



Lou Cougion

Juillet 2025 - n° 291

du Bar sur Loup

Agenda

RESTONS EN CONTACT !

Mairie Bar Sur Loup
mairiebarsurloup
www.lebarsurloup.fr,
pour recevoir toutes
nos infos par le biais
de la newsletter

Tous les mercredis matins
Marché au coeur du village de 8h30 à 12h30

Du 2 juillet au 27 août : Exposition «Des Esprits et des Dieux», à la bibliothèque municipale.

Mercredi 2 : Caravane du Sport stade municipal de 10h à 12h30 et de 13h30 à 16h30

Samedi 5 : Papet Rock & Co à la Papeterie à 20h30.

Mardi 8 : Marché des Rendez-vous du Loup, square Seytre à partir de 16h30.

Samedi 12 : Soirée Color Party du Comité des Fêtes Barois à la Papeterie à 20h.

Lundi 14 : Commémoration de la Fête Nationale

Départ du cortège devant la mairie à 18h30, dépôt de gerbe au Monument aux Morts du cimetière, suivi de l'apéritif servi sur le square seytre.

Vendredi 18 : Soirée Estivale, Récital de piano square Seytre à 21h.

Dimanche 20 : Vide-grenier du Flambé au village de 8h à 18h.

Jeudi 24 : Concert Baletti de Lou Cadeù square Seytre à 20h30.

Mercredi 30 : Village OGC Nice place de la Tour de 18h à 22h.

DÉPARTEMENT DES ALPES-MARITIMES 06

DES ESPRITS & DES DIEUX
LÉGENDES JAPONAISES

Médiathèque Municipale DE BAR-SUR-LOUP

DU 2 JUILLET AU 27 AOÛT 2025

EXPOSITION ITINÉRANTE ISSUE DE LA COLLECTION D'ESTAMPES JAPONAISES DU MUSÉE DES ARTS ASIATIQUES

MUSÉE DES ARTS ASIATIQUES
Mairie de Bar-sur-Loup
06 63 69 06 55

veus

Soirée du Comité des Fêtes Barois
Papeterie du Bar/Loup

Avec BPM Events

COLOR Party

Canons à poudre ! Dress Code Blanc !

12 juillet 2025 20h00

Repas à 20h
BURGER PARTY
Frites - Glace
15€ (hors boissons)

Les inscriptions sur le site festivoazur.com

Ou lors de la St-Jean, à la buvette du Comité des Fêtes

Renseignements : 06 73 47 53 44 ou 06 31 34 66 82

comitedesfetesbarois2024@gmail.com

PAPET ROCK & CO

Ouatchi Ouatcha
The Queen Show

Papeterie du Bar sur Loup

Samedi 05/07/25 à 20h30

Entrée libre
Parking gratuit
Buvette et petite restauration sur place

www.lebarsurloup.fr
FB et Instagram : Mairie Bar Sur Loup

Cannes radio
La radio Côte d'Azur

Vide grenier

8h à 18h

Dimanche 20 juillet 2025
Centre Village Le Bar sur Loup

Proposé par l'association Le Flambé

Inscriptions par mail à : bernardarmandi@yahoo.fr
Renseignements au 06 63 69 06 55 ou au 06 09 96 50 00

Entrée et parking gratuits - Buvette sur place

Concert Baletti

Jeudi 24 Juillet 2025

Square Seytre
Le Bar sur Loup

Dino Tron
Simone Lombardo
Giovanni Battaglinio
Daniele Bianciotto

Organisation Lou Cadeù

À 20h30 - Buvette et petite restauration - Entrée Libre

Actualités Communales

CCAS, plan canicule activé

Inscrivez-vous sur le registre du CCAS. Merci de nous aider à mieux cibler les personnes vulnérables

Dans le cadre du Plan Canicule, les personnes âgées de 65 ans et plus, les personnes âgées de plus de 60 ans reconnues inaptes au travail, les adultes en situation de handicap vivant à leur domicile, et les personnes isolées à risque, ont la possibilité de se faire connaître auprès du CCAS en vue de leur inscription sur un registre nominatif confidentiel. Les renseignements communiqués sont conservés par le CCAS de la commune et pourront, à tout moment, être modifiés ou annulés.

L'inscription est une démarche facultative, volontaire et gratuite. Elle permet au CCAS, en cas d'Alerte Canicule, de contacter rapidement les personnes répertoriées et d'évaluer leurs besoins.

Si vous souhaitez vous inscrire ou faire inscrire un proche, vous avez la possibilité de le faire :

- par téléphone, en contactant directement le CCAS au 04 92 60 35 72 ou 04 92 60 35 70,

- par écrit, en complétant le formulaire disponible à l'accueil de la mairie ou sur le site internet www.lebarsurloup.fr.

Village OGC Nice

Tous en rouge et noir !

L'OGC Nice vient à la rencontre de ses supporters le mercredi 30 juillet de 18h à 22h, place de la Tour !

Le programme est riche et varié : animations football, stand tatouages, stands Billetterie pour les abonnements, boutique officielle avec la nouvelle collection Kappa et Mèfi Club...

Cette rencontre fera aussi la part belle à la culture niçoise avec une animation musicale tout au long de la soirée, mais aussi avec des bonnes choses à déguster, puisque le food truck « Lou Pelandroun » sera là pour vous régaler.

Les Anciens Aiglons viendront à la rencontre des supporters du Gym.

Enfin Constantin Djivas (speaker du Club) et la mascotte du Mèfi Club seront eux aussi de la partie.

Toutes les infos sur le site : <https://www.ogcnice.com/fr>.



Jumelage

Le service jumelage vous rappelle que la commune de Monterosso Grana fête son saint patron, San Giacomo, à partir du vendredi 25 juillet.

Ce week-end de fête réunira les 2 communes :

- samedi 26 à 15h, un concours de pétanque italiens contre français. Le soir, un spectacle de danse sera donné avec la présence du groupe provençal Lei Baïssò Luserno de Grasse.

- dimanche 27, une grand messe sera suivie de la procession, puis d'un apéritif et d'un repas. L'après midi ce sera le jeu du «Mat de Cognac» ainsi que des jeux pour enfants. Enfin le soir, un repas sera suivi d'un spectacle.

- lundi 28, grande polenta et pour clore la fête, le feu de «San Giaculin».

Nous vous informons du programme de ce week-end festif chez nos amis italiens. Nous espérons que vous serez nombreux à pouvoir vous y rendre et y participer. Pour plus de renseignements, vous pouvez contacter Mme Monique Revel au 06 09 96 50 00. Toutes les infos sur la page facebook : Comune di Monterosso Grana

Vie Village



Dimanche 1^{er} juin dernier, une course de karting s'est déroulée sur le circuit de la Sarrée. A l'issue de cette compétition les Trastour père et fils ont réalisé un podium : Nathan 2^{ème} place en catégorie Nationale (et récemment qualifié pour le championnat de France fin juillet) et Aristide 3^{ème} place en catégorie Senior. Un grand bravo à tous les deux !

Retrouvez plus d'infos sur la nouvelle association NT Kart Racing en page associative.

Papet Rock & Co

Le samedi 5 juillet dès 20h30, tous à la Papeterie pour la Papet Rock & Co !

Avec ses 15 années d'existence la Papet Rock & Co accueille d'année en année une programmation des plus diversifiée. A proximité de la rivière du Loup, non loin d'une ancienne papeterie, cette clairière arborée a vu défiler tous les styles de musiques, pop, rock, musiques du monde, etc... En 2025 le service culturel vous propose : Ouatchi Ouatcha et The Queenshow.

Ouatchi Ouatcha

Le son des années 90 jusqu'aujourd'hui, sur fond de guitare rock et d'un duo basse batterie d'une efficacité redoutable. Des reprises d'Amy Winehouse, Izia, Selah Sue en passant par Guns n'roses, Foo Fighters, Radiohead, Muse... Avec Monica au chant lead, Kriss à la guitare et au chant, Bob à la basse et au chant, et Lionel à la batterie.

The QueenShow The Drops

Le QueenShow n'est pas un tribute comme les autres... Le QueenShow, c'est la rencontre de cinq copains, cinq musiciens au sommet de leur art et de l'envie de communier avec le public. Ce dernier passe progressivement du statut de spectateur à celui de 6^{ème} membre du groupe.

Début du concert à 20h30. Entrée et parking gratuits. Buvette et petite restauration par le Judo Club.

Bibliothèque

La bibliothèque municipale vous propose de venir découvrir tout l'été dans ses locaux l'exposition « Des Esprits et des Dieux, Estampes Japonaises ».

Cette exposition itinérante du Musée Départemental des Arts Asiatiques est relayée par la Médiathèque Départementale.

Jours et heures d'ouverture de l'exposition :

Juillet : mercredi 02/07 de 8h30 à 12h30 et 13h30 à 17h, jeudi 03/07 de 16h à 18h, mercredi 16/07 de 8h30 à 12h30, mardi 22/07 de 16h à 18h, mercredi 23/07 de 8h30 à 12h30, jeudi 24/07 de 16h à 18h, mardi 29/07 de 16h à 18h, mercredi 30/07 de 8h30 à 12h30, jeudi 31/07 de 16h à 18h.

Août : les samedis de 9h00 à 12h30. Toutes les infos par mail à biblio@lebar-surloup.fr

La recette de Josyane Fougasses lardons olives

Elles se suffisent à elles mêmes. Avec une bonne salade et le tour est joué

Dans un grand bol mettre 1 sachet de levure déshydratée (ou 1/2 cube de levure fraîche) 1c à c de sucre et 35 cl d'eau tiède et 2 c à s de farine type 00 ou 55 bien mélanger puis couvrir et laisser reposer 15 mn (ça va pousser et faire des bulles !)

Rajouter dans l'ordre (soit à la main 10 mn, soit au robot 10 mn, soit à la machine à pain programme pâte levée) la préparation ci-dessus avec 5cl d'huile d'olive, 500 grs de farine type 00 ou 55 et 1 c à c de sel, bien mélanger ! (la pâte doit être assez souple, autrement rajouter de l'eau ou inversement si elle est trop souple rajouter un peu de farine, les doses données ont bien marché).

Rajouter 150 grs de lardons en allumettes revenus et séchés et 100 grs d'olives de Nice et vertes en morceaux (j'ai gardé une partie des 2 pour rajouter par dessus) Faire lever cette pâte jusqu'à ce qu'elle double de volume dans un endroit chaud (1h à 1h30 environ)

Mettre ensuite la pâte sur le plan fariné, étaler la pâte avec les mains farinées sans trop la travailler et la découper en 3 ou 4 morceaux, disposer ces morceaux dans une plaque de four munie de papier sulfurisé et faire des entailles bien marquées et étirer la pâte à cet endroit pour bien voir les entailles après cuisson ! Badigeonner d'huile d'olive au pinceau!

Rajouter les lardons et olives mis de côté (voir photos) et laisser de nouveau lever recouvert une bonne heure dans un endroit chaud (ex. four chauffé à 50 degrés puis éteint et porte entrouverte)

Préchauffer le four (vide bien sûr) à 180 degrés pendant 15 mn avec un petit récipient d'eau chaude au fond et cuire 30 mn à 180 degrés, surveiller la coloration, si c'est trop blanc mettre 2 mn sous le grill. Badigeonner légèrement d'huile d'olive à la sortie du four.

Avec la pâte qui restait j'ai fait 2 petits pains .. Exxxxxtra souples !



Retour en photos

Un Décathlon Jeunes inoubliable !



Quelle magnifique journée nous avons vécu ce vendredi 24 mai ! Le stade a vibré toute la journée au rythme du Décathlon Jeunes, un événement sportif dédié aux enfants de 6 à 16 ans.

Sous un soleil radieux et un ciel azur, 105 jeunes athlètes en herbe se sont surpassés dans une multitude d'épreuves sportives avec cette année pour nouveauté une épreuve de karting à Fun Kart.

Malgré les aléas de la panne de courant, l'ambiance était incroyable, remplie de rires, d'encouragements et de saine compétition.

Chaque participant, du plus jeune au plus grand, a donné le meilleur de lui-même, prouvant que l'esprit sportif est bien vivant dans notre commune.

La joie et la fierté se lisaient sur tous les visages, en particulier lors de la remise des récompenses qui a vu titrer cette année **Malo BERIC comme grand vainqueur de l'édition 2025.**

Chaque enfant est reparti avec le sentiment d'avoir accompli quelque chose de grand, et c'est bien là l'essentiel.

Un immense MERCI à tous ceux qui ont rendu cet événement possible. Les enfants, les familles et surtout l'engagement exemplaire des bénévoles, des associations partenaires (Karaté, Tennis de Table, Judo...), de l'ABP qui cette année tenait la buvette et des agents et élus de la commune, sans qui ce Décathlon Jeunes n'aurait jamais pu être une telle réussite.

Votre dévouement et votre aide précieuse ont été la clé de cette journée inoubliable pour nos jeunes sportifs.

Nous avons hâte de retrouver nos jeunes champions l'année prochaine pour une nouvelle édition tout aussi enthousiasmante !

Vie Associative

Collectif Chasse, Nature et Tradition



Je tenais à remercier la mairie et tout particulièrement Romain Despres avec son équipe qui ont fait un travail remarquable, ainsi que la police municipale, la société de sécurité Safe Zone et les sapeurs-pompiers.

Je remercie aussi nos partenaires : GOTP, l'Épicerie des Patous, GHYS, Berto Construction et l'Épicerie de Claire. Pour finir un grand merci à mon équipe qui a travaillé dur pendant plusieurs jours pour que cette belle fête soit réussie. Je vous souhaite à tous un bel été.

Samuel Baechel, Président du Collectif Chasse, Nature et Tradition.

Une belle journée, avec de nombreuses animations, s'est déroulée lors de la 18^{ème} Fête du Chien du 8 juin dernier.

Le public familial, et de connaisseurs, a pu aller à la rencontre des éleveurs présents et assister à plusieurs démonstrations de chiens d'arrêt, chiens de bergers, chiens de sauvetage en mer, chiens de traîneau, tir à l'arc, pêche à la mouche, etc, le tout dans une ambiance des plus sympathique.



Vie Associative

NT Kart Racing

Une nouvelle association vient de voir le jour au Bar sur Loup : NT Kart Racing !

Vous aimez le sport, la vitesse, l'automobile, vous souhaitez découvrir le karting ou vous perfectionner, alors rejoignez l'association NT Kart Racing !

Nous vous proposons : Initiation & conseils de pilotage, organisation d'événements, démonstrations et accès au paddock, formation en petite mécanique et sécurité, Assister à des courses et venir encourager nos pilotes licenciés.

Pour adhérer, faire vos dons ou pour plus d'infos merci d'envoyer un mail à : mabgattuso@yahoo.fr.

La nouvelle association NT Kart Racing vous annonce son 1^{er} événement qui aura lieu au Karting de la Sarrée le samedi 5 juillet 2025 : Trophée NT Kart Racing !

Programme du Trophée : Début à 14h, Essais libres 10 mn, Qualifications 10 mn, Pré finale 10 mn, Finale 10 mn et Remise des prix.

14 places disponibles, réservez vite. Prix : 72€/ personne. Inscriptions et renseignements par mail à mabgattuso@yahoo.fr. Annulation en cas de pluie.

Comité des Fêtes Barois

Le Comité des Fêtes barois vous convie à leur soirée Color Party, le samedi 12 juillet 2025 !

La soirée aura lieu à la Papeterie à 20h.

Au menu du repas : Burger party, frites et glaces au prix de 15€ (hors boissons).

La soirée se poursuivra par un grand bal animé par BPM Événement. Ambiance garanti avec des canons à poudre ! Pensez au code vestimentaire de la soirée : le blanc !

Pour les réservations : en ligne sur le site Helloasso en scannant le QR Code ci-contre.

Pour tous renseignements, vous pouvez contacter le 06 73 47 53 44 ou le 06 31 34 66 82. Vous pouvez également leur envoyer un mail à comitedesfetesbarois2024@gmail.com.



Ping Passion

Les News de Ping Passion

La saison 2024/2025 restera comme un excellent cru pour Ping Passion, notamment en termes d'adhésions, aussi en loisirs qu'en compétitions, chez les jeunes comme chez les adultes.

Les jeunes ont brillamment montré la voie : plusieurs équipes engagées, une troisième place au Critérium Départemental, et, grande première, l'engagement d'une jeune joueuse dans une compétition féminine !

Cet élan a naturellement inspiré les seniors :

L'équipe de D3 a réalisé un parcours sans faute en rapportant tous ses matchs. Elle termine première de sa poule, accède à la Départementale 2 et décroche le titre Départemental.

L'équipe de Pré-Régionale, quand à elle, termine à égalité de points en tête de son championnat, invaincue. Classée deuxième au goal-average, elle obtient tout de même la montée en Régionale.

Résultat : la saison 2025/2026 débutera avec deux équipes en Régionale.

C'est une première HISTORIQUE pour le club.

En fin de saison, notre traditionnel tournoi "Festival de la petite balle" a rassemblé les clubs d'Antibes, Escraignolles, Vence, Borgo (Ile de Beauté), ainsi que des enfants, des parents et même des élus.

Les Petits Loups Maraîchers



Il était une fois... la tomate

Laissez-moi vous conter ici l'histoire de la tomate...

Originaire d'Amérique du Sud, elle poussait à l'état sauvage sur les plateaux des Andes péruviennes depuis 500 ans av. J.-C.

Les Incas consommait ces petites baies rouges ou jaunes, cuites ou crues, qu'ils appelaient «tomati» dans la langue ancienne des Aztèques.

Elle a été introduite en Europe par le marin Cortez lors de la découverte de l'Amérique par Christophe Colomb.

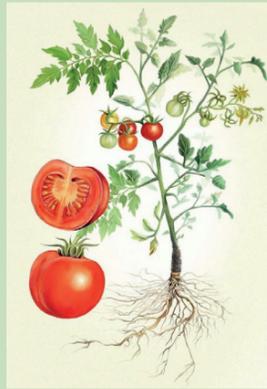
Elle était cultivée à cette époque dans les jardins botaniques d'Espagne et du Portugal comme plante ornementale.

Ce n'est qu'en 1731 qu'elle est reconnue officiellement comestible par le botaniste écossais Philippe Miller.

Ce fruit délicieux est consommé pour la première fois par les Italiens qui commencent à le cultiver dans la région de Naples d'où il se propage rapidement autour du bassin méditerranéen. Il s'appelle alors «pomodoro», puis «marmande» dans le sud-ouest de la France qui devient la capitale de la tomate et la baptise alors «pomme d'amour».

Quel joli nom pour ce fruit qui ensoleille nos assiettes dans le monde entier ! La tomate, quelle star !

<https://www.lespetitsloupsmaraichers.fr>



Le Flambé

Dimanche 20 juillet prochain, le Flambé organise son vide-grenier annuel au village.

L'Association Le Flambé, créée en 2019, organise un vide-grenier dans le but de financer ses actions vouées à la sauvegarde du patrimoine culturel et naturel et à la diffusion de la culture sous toutes ses formes et pour tous les publics par des manifestations diverses (concerts, expositions, conférences, etc...), pour la plupart à but humanitaire et solidaire.

Une buvette et une restauration rapide seront à votre disposition. Les inscriptions se font par mail : bernardarmandi@yahoo.fr.

L'accueil des exposants débutera dès 6h du matin.

Renseignements au 06 63 69 06 55 ou 06 09 96 50 00.

Plusieurs tournois ont pu être organisés dans une ambiance à la fois sportive et conviviale. Tout le monde est reparti avec le sourire ... et un souvenir.

C'est l'été !

Ping Passion vous souhaite de très Bonnes Vacances, en espérant que vous profiterez de l'occasion pour taper la balle et pousser bientôt les portes de notre club afin de découvrir (ou redécouvrir) le tennis de table.



Une partie des participants.

NUMÉROS UTILES

Mairie, place de la Tour, 06620 Le Bar sur Loup
Tél : 04 92 60 35 70 - Fax : 04 93 42 93 64
Jours et heures d'ouverture :
du lundi au vendredi de 8:30 à 12:30 et de 13:30 à 16:30
(fermé le vendredi -après-midi)
Site internet : www.lebarsurloup.fr
Mail : accueil@lebarsurloup.fr

Police Municipale	04 92 60 35 76
Portable Police Municipale	06 80 36 24 78
A.S.V.P.	06 11 30 30 49
Gendarmerie	04 93 42 40 06
France Services : prise de rendez-vous au	06 38 25 32 56
École Maternelle	04 93 42 90 31
École Élémentaire	04 93 42 90 65
Gardié	06 79 35 16 26
Crèche Élise et Célestin	09 62 65 63 21
École Atipik	06 27 61 49 36
Relais Assistante Maternelles Itinérant	04 97 18 70 82
Centre des Finances Publiques d'Antibes	04 97 15 54 00
Hydopolis	04 83 88 16 70
Les Orangers Maison de Retraite	04 93 40 68 00
La Poste Courrier	3631
Relais Postal au Tabac Presse L'Encrier	04 93 42 39 60
Pompiers	18
SAMU (Nice)	15
Presbytère Catholique	04 93 42 70 11
Presbytère Protestant	04 93 36 40 42
CASA	
Envivus	0 800 202 244
Déchetterie Valbonne	04 92 28 50 41
Déchetterie Roquefort les Pins	04 92 60 03 78
Envinet (Encombrants)	04 92 19 75 00
Univalom	0 800 229 217

SERVICES DE SANTÉ

SAFE G Le Bar sur Loup Téléconsultations

09 73 32 33 73, du lundi au dimanche (jours fériés inclus) de 8h à minuit

Dr Bouziane-Rahmani Médecin	04 93 42 56 22
Dr Lemaitre Médecin	04 93 42 90 43
Cabinet Dentaire :	
- Dr Charlotte Guimont Pereyron	04 93 42 58 32
- Dr Jeanne Rigal	04 93 42 58 32
Dr Sarabian Pharmacie	04 93 42 41 02
Cabinet Bernhard - Chabrol - Torrielli Infirmiers à domicile	04 93 09 44 33
M. Deraim Infirmier à domicile	06 61 14 40 05
Mme Bernhard Infirmière à domicile	06 28 35 29 68
M. Tony Boisserpe Kinésithérapeute	04 93 42 46 96
M. Tony Boisserpe Ostéopathe	06 16 10 12 80
Mme Treliener Pédicure Podologue	04 93 42 71 13
UNISAD ESA	07 55 65 54 22
Mme Olivia Chatron-Colliet Ostéopathe	06 75 49 11 93
M. Hadrien Bernard Kinésithérapeute	06 42 43 73 90

SOINS - BIEN-ETRE

Najah Dova Energéticienne	06 67 75 58 66
Coralie Roederer, Energéticienne et hypnose QHHT	07 83 22 64 21
Alter Ego Coaching Frédérique Pouzol	06 71 01 38 26
Véronique Bitsch-Marti, sophro-analyse et constellation familiale	06 22 41 10 38
Institut C'ongle Passion	06 18 92 19 00
Institut de beauté, Mme Chatron-Colliet	06 30 80 41 96
Mme Chatron-Colliet Naturopathe	06 30 80 41 96
Emma, Coiffeuse à domicile	06 63 60 70 32
Massage «Dans ma bulle» Rebecca Amavet	06 62 04 82 44
L'Onglerie du Loup	07 83 93 57 28
Marina Beauté	06 65 57 97 38

GARAGE

M. Trastour Garage Barois	04 93 42 42 20
---------------------------	----------------

COMMERCES

Épicerie Barbieux	04 93 42 41 04
Tabac Presse «L'Encrier» et Supérette Proxi	
Coiffure Lovely	04 93 42 47 89
Boulangerie «Panacasano Corsu»	06 59 26 11 61
Traiteur «Les Plats de Marjolaine»	06 30 69 89 94
Boutique Le Petits Écolos (vêtements enfants)	07 62 20 82 16

ART - ARTISANAT

Les Pierres du Loup (murailles pierre sèches)	06 50 14 25 40
Ferronnerie d'Art du Loup	04 93 42 21 39
Marta Wydler Artiste-peintre	06 65 15 63 47
Joséphine Piffaretti Céramiste	06 11 02 13 85
Olivia Paré Photographe	06 24 71 02 91
Sissi Photographe	06 89 13 22 18
Avant Midi (boutique créations artisanales)	06 86 62 28 39

SERVICES et DIVERS

Mélanie Pélaïa-Thaon, Consultante socio-administrative et juridique	06 28 59 53 71
Taxi Guillen	06 08 23 36 62
Mme Barbier Médiation Sociale et Successorale	06 63 66 62 78
Pierre L'Haridon Multi-Services	06 62 45 65 24
Concept Informatique	06 29 66 59 10
Les Jardins St Clément	06 68 37 82 71
Molineri Paysage	06 77 82 26 09
Mena Services (plomberie, électricité, climatisation)	04 93 42 71 44
Alu Provence	04 93 09 84 25
JLSC Composite (Piscine, Agencement intérieur, peintures)	07 69 30 18 99
Bechetti Électricité	06 15 29 15 83
Hélios Électricité	06 59 01 79 31
Électricité Adrien Ribero	06 25 24 20 99
Verducci Électricité et Carrelages	04 93 09 44 71
D'Ar et Peintures	06 21 20 35 86
Solaire installateur agréé	04 93 42 46 15
Fenêtres et Design (Menuiserie Alu/PVC-Volet-Véranda-Store-Miroiterie)	06 74 59 69 53
Entreprise Armand Saladino Artisan Maçon	06 07 76 11 64
Renaud Candelli Artisan Plombier	06 20 30 34 95
GD Mesures et Test Géomètre Topographe	06 63 38 54 70
MTaPlanet Produits de Nettoyage Bio	06 88 38 63 40
Yana Kossinkaya Conseillère en immobilier	06 21 56 08 27
LAConseils Thomas et Sandra Lacassagne	06 74 07 40 34
Agence Montagu Immobilier	06 27 34 21 50
Kogayon Meubles	07 77 73 21 38
TipTopTshirt (Textile et accessoires personnalisés)	06 35 52 05 54
e-Rapp Gestion / Secrétaire indépendante	06 34 43 05 88
Tineétude Ingénierie (Bureau d'études en environnement)	06 84 75 62 01
engagement RH	07 63 77 94 42

RESTAURATION - BAR

L'École des Filles	04 93 09 40 20
Le Michelangelo	09 51 74 13 86
Les Jasmins Pension et Restaurant	04 93 60 42 05
Pizzeria La Famiglia	09 81 63 53 72
Bar Le Donjon	04 93 77 98 99
Fafa Pizza (sur place ou en livraison)	07 45 76 45 45

HÉBERGEMENTS

Camping des Gorges du Loup	04 93 42 45 06
Hôtel Particulier des Jasmins (Pension et Restaurant)	04 93 60 42 05
Autres hébergements sur le site www.lebarsurloup.fr	

LOISIRS

Fun Kart	04 93 42 48 08
Randonature06 Pierre Rivier	06 62 43 87 03
Résolution Sport Bernard Dar	06 18 09 87 62
Coach diplômé pilates, seniors Corinne Valsaque	06 03 85 45 20
Yoga avec Faye Villalba	06 85 25 80 61
Loupe à PACA (Loisirs, enquêtes ludiques, etc)	06 80 75 73 21