivales du Conseil Départemental, marchés, événement sportif avec la venue du Village OGC Nice, pièce de théâtre, jeu d'énigmes, P'tit Dej de la Rentrée ou repas estival du CCAS. Chaque manifestation a été un succès, et cela nous le devons avant tout à l'engagement de chacun.

Je profite de cet éditorial de rentrée pour exprimer ma sincère gratitude aux bénévoles de nos associations, dont l'énergie et le dévouement sont le moteur de notre vie locale. Leur passion permet de faire vivre notre village bien au-delà des attentes, en créant du lien et en proposant des activités pour toutes les générations.

Mes remerciements s'adressent également aux services communaux, au personnel administratif et technique, à la police municipale, ainsi qu'aux élus. Leur travail passionné, souvent en coulisses, est essentiel à la bonne organisation de chaque événement et au bien-être de notre communauté.

Enfin, n'oublions pas ceux qui veillent sur nous au quotidien et particulièrement pendant la saison estivale : nos sapeurs-pompiers et nos gendarmes. Leur disponibilité et leur professionnalisme sont une garantie précieuse pour notre tranquillité. Tout comme le service jeunesse, avec Les Petits Filous et le BsL Ados, qui ont su offrir aux plus jeunes barois tout un panel d'activités estivales. Un grand merci à toute l'équipe.

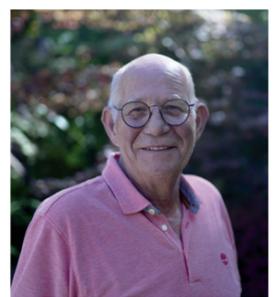
L'été cède sa place à la rentrée, une période synonyme de nouveaux départs et de nouvelles opportunités. J'adresse tous mes encouragements aux équipes enseignantes et à l'équipe de la crèche, dont le rôle est fondamental pour l'épanouissement de nos tout-petits et de nos jeunes.

Je vous invite à rester attentifs aux prochaines communications de la mairie pour découvrir les rendez-vous à venir et les initiatives qui animeront notre automne.

Je vous souhaite à toutes et à tous une très belle rentrée, pleine de succès, de découvertes et de moments de partage. Continuons ensemble à faire de notre village un lieu où il fait bon vivre.

Avec tout mon dévouement.

Votre Maire, François Wyszowski



Actualités Communales

Rentrée Scolaire

Cette année encore la rentrée sera piétonne : les informations ci-dessous sont applicables le lundi 1^{er} septembre 2025, de 7h45 à 9h00.

Pour des raisons de sécurité et dans le cadre du plan Vigipirate, la circulation sera coupée avenue de Yorktown et chemin des Fontaites.

Vous aurez toutefois la possibilité de stationner sur les parkings de l'école.

Privilégiez le co-voiturage, la marche à pied et les transports scolaires.

L'entrée maternelle s'effectuera sur le portail du haut (portail habituel). L'entrée élémentaire s'effectuera sur le portail du bas (cour de récréation).

La sortie du soir s'effectuera par le portail du haut uniquement. Pour la garderie l'entrée et la sortie se feront par le portail du haut.

Pour les parents des enfants de petite section qui sont autorisés à rentrer dans l'école, n'apportez que le sac de votre enfant (facilitation du plan Vigipirate).

Il est demandé aux familles de ne pas s'attarder autour de l'école pour éviter les rassemblements.

Fête du PNR

Le Parc naturel régional des Préalpes d'Azur vous invite à Carros pour une journée riche en activités et rencontres !

Chaque année, le Parc organise une fête itinérante dans l'une de ses 48 communes adhérentes. Pour l'édition 2025, le rendez-vous vous est donné à Carros le 20 septembre prochain.

Ateliers, balades et randonnées, marché d'artisans et de producteurs, projections et conférences : à l'occasion de cette manifestation, un grand nombre d'animations est proposé toute la journée pour découvrir les Préalpes d'Azur autrement, le temps d'une parenthèse festive et conviviale.

Toutes les infos sur le site : <https://www.parc-prealpesdazur.fr/actualite/fete-du-parc-a-carros/>.

Safe-G

Pensez-y ! SAFE G est un service d'Assistance et d'Accompagnement Médical et Social

- Vous avez besoin d'une consultation, d'un avis ou d'un conseil médical,
- Vous ne pouvez pas vous déplacer et vous ne trouvez pas de médecin,
- Votre pathologie nécessite un entourage paramédical et social que vous ne trouvez pas,

Appelez le 09 73 32 33 73

Le Bar sur Loup Téléconsultation,

du lundi au dimanche (jours fériés inclus) de 8h à minuit

ou connectez-vous sur <https://rdvasos.fr/>

NB : Pour tout problème médical, nous vous rappelons qu'il faut

impérativement contacter en **premier lieu** votre **médecin traitant**.

En cas d'urgence ressentie ou besoin de visite, appelez le 15 - 24h/24.

La recette de Josyane Ratatouille confite au four

C'est tout fondant, c'est esstra ! Un incontournable de l'été !

Commencer par faire cuire 1 gros oignon coupé en petits carrés puis rajouter au fur et à mesure tous les légumes coupés en petits dés également dans l'ordre.. 2 poivrons rouges, 3 courgettes rondes, 2 gousses d'ail passées au presse ail, 2 belles aubergines (j'enlève un peu de peau) comme ma mère faisait 3 pommes de terre nouvelles (facultatif), 2 grosses tomates bien mûres auxquelles j'ai enlevé la peau, une bonne poignée d'olives de Nice (maison pour moi), sel, origan et une bonne rasade d'huile d'olive !



Rajouter 3 feuilles de laurier séchées, cuire dans un premier temps à feu moyen sur le gaz, en mélangeant régulièrement, pendant une vingtaine de minutes !

Transvaser ensuite le tout dans un plat à four et cuire 45 mn à 180 degrés four préchauffé, sans mélanger, puis laisser dans le four jusqu'à refroidissement, ça va continuer de confire !

C'est une cuisson optimum je trouve !

Comme j'en ai fait beaucoup, j'ai fait quelques bocaux que j'ai stérilisé 20 mn à la cocotte minute !

Journée de la Marine

«L'Enfant qui deviendra un grand marin» par Passerel Compagnie.

Cette année en partenariat avec Passerel Compagnie, nous vous proposons pour célébrer l'Amiral de Grasse un petit divertissement théâtral avec les enfants de la garderie scolaire et les deux comédiennes Sylvie Delaunay et Coline Maduraud. Ensemble, nous allons évoquer l'enfance de François-Joseph. Lors d'ateliers théâtre, les enfants se sont investis dans la vie de notre village à travers les époques. Que reste-t-il des traditions et jeux d'autrefois ? Sans doute une envie jamais disparue de s'amuser.

L'impétueux et si turbulent Comte de Grasse serait sans doute ravi de les voir jouer comme lui au pied de notre église et sans doute, s'il avait pu en être, ne serait pas le dernier à vouloir jouer les Chacapans !

Et pourtant, il n'y a pas de marins, pas plus que ça dans leur histoire ! Dans leur cœur d'enfant, ils ont surtout retenu le plaisir de jouer un rôle que l'on s'invente. Ce que l'on connaît de l'enfance de l'Amiral de Grasse est qu'il était un enfant turbulent, aimant courir et jouer avec les autres plus qu'étudier, ce que Sylvie a retenu de cette expérience est que les siècles passent mais que finalement un enfant reste un enfant.

Alors dimanche 21 septembre, participons à cet éternel cycle de la vie, imaginons les enfants qui ont foulé ces dalles depuis des siècles et si certains rêvent de tigres laissons les imaginer notre village avec des félins parce qu'après tout notre amiral n'est-il pas un enfant qui a rêvé d'aller toujours plus loin ?

Partant de l'histoire de ce très célèbre marin, les enfants, à leur façon, vont vous parler de lui et surtout vous conter ce qu'est être un enfant dans notre village de Provence, et cela, quelle que soit l'époque... Venez vous faire surprendre par ce qu'ils ont retenu de cette expérience.

Le théâtre à l'honneur

Dimanche 28 septembre, le Service Culturel vous propose «En attendant Godot» de Samuel Beckett, mise en scène d'Alain Illel, aux Caves du Château à 16h. Entrée libre.

Résumé de la pièce :

Deux curieux personnages à l'allure de clochards, Vladimir et Estragon, se rencontrent dans un lieu imprécis, au pied d'un arbre squelettique. Leur but : Attendre Godot, un énigmatique personnage dont on ne saura jamais rien. Ils ne savent pas quand il viendra, même s'il viendra vraiment. Une pièce philosophiquement humoristique.

Alain Illel

Premier prix de conservatoire d'art dramatique. Acteur, adaptateur, metteur en scène, producteur. Fondateur avec Romain Bouteille, Miou Miou, Patrick Dewaere du Café de la Gare rue du temple à Paris. Créateur et Directeur de théâtres dans le Marais et à la Bastille à Paris. Directeur et professeur de l'école de Théâtre Rush, parrainée par Georges Lautner. Programmateur au Théâtre du CIC de Cannes. Programmateur au théâtre Alexandre III et Studio 13 C Picaud à Cannes. Dirige la Cie PROMETHEA à Cannes.

Alain Illel est également Consultant en relations humaines en entreprises. Spécialiste en management, gestion de conflits, comportement verbal et non verbal multiculturel, team building, technique de ventes, coaching, convaincre par sa présence et sa prise de paroles, gestion du stress, etc.

Il vous proposera de 11h à 13h, toujours aux Caves du Château, un Atelier Théâtre « Moi Jeu » : la recherche de soi par le jeu théâtral.

Cet atelier a pour objectif d'aborder de façon ludique les techniques d'expression de l'art dramatique, le développement de la relation à l'autre grâce au travail de groupe, la créativité individuelle et collective, le travail de l'improvisation, la prise de conscience et la découverte de soi. Non plus jouer mais être sur scène et transmettre ses émotions. Le recherche de soi par le jeu théâtral.

Atelier gratuit - Inscription obligatoire au 06 08 18 13 58.



Don d'organes

Le don d'organes et de tissus permet d'améliorer ou de sauver des milliers de vies. Aujourd'hui, en France, plus de 70 000 personnes vivent grâce à une greffe et 27 000 personnes sont en attente d'un organe.

En France, nous sommes tous présumés donateurs d'organes et de tissus. Si l'on y est opposé, il faut s'inscrire sur le registre national du refus ou en parler à ses proches. En effet, la loi prévoit que les équipes médicales consultent les proches pour recueillir une éventuelle opposition du défunt.

Il faut faire passer le message : **le don d'organe et de moëlle osseuse prolonge la vie et il y plus de receveurs en attente que de donateurs! Le besoin est immense !**

Pour plus d'infos : <https://www.dondorganes.fr/>



Depuis le 1^{er} mai 2025, l'expérimentation OUI PUB, à laquelle participaient les communes du territoire d'UNIVALOM, a officiellement pris fin. Par conséquent la commune du Bar sur Loup est revenue au dispositif STOP PUB, en vigueur avant l'expérimentation.

Qu'est-ce que le STOP PUB ?

Le STOP PUB permet aux habitants de signifier leur refus de recevoir des imprimés publicitaires non adressés (prospectus, catalogues, flyers commerciaux, etc.) dans leur boîte aux lettres.

Ce dispositif ne concerne pas : les journaux d'information des collectivités locales, la communication politique et électorale, les échantillons de presse et les courriers publicitaires personnalisés (indiquant votre nom et adresse)

Comment refuser les publicités dans votre boîte aux lettres ?

Pour ne plus recevoir de publicité non adressée, plusieurs options s'offrent à vous :

- Mention manuscrite : Vous pouvez inscrire sur votre boîte aux lettres la mention : "STOP PUB" ou "Imprimés publicitaires refusés". Cette inscription doit être claire et lisible.
- Autocollant STOP PUB : vous pouvez vous procurer un autocollant STOP PUB en mairie, dans les déchèteries d'UNIVALOM ou en l'imprimant vous-même depuis le site d'UNIVALOM.

Pourquoi refuser les publicités ?

44% des Français jettent des publicités à la poubelle sans y avoir prêté attention, au moins 1 fois par semaine.

Limiter la réception de publicités papier contribue à réduire le gaspillage et la production de déchets et préserver les ressources naturelles.

Vie Associative

Aux Rendez-vous du Loup



Activités et événements de l'association Aux Rendez-vous du Loup. Au local de l'association, Espace Guintran :

- Atelier théâtre animé par Michel (06 20 89 43 61), tous les mardis soirs à 19h,
- Atelier des tricopines animé par Lise (06 62 49 40 28), le mercredi 17/09 à 10h et le samedi 27/09 à 10h,

- Club des lectrices animé par Lise (06 62 49 40 28), le samedi 13/09 à 10h,
- Soirée jeux de société animée par Brunelle (06 75 82 16 42), le vendredi 19/09 à 20h30,
- Espace co-working, ouvert du lundi au vendredi de 9h à 18h sauf autre événement prévu sur le lieu, contactez le 06 75 82 16 42 par SMS pour plus d'informations.

Autres lieux :

- Atelier danse traditionnelle animé par Caroline (06 61 62 57 35), les lundis 15/09 et 29/09 à 20h aux Caves du Château.

Pour adhérer à l'association (10€/personne/an ou 15€/foyer/an), rendez-vous sur la page hello asso d'aux rendez-vous du loup ou sur le site auxrendezvousduloup.com

Pour toute autre demande d'information, vous pouvez nous contacter à info@auxrendezvousduloup.com

Ping Passion

Les News de Ping Passion

Vous avez découvert le ping pong cet été, vous voulez découvrir le tennis de table dans une ambiance conviviale et familiale, Ping Passion est la porte que vous devez pousser. Le club est composé de jeunes et adultes, compétiteurs et loisirs. Le club vous attend.

Les séances ont repris au gymnase Saint Jaume :

Le lundi (entraînement dirigé) et mercredi de 20h à 22h30, le mardi de 17h15 à 18h30 (priorité aux jeunes) à partir du 16 septembre, le vendredi de 20h à 22h Le samedi de 10h à 12h aux Caves du Château au Bar sur Loup : le mercredi de 14h à 16h (priorité aux jeunes), à partir du 17 septembre, le mercredi de 16h à 18h et le jeudi de 18h à 20h30.

Ping Passion a 5 équipes engagées en compétition : 2 équipes en Régionale 3 avec comme objectif : un maintien et une montée en Régionale 2, 1 équipe en Départementale 2 avec comme objectif : une montée en Départementale 1, 2 équipes en Départementale 3 avec comme objectif : un maintien et une montée en Départementale 2.

Le club à l'ambition de développer la pratique du tennis de table auprès des jeunes pour qu'ils découvrent la concentration, le respect, le jeu d'équipe et peut être devenir les "Lebrun" de demain.

Vous souhaitez nous rencontrer, nous vous attendons au Fom des Associations le Dimanche 7 Septembre à Châteauneuf au Plateau Sportif du Plantier de 9h30 à 14h30.

Place Charles Minetti

En clôture du chantier du Pin d'Aval, une fresque murale doit être réalisée sur les murs communaux qui surplombe le site.

Mercredi 16 juillet dernier, les esquisses des 6 candidats en lice dans ce marché public ont été présentées aux riverains.

Un vote symbolique a été organisé, 80 votes ont été déposés dans l'urne dont voici la répartition:

- (A) MEYSO-PINEDA (orange stylisée) = 0 vote
- (B) PAYAM PRODUCTIONS (grand oiseau) = 0 vote
- (C) WYLDER-VIGNOT (trompe l'œil classique) = 61 votes => 76,25%
- (D) INFOLIA (croquis trompe l'œil classique) = 4 votes => 5%
- (E) AURIAULT-ZULDEL (personnage au trait) = 8 votes => 10%
- (F) AULAS-ALMERI (grande arche en trompe l'œil) = 7 votes => 8,75%

Ces résultats ont été intégrés aux 20 autres éléments d'analyse regroupés en 4 critères dont un sur le volet artistique auquel les riverains ont donc participé. La somme des points obtenus sur l'ensemble de cette grille de lecture classe le groupement WYLDER-VIGNOT en 1^{ère} place du classement général.



Le Flambé

Deux rendez-vous au programme pour Le Flambé :

- **La paix est l'affaire de tous !** Tel est le titre de la conférence qui sera donnée par Maxime Corner, président de l'association Un Partage, un sourire, un bonheur (PSB), salle du conseil le vendredi 5 à 18h30. Maxime est rentré en mai dernier d'un périple humanitaire qui l'a mené de Grasse à Antioche en Turquie. Au total, 12.000km avalés, dix pays traversés et distribution de denrées essentielles en direct à la population. Venez nombreux découvrir ces actions essentielles.



- **Le partage est l'affaire de tous !** C'est pour cela que chaque année Le Flambé crée des soirées où les barois, nés ici ou venus d'ailleurs, se retrouvent pour des temps chaleureux de partage. Cette année, l'association souhaite inviter toutes les communautés, à savoir les transalpins, celles et ceux du pourtour de la Méditerranée, les anglo-saxons et autres... Venez avec un plat typique de votre région ou pays d'origine, un instrument de musique (si vous en avez un), la table et la scène vous sont ouvertes ! Rendez-vous le samedi 6 à 20h sur l'Espace Guintran. (Petite buvette sur place). Infos au 06 09 96 50 00.

Franco-Américaine de l'Amiral de Grasse du Bar

Si vous avez visité notre ville jumelle de Poquoson dans le cadre d'un échange étudiant, organisé par la municipalité de l'époque. Si vous avez reçu un jeune américain, ici au Bar sur Loup. Si vous êtes en contact avec quelqu'un de ce profil qui n'habite plus dans notre village. Si vous avez participé de toute autre façon.



WE NEED YOU!



Nous souhaitons en discuter avec vous afin de documenter les relations qui ont eu lieu au cours des cinquante dernières années de notre jumelage, au moyen d'articles de presse français et américains, photos, souvenirs de voyage et objets divers qui vous seront bien sûr tous restitués. Par avance, un grand merci.

Contact : Gisèle Pellegrini 06 74 83 23 77 ou gisele@bigarade.fr



Graine de Culture

Deux rendez-vous vous sont proposés par Graine de Culture au mois de septembre :

- Le 15 septembre à 20h : conférence "histoire et épopées" à 20h aux Caves du Château (entrée gratuite).

- Le 27 septembre à 9h30 : Rallye Photo en équipe. Vous parcourrez les ruelles du village de Bar sur Loup à la recherche d'endroits précis. Vous y prendrez plusieurs photos artistiques, déjurées, originales... et nous départagerons les plus grands artistes parmi vous !

Venez avec votre matériel (appareil photo ou smartphone chargé). Gratuit pour les adhérents (10€ pour les non-adhérents). Inscriptions sur <http://tiny.cc/rallye>.

Vie Associative



Shotokan Karaté Club

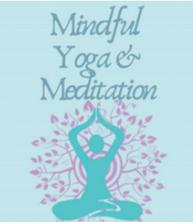
Fête du Sport / Sentez-Vous Sport

Dans le cadre de la 16^{ème} opération Sentez-Vous Sport, pour la promotion de l'activité physique pour tous, le Comité National Olympique et Sportif Français ainsi que le Ministère des Sports de la Jeunesse et de la Vie Associative, dans le cadre de la Fête du Sport, vous proposent en partenariat avec le Shotokan Karaté-Club du Bar sur Loup à partir du mardi 16 septembre 2025 à 18h30 à la Passerelle, un cycle de découverte du karaté-do pour tous.

Maîtrise de soi, travail gestuel, technique et respiratoire, équilibre postural, échanges inter individuels, pratique personnelle et de groupe, sont les principales composantes du programme. Pas d'inscription préalable, tenue requise : bas de survêtement et tee-shirt.

Contact : shotokanlebsl@gmail.com

Hamsa Shanti



Les cours de yoga avec Faye Villalba reprendront le mercredi 3 septembre, de 19h45 à 21h00, au 1^{er} étage de la Salle Passerelle. Faye enseigne une forme de yoga douce mais intensément puissante, intuitive, ludique et adaptée aux hommes et aux femmes de tous niveaux, y compris les débutants.

Ayant étudié et pratiqué de nombreuses formes différentes de Hatha yoga (ou yoga postural), sa principale source d'inspiration vient des enseignements de Vanda Scaravelli.

Vous pouvez lire d'avantage sur son site web: www.fayevillalba.com. Faye sera aussi présente au Forum des Associations le dimanche 7 septembre à Châteauneuf.

Comme Scaravelli l'a si bien dit elle-même : « *Le yoga ne doit pas être pratiqué pour contrôler le corps ; c'est le contraire, il doit apporter la liberté au corps, toute la liberté dont il a besoin.* »

1^{er} cours d'essai gratuit. Cotisation annuelle : 15 euros. Classe libre : 15 euros. 10 cours (carte valable 12 semaines) : 130 euros. Contact : 06 85 25 80 41.

Les Petits Loups Maraîchers

LE JARDIN COLLECTIF

Les Petits Loups Maraîchers

Une association (Loi 1901) intercommunale qui a pour but de produire des légumes pour ses membres dans la convivialité, la solidarité et le respect de l'environnement.

Adhérents motivés

Bonne humeur et convivialité

Un savoir professionnel transmis

Et, à la clé, un beau panier de légumes !

C'est la rentrée pour les petits et grands gourmands...
Envie de participer aux activités du jardin collectif ?
Venez sur la parcelle de la Papeterie un samedi matin!
Tel: 06 15 37 82 62 – www.lespetitsloupsmaraichers.fr

Les Aubarnencs

Programme de Septembre

Jeudi 4 : Belote et Loto aux Caves du Château.

Jeudi 11 : Loto payant.

Jeudi 18 : Pour le Repas de la Rentrée, RDV à 12h30 à l'Auberge de Saint Donat à Plascassier. Covoiturage souhaité pour les personnes ne pouvant pas se déplacer. Prix par adhérent 20€ dont une participation du Club de 5€/personne. Menu avec vin rouge, rosé ou blanc, eau et café : apéritif avec kir et amuse-bouche, entrée froide avec une assiette de charcuterie, entrée chaude avec un flan de légumes, plat avec pintade accompagnée d'une jardinière de légumes et dessert avec clafoutis aux fruits. S'inscrire auprès de Marie-Jo Lain au 06 15 24 77 07 ou Yvette Alibelli au 06 10 45 46 49.

Jeudi 25 : Belote et Loto aux Caves du Château. Célébration des anniversaires des mois de juillet, août et septembre. Celles et ceux nés en juillet, août et septembre prépareront un gâteau ou autre pour le goûter, le cidre sera offert par le Club.

A VENIR : Excursion d'une journée à en Italie à Taggia, jeudi 9 octobre. Tous les renseignements vous seront communiqués à la rentrée !

Wouwei



L'association Wouwei vous propose des cours de tai chi chuan et de qi gong à la Maison des associations « La Passerelle » au Bar sur Loup.

Ces cours ont lieu les mardi soir, vendredi matin et soir ainsi

que le samedi après midi.

Art martial interne chinois, le tai chi se caractérise par une pratique lente de mouvements codifiés.

Ainsi le pratiquant apprend à mieux connaître son corps en travaillant sur son équilibre physique et émotionnel. Grâce au « relâchement dynamique », on s'offre un moment d'apaisement, rare dans nos vies souvent stressantes.

Les trois professeurs de notre association bénéficient d'une formation continue au sein de l'école Fa Taiji, basée dans le Tarn, fondée et dirigée par Jean-Jacques Galinier, reconnu en Chine comme Maître renommé de tai chi chuan. Il propose d'ailleurs deux stages par an, ouverts à tous, dans les Alpes-Maritimes.

Nous serons ravis de vous accueillir pour un cours d'essai gratuit et sans engagement dans la très belle salle d'arts martiaux « doux » au premier étage de la Maison des associations. Des informations complémentaires peuvent être obtenues sur notre page Facebook « Association wouwei » ou par mail à « contact@wouwei.fr ».

Athlétic Philippidès



Ami(e)s coureurs & débutant(e)s, Après une année de succès, nous voici prêts à commencer une nouvelle saison au sein de notre Club F.F.A (demi fond, fond, Trail...) à la pratique de ces disciplines de la Course Hors Stade.

Ensemble, athlète averti ou débutant, venez découvrir notre beau « Stade Naturel », notre région avec la passion de notre sport !

Saison 2025/2026 : nos dirigeants pourront vous conseiller à une préparation physique, pour votre première course, ou tout simplement mieux courir en toute sécurité et pour votre Bien Être. Qu'attendez-vous ! Amis Sportifs, contactez nous !

Pour plus de renseignements, prenez contact avec les dirigeants de l'Athlétic Philippidès Club Le Bar Sur Loup - Club FFA Intercommunal.

Contact : 06 28 23 77 04 - fabienne.lacombe@free.fr

Pour inscriptions voir : www.athleticphilippides.com

NUMÉROS UTILES

Mairie, place de la Tour, 06620 Le Bar sur Loup
Tél : 04 92 60 35 70 - Fax : 04 93 42 93 64

Jours et heures d'ouverture :
du lundi au vendredi de 8:30 à 12:30 et de 13:30 à 16:30
(fermé le vendredi -après-midi)

Site internet : www.lebarsurloup.fr

Mail : accueil@lebarsurloup.fr

Police Municipale	04 92 60 35 76
Portable Police Municipale	06 80 36 24 78
A.S.V.P.	06 11 30 30 49
Gendarmerie	04 93 42 40 06
France Services : prise de rendez-vous au	06 38 25 32 56
École Maternelle	04 93 42 90 31
École Élémentaire	04 93 42 90 65
Gardié	06 79 35 16 26
Crèche Élise et Célestin	09 62 65 63 21
École Atipik	06 27 61 49 36
Relais Assistante Maternelles Itinérant	04 97 18 70 82
Centre des Finances Publiques d'Antibes	04 97 15 54 00
Hydropolis	04 83 88 16 70
Les Orangers Maison de Retraite	04 93 40 68 00
La Poste Courrier	3631
Relais Postal au Tabac Presse L'Encrier	04 93 42 39 60
Pompiers	18
SAMU (Nice)	15
Presbytère Catholique	04 93 42 70 11
Presbytère Protestant	04 93 36 40 42
CASA	
Envibus	0 800 202 244
Déchetterie Valbonne	04 92 28 50 41
Déchetterie Roquefort les Pins	04 92 60 03 78
Envinet (Encombrants)	04 92 19 75 00
Univalom	0 800 229 217

SERVICES DE SANTÉ

SAFE G Le Bar sur Loup Téléconsultations

09 73 32 33 73, du lundi au dimanche (jours fériés inclus) de 8h à minuit

Dr Bouziane-Rahmani Médecin	04 93 42 56 22
Dr Lemaître Médecin	04 93 42 90 43
Cabinet Dentaire :	
- Dr Charlotte Guimont Pereyron	04 93 42 58 32
- Dr Jeanne Rigal	04 93 42 58 32
Dr Sarabian Pharmacie	04 93 42 41 02
Cabinet Bernhard - Chabrol - Torrielli Infirmiers à domicile	04 93 09 44 33
M. Deram Infirmier à domicile	06 61 14 40 05
Mme Bernhard Infirmière à domicile	06 28 35 29 68
M. Tony Boisserpe Kinésithérapeute	04 93 42 46 96
M. Tony Boisserpe Ostéopathe	06 16 10 12 80
Mme Trelener Pédicure Podologue	04 93 42 71 13
UNISAD ESA	07 55 65 54 22
Mme Olivia Chatron-Colliet Ostéopathe	06 75 49 11 93
M. Hadrien Bernard Kinésithérapeute	06 42 43 73 90

SOINS - BIEN-ETRE

Najah Dova Energéticienne	06 67 75 58 66
Coralie Roederer, Energéticienne et hypnose QHHT	07 83 22 64 21
Alter Ego Coaching Frédérique Pouzol	06 71 01 38 26
Véronique Bitsch-Marti, sophro-analyse et constellation familiale	06 22 41 10 38
Institut C'ongle Passion	06 18 92 19 00
Institut de beauté, Mme Chatron-Colliet	06 30 80 41 96
Mme Chatron-Colliet Naturopathe	06 30 80 41 96
Emma, Coiffeuse à domicile	06 63 60 70 32
Massage «Dans ma bulle» Rebecca Amavet	06 62 04 82 44
L'Onglerie du Loup	07 83 93 57 28
Marina Beauté	06 65 57 97 38

GARAGE

M. Trastour Garage Barois	04 93 42 42 20
---------------------------	----------------

COMMERCES

Épicerie Barbieux	04 93 42 41 04
Tabac Presse «L'Encrier» et Supérette Proxi	
Coiffure Lovely	04 93 42 47 89
Boulangerie «Panecasanu Corsu»	06 59 26 11 61
Traiteur «Les Plats de Marjolaine»	06 30 69 89 94
Boutique Le Petits Écolos (vêtements enfants)	07 62 20 82 16

ART - ARTISANAT

Les Pierres du Loup (murailles pierre sèches)	06 50 14 25 40
Ferronnerie d'Art du Loup	04 93 42 21 39
Marta Wydler Artiste-peintre	06 65 15 63 47
Joséphine Piffaretti Céramiste	06 11 02 13 85
Olivia Paré Photographe	06 24 71 02 91
Sissi Photographe	06 89 13 22 18
Avant Midi (boutique créations artisanales)	06 86 62 28 39

SERVICES et DIVERS

Mélanie Pélaïa-Thaon, Consultante socio-administrative et juridique	06 28 59 53 71
Taxi Guillen	06 08 23 36 62
Mme Barbier Médiation Sociale et Successorale	06 63 66 62 78
Pierre L'Haridon Multi-Services	06 62 45 65 24
Concept Informatique	06 29 66 59 10
Les Jardins St Clément	06 68 37 82 71
Molineri Paysage	06 77 82 26 09
Mena Services (plomberie, électricité, climatisation)	04 93 42 71 44
Alu Provence	04 93 09 84 25
JLSC Composite (Piscine, Agencement intérieur, peintures)	07 69 30 18 99
Bechetti Électricité	06 15 29 15 83
Hélios Électricité	06 59 01 79 31
Électricité Adrien Ribero	06 25 24 20 99
Verducci Électricité et Carrelages	04 93 09 44 71
D'Ar et Peintures	06 21 20 35 86
Solaire installateur agréé	04 93 42 46 15
Fenêtres et Design (Menuiserie Alu/PVC-Volet-Véranda-Store-Miroiterie)	06 74 59 69 55
Entreprise Armand Saladino Artisan Maçon	06 07 76 11 64
Renaud Candelli Artisan Plombier	06 20 30 34 95
GD Mesures et Test GéomètreTopographe	06 63 38 54 70
MTaPlanet Produits de Nettoyage Bio	06 88 38 63 40
Yana Kossinkaya Conseillère en immobilier	06 21 56 08 27
LACAconseils Thomas et Sandra Lacassagne	06 74 07 40 34
Agence Montagu Immobilier	06 27 34 21 50
Kogayon Meubles	07 77 73 21 38
TipTopTshirt (Textile et accessoires personnalisés)	06 35 52 05 54
e-Rapp Gestion / Secrétaire indépendante	06 34 43 05 88
Tineetude Ingénierie (Bureau d'études en environnement)	06 84 75 62 01
engagement RH	07 63 77 94 42

RESTAURATION - BAR

L'École des Filles	04 93 09 40 20
Le Michelangelo	04 83 93 49 92
Les Jasmins Pension et Restaurant	04 93 60 42 05
Pizzeria La Famiglia	09 81 63 53 72
Bar Le Donjon	04 93 77 98 99
Fafa Pizza (sur place ou en livraison)	07 45 76 45 45

HÉBERGEMENTS

Camping des Gorges du Loup	04 93 42 45 06
Hôtel Particulier des Jasmins (Pension et Restaurant)	04 93 60 42 05
Autres hébergements sur le site www.lebarsurloup.fr	

LOISIRS

Fun Kart	04 93 42 48 08
Randonature06 Pierre Rivier	06 62 43 87 03
Résolution Sport Bernard Dar	06 18 09 87 62
Coach diplômé pilates, seniors Corinne Valsaque	06 03 85 45 20
Yoga avec Faye Villalba	06 85 25 80 61
Loupe à PACA (Loisirs, enquêtes ludiques, etc)	06 80 75 73 21