

Lou Couguion

Juin 2025 - n° 290

RESTONS EN CONTACT !

Mairie Bar Sur Loup

mairiebarsurloup

www.lebarsurloup.fr,
pour recevoir toutes
nos infos par le biais
de la newsletter

Tous les mercredis matins
Marché au coeur du village de 8h30 à 12h30

du Bar sur Loup

Agenda

Vendredi 6 : **Concert «Anahit Trio»** proposé par le Flambé, Église Saint Jacques le majeur à 21h.

Dimanche 8 : **Fête du Chien, Chasse et Nature**, proposée par la Société de Chasse, à la Papeterie.

Mardi 10 : **Marché des Rendez-vous du Loup**, square Seytre à partir de 16h30.

Samedi 14 : **Concert Espace Musica**, square Seytre à partir de 15h.

Dimanche 15 : **Concert du Chant du Loup**, aux Caves du Château à 18h .

Mercredi 18 : **Commémoration de l'Appel du 18 Juin**.

Départ du cortège devant la mairie à 10h, suivi de la commémoration
à la plaque commémorative allée du Dr Maffet.

Vendredi 20, samedi 21 et dimanche 22 : **Festivités de la Saint Jean.** (Programme en page 2)

Samedi 28 : **Kermesse du groupe scolaire** à la Papeterie à partir de 17h30.

Samedi 28 : **Concert du Choeur Beatismile et du Chant du Loup**,
à l'Église St Jacques le Majeur, à 18h.

Éditorial



Cher baroises, chers barois,

En ce début d'été, je voulais évoquer avec vous tous ces temps de convivialité que nous venons de partager. La Fête de l'Oranger du mois d'avril dernier le résume parfaitement car elle nous a offert un espace où nous avons pu échanger avec nos amis italiens tout en mettant en avant nos traditions locales. Un bel esprit de partage et de solidarité nous a accompagné tout au long de la journée, les sourires et les rires de toutes les générations présentes en ont été les témoins.

Je tiens également à exprimer mes plus vifs remerciements à tous les bénévoles des Rendez-vous du Loup, pour le succès de la 1^{ère} édition de Arts sur Loup, organisée le 18 mai dernier. Il faisait bon vivre de parcourir les rues et les places de la commune pour aller à la découverte de tous les artistes barois.

Les autres festivités de l'été s'annoncent tout aussi prometteuses. Que ce soit à l'initiative de la mairie ou des associations baroises, le programme sera riche et varié pour que chacun puisse profiter pleinement de cette saison estivale. Concerts, bals, marchés, activités sportives et culturelles vous attendent. Ces événements seront l'occasion de renforcer encore davantage les liens qui nous unissent.

Je me dois aussi d'adresser tous mes encouragements à l'ensemble de l'équipe du Comité des Fêtes et des associations partenaires, qui préparent actuellement la fête traditionnelle de la Saint Jean. C'est un travail de longue haleine, afin de mettre en place ces 3 jours de festivités. Je vous invite tous à venir partager chaque instant de ce programme dont vous trouverez tous les détails dans cette édition et à prendre connaissance de tous nos événements de l'été dans la brochure manifestation jointe à ce mensuel.

L'été est en approche, apportant avec lui des journées ensoleillées, des soirées douces et une multitude d'activités pour tous. Je vous encourage à participer à ces événements qui renforcent notre sentiment de communauté et créent des souvenirs inoubliables. Très bel été à toutes et tous.

Bien à vous,
Le Maire, François Wyszowski.

Fête Patronale de la Saint Jean
LE BAR SUR LOUP
Les 20, 21 et 22 juin 2025
Fête Foraine place Francis Paulet, pendant les 3 jours

VENDREDI 20 JUIN
20h00 Gala Promo MK Dance sous le chapiteau. Buvette et grillades sur place

SAMEDI 21 JUIN
7h30 Aubades dans le village avec les Fifres et Tambours de la Roquette/Var
9h00 Départ de la procession devant l'église
10h30 Messe à la Chapelle Saint Jean
12h00 Apéritif et Repas à la Papeterie, (prix du repas 18€ : farcis niçois, salade italienne, dessert, café. Enfants - de 12 ans 9€ : panini, dessert, boisson)
14h00 Compétition et démonstration par le Shotokan Karaté Club sous le chapiteau place de la Tour
18h30 Musique place de la Tour. Buvette et grillades du Comité des Fêtes Barois
21h00 Farandole animée par les Fifres et Tambours de la Roquette/Var et Feu de la Saint Jean sur le square Seytre
22h30 Feu d'artifice tiré du viaduc de la Jarrerrie par Kervenka Événements
23h00 Bal animé par BPM Event sous le chapiteau

DIMANCHE 22 JUIN
9h00 Concours de boules animé par le Cercle Bouliste à la Papeterie, gratuit pour les enfants, à 10h : adultes en doublettes arrangées (5€ / joueur)
12h00 Restauration sur place, buvette du Cercle Bouliste
15h00 Consolante du concours de boules (150€ + les mises, concours A et B)
14h30 Jeux d'enfants sur le square Seytre jusqu'à 16h30
18h00 Commémoration au Cimetière
18h30 Discours et Apéritif d'Honneur sur le square Seytre
20h00 Aïoli de Côté Traiteur, proposé par le Comité des Fêtes Barois, sous le chapiteau (prix du repas : 25€ et 12€ enfants - de 12 ans)
Au menu : aïoli, fromage, dessert, café, verre de vin
22h00 Bal avec l'Orchestre BPM sous le chapiteau

RÉSERVATIONS DES REPAS - Places limitées
Tickets en vente sur le site
www.helloasso.com/associations/comite-des-fetes-barois
et aux permanences du comité des fêtes

Renseignements au
06 73 47 53 44 ou
06 31 34 66 82 ou à
comitedesfetesbarois2024@gmail.com

Programme pouvant être soumis à modifications

Actualités Communales

Demandez le programme !

Vendredi 20

20h00 : Gala de danse de Promo MK Dance sous le chapiteau, place de la Tour. Entrée libre. Buvette du Comité des Fêtes Barois.

Samedi 21

De 7h30 à 9h : Aubades dans le village avec les Fifres et Tambours de la Roquette sur Var
9h : Départ de la procession devant l'église avec les musiciens de l'aubade
10h30 : Messe à la chapelle St Jean
12h : Apéritif et Repas du Comité des Fêtes à la Papeterie,
De 14h à 16h30 : Démonstration par le Shotokan Karaté Club sous le chapiteau
18h30 : Musique place de la Tour. Buvette et grillades du Comité des Fêtes Barois
21h : Farandole animée par les Fifres et Tambours de la Roquette sur Var et Feu de la Saint Jean sur le square Seytre
22h30 : Tir du feu d'artifice depuis le viaduc
23h : Bal animé par BPM Event sous le chapiteau

Dimanche 22

9 h : Concours de boules animé par le Cercle Bouliste à la Papeterie, gratuit pour les enfants, à 10h : adultes en doublettes arrangées (5€ / joueur)
12h : Restauration sur place, buvette du Cercle Bouliste
15h : Consolante du concours de boules (150€ + les mises, concours A et B)
De 14h30 à 16h30 : jeux d'enfants sur le square Seytre.
18h : Commémoration au cimetière
18h30 : Discours des officiels et apéritif d'honneur sur le square Seytre.
20h : Aïoli de Côté Traiteur, proposé par le Comité des Fêtes Barois, sous le chapiteau
22h : Bal avec l'orchestre BPM

Tout savoir sur les repas

Repas du samedi midi

Apéritif et Repas du Comité des Fêtes à la Papeterie,
Prix du repas 18€ : farcis niçois, salade italienne, dessert, café.
Enfants - de 12 ans 9€ : panini, dessert, boisson.

Aïoli du dimanche soir

Aïoli de Côté Traiteur, proposé par le Comité des Fêtes Barois,
(prix du repas : 25€ et 12€ enfants - de 12 ans).
Au menu : aïoli, fromage, dessert, café, verre de vin.

Vente des tickets repas

Sur le site
www.helloasso.com/associations/comite-des-fetes-barois
et aux permanences du Comité des Fêtes Barois les :

mercredi 11 de 16h30 à 18h30,
samedi 14 de 10h à 12 h et
lundi 16 de 16h30 à 18h30
sur le parvis de la mairie
(côté salle du conseil),
puis les samedi 7 de 10h à 12h et
mardi 10 de 17 h à 18h30
chez Claire au Proxy.



Repas Papeterie

Scannez les QR Code pour acheter vos tickets !

Aïoli



La recette de Josyane

La Barigoule

Il est enfin venu le temps de la ... barigoule ! Avec les artichauts violets, fèves et petits pois mange-tout du jardin. Goût exceptionnel, petit retour en enfance, toujours la recette de mémé Mado

Faire revenir un gros oignon coupé en fines lamelles (j'ai mis un gros oignon rouge cette fois), 200 gr de lardons en allumettes (important coupé fin) et 7 à 8 artichauts petits violets (du jardin pour moi) épluchés et étêtés (voir photos). Saler, dès couleur dorée rajouter un demi verre d'eau (cette fois j'ai mis 10 cl de vin blanc doux Rivesaltes) et cuire à couvert pendant 5/6 minutes, quand l'eau (ou le vin) est évaporée, rajouter 5 petites pommes de terres en petits cubes (facultatif), 500gr de petits pois extra fin (frais ou surgelés) des fèves (fraîches ou surgelées) 200 gr de petits pois mange-tout ! (important).

On peut aussi rajouter 1 courgette vert tendre en petits cubes si la saison le permet !

Bien tout mélanger et rajouter 3 feuilles de laurier, sel, poivre, huile d'olive, herbes de Provence, thym, origan, 2 gousses d'ail au presse ail.

Mettre de l'eau presque à hauteur, une bonne rasade d'huile d'olive et cuire 10 mn à découvert puis 40 mn à l'étouffée sans trop mélanger ! (j'ai cuit à la cocotte minute 25 mn petit feu et vapeur qui sort)

Servir arrosé d'un filet d'huile d'olive !

Réchauffé le lendemain, c'est encore meilleur !

On ne donne pas sa place ! La réussite de ce plat réside dans l'ajout d'artichauts et de petits pois mange-tout !



Pour contacter le Comité des Fêtes Barois :
06 73 47 53 44 ou 06 31 34 66 82 ou
comitedesfetesbarois2024@gmail.com

Récompenses



Lors de la commémoration du 8 mai dernier, plusieurs de nos Ambassadeurs Jeunesse ont été récompensés. Pour les remercier de leur engagement citoyen lors des commémorations patriotiques, l'Union Nationale des Anciens Combattants leur a remis la Médaille du Mérite. Il faut savoir que 6 des Ambassadeurs Jeunesse répondent présents lors des commémorations et assurent leurs rôles de porte-drapeaux très au sérieux.



Plan Canicule

Inscrivez-vous sur le registre du CCAS. Merci de nous aider à mieux cibler les personnes vulnérables

Dans le cadre du Plan Canicule, les personnes âgées de 65 ans et plus, les personnes âgées de plus de 60 ans reconnues inaptes au travail, les adultes en situation de handicap vivant à leur domicile, et les personnes isolées à risque, ont la possibilité de se faire connaître auprès du CCAS en vue de leur inscription sur un registre nominatif confidentiel. Les renseignements communiqués sont conservés par le CCAS de la commune et pourront, à tout moment, être modifiés ou annulés.

L'inscription est une démarche facultative, volontaire et gratuite. Elle permet au CCAS, en cas d'Alerte Canicule, de contacter rapidement les personnes répertoriées et d'évaluer leurs besoins.

Si vous souhaitez vous inscrire ou faire inscrire un proche, vous avez la possibilité de le faire :

- par téléphone, en contactant directement le CCAS au 04 92 60 35 72 ou 04 92 60 35 70,
- par écrit, en complétant le formulaire disponible à l'accueil de la mairie ou sur le site internet www.lebarsurloup.fr.

Si vous êtes une personne âgée, isolée ou handicapée, pensez à contacter le Centre Communal d'Action Sociale au 04 93 60 35 72 ou l'accueil de la mairie au 04 92 60 35 70. Vous bénéficierez ainsi d'une attention particulière en cas de déclenchement de l'alerte de niveau 3 du plan canicule.

Bornes escamotables

Deux nouvelles bornes escamotables, **fonctionnant à l'aide de votre numéro de téléphone portable**, ont été installées rue de la Fontaine et rue de la Salpêtrière et seront mis en fonction très prochainement.

Les habitants de ces 2 secteurs ont été conviés à une réunion publique où le fonctionnement de ce dispositif leur a été expliqué.

Si vous souhaitez vous inscrire, il suffit de vous faire connaître auprès de l'accueil de la mairie, sur place ou en contactant le 04 92 60 35 70 ou par mail à accueil@lebarsurloup.fr.

Il vous sera alors demandé les informations suivantes, pour tous les habitants de chaque foyer susceptibles d'avoir accès à ces zones avec un véhicule :

- Nom prénom, adresse, n° de téléphone portable et adresse mail.

Les différents services publics et de secours auront bien évidemment un accès autorisé. Quant aux artisans devant intervenir à domicile, ils devront se mettre en contact avec la mairie afin que l'accès leur soit permis le temps de leurs travaux.

Matériel communal

La municipalité accorde le prêt gratuit de tables et de chaises aux administrés du Bar sur Loup.

La demande doit nous être adressée dans un délai de 15 jours avant l'événement et le prêt est consenti sous réserve de la disponibilité du matériel. En cas de manifestation d'importance ce jour-là sur la commune, nous ne pourrions accéder à votre demande.

Il convient également de nous fournir un justificatif de domicile et de nous indiquer le type d'événement pour lequel vous sollicitez ce prêt.

Le matériel n'est pas livré à domicile, vous devez venir le récupérer et le rendre au dépôt municipal, chemin de Châteauneuf, en prenant rendez-vous une semaine avant la date de la location.

Un formulaire de demande vous sera fourni à l'accueil de la mairie ou par mail à accueil@lebarsurloup.fr.

Tourisme

Le Bureau d'Informations Touristiques de la CASA va reprendre ses quartiers d'été au Bar sur Loup.

Il recevra le public dans la chapelle de la Passerelle aux jours et heures d'ouverture suivants : du mardi au samedi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30.

Contact : 04 89 87 73 36.

C.C.A.S.

Suite et fin des Ateliers Nutrition : Bien manger pour bien vieillir !



La Mutualité Française Sud et le Département ont proposé pour clôturer la session d'ateliers, une sortie dans le vieux Nice le 15 mai dernier.

C'est ainsi que des seniors barois ont été amenés en bus jusqu'au Cours Saleya, dans un lieu ancestral : le Sénat, lieu où la mairie de Nice a ouvert une école de cuisine niçoise.

Sur place, nos barois ont concocté des plats traditionnels niçois, beignets de fleurs de courgette, beignets d'aubergine, tian de courgette et tiramisu au citron. Tout cela dans la plus pure tradition locale, l'huile d'olive était reine. Quelques conseils diététiques leur ont toutefois été donnés pour utiliser la matière grasse avec parcimonie. La journée s'est clôturée par une visite guidée du vieux Nice.

Mutuelle communale

Grâce au nouveau partenariat établi par la commune avec la Mutuelle Just, toutes les personnes qui n'ont pas de mutuelle imposée par leur employeur peuvent désormais souscrire à la mutuelle communale.

Comment s'informer et souscrire :

Des permanences, avec une étude personnalisée de vos besoins, se tiennent en mairie tous les 2^{èmes} mercredis de chaque mois.

Merci de prendre rendez-vous en contactant la mutuelle au 0 809 546 000 (service gratuit + prix de l'appel) du lundi au vendredi de 9h à 17h30.

Un centenaire gâté



Victor Guidarini, entouré de sa fille et d'une des animatrice

Retour aux sources pour un natif du Bar !

Le 8 mai 1925, naissait au Bar sur Loup Victor Guidarini fils de Ludovic Guidarini et de Simone Lombard, tous deux bien connus au village.

Après une jeunesse passée au Bar avec son frère Ange, il a travaillé à l'Usine Mane dans un laboratoire d'analyse avec Monsieur Roux et Monsieur Brahim.

Il a travaillé ensuite à la Papeterie et à EDF comme gardien d'ouvrage.

Avec son épouse Jeannette Roméo, venue de Calabre, ils ont eu deux enfants.

Il se lancèrent dans la gestion d'un supermarché Casino, dans la ville de Marseille puis à St Laurent du Var et Juan les Pins.

Après son veuvage, il partit vivre avec sa fille Monique au Luxembourg. Le moment venu d'intégrer une maison de retraite, c'est lui qui a choisi de venir aux Orangers au Bar sur Loup.

C'est le 21 mai dernier qu'il y a été accueilli en musique car on fêtait ce jour-là les anniversaires des natifs du mois de mai. Ce fut un karaoké endiablé avec Philippe le chanteur et les animatrices de la maison de retraite. Il souffla sa bougie en compagnie de ses copines d'enfance, Éliane Falchetti, Jeaninne Bodino, Angèle Lombardo et bien d'autres... Souhaitons la bienvenue à Victor !

Vie Associative

Aux Rendez-vous du Loup Programme de Juin 2025

Les week-ends :

- Café des lectrices : samedi 7 et 28 à 10h (Lise 06 62 49 40 28), à l'Espace Guintran.
- Soirée Arc-en-ciel, soirée de lien, de partage et d'échanges réservée aux personnes LGBT+ et majeures : vendredi 20 à 20h (Brunelle 07 59 67 93 57), à l'Espace Guintran.
- Tarot : samedi 14 et dimanche 29 à 18h (Nathalie 06 68 02 83 69) à l'Espace Guintran.
- Café des tricopines : samedi 21 à 10h (Lise 06 62 49 40 28) à l'Espace Guintran.

En semaine :

- Café des tricopines : mercredi 11 à 10h (Lise 06 62 49 40 28) à l'Espace Guintran.
- Théâtre : tous les mardis à 19h (Michel 06 20 89 43 61) à l'Espace Guintran.
- Danses traditionnelles : lundi 9 et 23 à 20h aux Caves du Château.
- Marché local : mardi 10 à partir de 16h30 sur le square Seytre.
- Conférence «l'Iliade et l'Odyssée, une lecture historique et anthropologique» par David : mercredi 4 à 19h30 à l'Espace Guintran.
- Conférence «Cerveau humain : sommes nous manipulés, sommes nous manipulables» par Michel : jeudi 19 à 19h30 à l'Espace Guintran.

Deux événements du Chant du Loup, le chœur du village, ce mois-ci :

- **Concert du Chant du Loup, aux Caves du Château à 18h le dimanche 15. (Entrée libre)**
- **Concert en l'Eglise St Jacques le Majeur à 18h le samedi 28. Le Chant du Loup reçoit le chœur Beatismile, du Luc dans le Var, pour un concert exceptionnel. Un répertoire très varié sera proposé par les deux chœurs à tour de rôle, de la musique jazz, classique à la musique contemporaine. Les deux chœurs se réuniront ensuite pour chanter ensemble un final. (Entrée libre).**



Pensez à renouveler votre adhésion (10€/An) sur <https://www.helloasso.com/associations/aux-rendez-vous-du-loup>

Les Aubarnencs

Programme de juin aux Caves du Château

Jeudi 5 : Belote et Loto

Jeudi 12 : Belote et Loto 12 juin. A 14h : dégustation et présentation des produits Thiriet.

Jeudi 19 : Loto payant. Célébration des anniversaires des mois de mai. Ceux né(e) en avril prépareront un gâteau ou autre pour le goûter et le cidre sera offert par le Club.

Jeudi 26 : A 12h, repas de clôture avant la fermeture du Club pour congés et ré-ouverture le 4 septembre 2025. Repas : la Paella revient ! Valeur du repas : 20€. S'inscrire auprès de Marie-Jo Lain au 06 15 24 77 07 ou Yvette Alibelli au 06 10 45 46 49.

Bonnes vacances à tous !

Les Petits Loups Maraîchers

CÔTÉ ÉNERGIE par

Les Petits Loups Maraîchers

& e-Maraîchage

DE L'OPTIMISME NAÎT L'ENVIE D'AGIR ET DE CHANGER LES CHOSES

Implication des PLM et MEEED dans le monde éducatif

Depuis sa création il y a **près de 7 ans**, l'association Les Petits Loups Maraîchers (**PLM**) et à présent l'association **MEEED** sont en relation avec le monde des **écoles** et **universités** via l'accueil et le suivi de nombreux **stages d'études**.

Ces missions ont été très variées : **Lycée Vert d'Azur** (Antibes) : étude agricole de la mise en culture de la parcelle de la Papeterie (3 mois, 12 étudiants) • **Mines ParisTech Sophia** : études de production solaire, réalisation du projet e-Maraîchage, bilan carbone du projet rétrofit (6 mois cumulés, 6 étudiants) • **Polytech Nice-Sophia** : étude et réalisation (logiciel + matériel) d'une irrigation intelligente (6 mois cumulés, 6 étudiants) • **Institut Agro Montpellier** : irrigation intelligente (6 mois, 1 étudiante) • **Université de Nice** : analyse des motivations des adhérents PLM, étude sur les impacts sociaux politiques des PLM, étude sur la communication interne PLM (12 mois cumulés, 4 étudiants) • **Lycée Les Eucalyptus** (Nice) : design mécanique d'une turbine hydroélectrique et élaboration d'un dossier industriel du rétrofit tracteur (2 mois cumulés, 2 étudiants).

Ces **collaborations** ont apporté beaucoup de satisfactions mutuelles et le **partage de connaissances** avec ces jeunes **étudiants spécialisés** a été effectué dans un cadre chaleureux et amical. Forts de ces **échanges intergénérationnels**, nous poursuivons notre **implication**, notamment avec le lycée agricole du **Campus Vert d'Azur** d'Antibes.

Pour plus d'informations :

<https://www.lespetitsloupsmaraichers.fr/>

<https://meeed.fr>



Le Flambé

Dimanche 20 juillet prochain, le Flambé organise son vide-grenier annuel au village. A cette occasion, l'association récupère des objets divers pour son stand de vente, au profit des actions humanitaires, festives et d'animation locale qu'elle met en place. Si vous avez des objets à donner, vous pouvez contacter le président Bernard Armandi au 06 63 69 06 55.

Concert Anahit Trio

Par ailleurs, le Flambé vous invite à un bel événement le vendredi 6 juin prochain à 21h en l'Eglise St Jacques le Majeur : Anahit Trio.

Anahit Trio vous propose des chants du monde. Un voyage musical et poétique vous attend avec Tara Jan : Chants, tambours sur cadre, Sevan Arevian : Duduk et Sylvain Roy : Cordes d'Asie mineure

Entrée libre. Renseignements au 06 09 96 50 00.

Chasse, Nature et Tradition

Le Collectif Chasse, Nature et Tradition vous annonce la 18^{ème} Fête du Chien, le dimanche 8 juin à la Papeterie du Bar sur Loup.

Programme de la Journée :

- Exposition de chien de toutes races
 - Démonstrations et initiation archerie
 - Démonstrations chien agility, chien de traîneau, chien de bergers, chien de sauvetage aquatique
 - Concours de chien d'arrêt
 - Animations pêche à la mouche avec Bernard Galliano
 - Sculpture sur bois à la tronçonneuse
 - Coutellerie
 - Nombreux exposants
 - Animations pour les enfants
- Ouverture au public à 9h. Buvette et restauration sur place. Parking gratuit.
- Renseignements au 06 65 95 27 01 ou 06 09 55 23 88 ou par mail à feteduchienlebarsurloup@gmail.com

NUMÉROS UTILES

Mairie, place de la Tour, 06620 Le Bar sur Loup
Tél : 04 92 60 35 70 - Fax : 04 93 42 93 64
Jours et heures d'ouverture :
du lundi au vendredi de 8:30 à 12:30 et de 13:30 à 16:30
(fermé le vendredi -après-midi)
Site internet : www.lebarsurloup.fr
Mail : accueil@lebarsurloup.fr

Police Municipale	04 92 60 35 76
Portable Police Municipale	06 80 36 24 78
A.S.V.P.	06 11 30 30 49
Gendarmerie	04 93 42 40 06
France Services : prise de rendez-vous au	06 38 25 32 56
École Maternelle	04 93 42 90 31
École Élémentaire	04 93 42 90 65
Gardiennerie	06 79 35 16 26
Crèche Élise et Célestin	09 62 65 63 21
École Atipik	06 27 61 49 36
Relais Assistante Maternelles Itinérant	04 97 18 70 82
Centre des Finances Publiques d'Antibes	04 97 15 54 00
Hydropolis	04 83 88 16 70
Les Orangers Maison de Retraite	04 93 40 68 00
La Poste Courrier	3631
Relais Postal au Tabac Presse L'Encrier	04 93 42 39 60
Pompiers	18
SAMU (Nice)	15
Presbytère Catholique	04 93 42 70 11
Presbytère Protestant	04 93 36 40 42
CASA	
Envivus	0 800 202 244
Déchetterie Valbonne	04 92 28 50 41
Déchetterie Roquefort les Pins	04 92 60 03 78
Envinet (Encombrants)	04 92 19 75 00
Univalom	0 800 229 217

SERVICES DE SANTÉ

SAFE G Le Bar sur Loup Téléconsultations

09 73 32 33 73, du lundi au dimanche (jours fériés inclus) de 8h à minuit

Dr Bouziane-Rahmani Médecin	04 93 42 56 22
Dr Lemaitre Médecin	04 93 42 90 43
Cabinet Dentaire :	
- Dr Charlotte Guimont Pereyron	04 93 42 58 32
- Dr Jeanne Rigal	04 93 42 58 32
Dr Sarabian Pharmacie	04 93 42 41 02
Cabinet Bernhard - Chabrol - Torrielli Infirmiers à domicile	04 93 09 44 33
M. Deram Infirmier à domicile	06 61 14 40 05
Mme Bernhard Infirmière à domicile	06 28 35 29 68
M. Tony Boisserpe Kinésithérapeute	04 93 42 46 96
M. Tony Boisserpe Ostéopathe	06 16 10 12 80
Mme Tretener Pédiatre Podologue	04 93 42 71 13
UNISAD ESA	07 55 65 54 22
Mme Olivia Chatron-Colliet Ostéopathe	06 75 49 11 93
M. Hadrien Bernard Kinésithérapeute	06 42 43 73 90

SOINS - BIEN-ETRE

Najah Dova Énergéticienne	06 67 75 58 66
Coralie Roederer, Énergéticienne et hypnose QHHT	07 83 22 64 21
Alter Ego Coaching Frédérique Pouzol	06 71 01 38 26
Véronique Bitsch-Marti, sophro-analyse et constellation familiale	06 22 41 10 38
Institut C'il'ongle Passion	06 18 92 19 00
Institut de beauté, Mme Chatron-Colliet	06 30 80 41 96
Mme Chatron-Colliet Naturopathe	06 30 80 41 96
Emma, Coiffeuse à domicile	06 63 60 70 32
Massage «Dans ma bulle» Rebecca Amavet	06 62 04 82 44
L'Onglerie du Loup	07 83 93 57 28
Marina Beauté	06 65 57 97 38

GARAGE

M. Trastour Garage Barois	04 93 42 42 20
---------------------------	----------------

COMMERCES

Épicerie Barbieux	04 93 42 41 04
Tabac Presse «L'Encrier» et Supérette Proxi	
Coiffure Lovely	04 93 42 47 89
Boulangerie «Panecasanu Corsu»	06 59 26 11 61
Traiteur «Les Plats de Marjolaine»	06 30 69 89 94
Boutique Le Petits Écolos (vêtements enfants)	07 62 20 82 16

ART - ARTISANAT

Les Pierres du Loup (murailler pierre sèches)	06 50 14 25 40
Ferronnerie d'Art du Loup	04 93 42 21 39
Marta Wydler Artiste-peintre	06 65 15 63 47
Joséphine Piffaretti Céramiste	06 11 02 13 85
Olivia Paré Photographe	06 24 71 02 91
Sissi Photographe	06 89 13 22 18
Avant Midi (boutique créations artisanales)	06 86 62 28 39

SERVICES ET DIVERS

Mélanie Pélaia-Thaon, Consultante socio-administrative et juridique	06 28 59 53 71
Taxi Guillen	06 08 23 36 62
Mme Barbier Médiation Sociale et Successorale	06 63 66 62 78
Pierre L'Haridon Multi-Services	06 62 45 65 24
Concept Informatique	06 29 66 59 10
Les Jardins St Clément	06 68 37 82 71
Molineri Paysage	06 77 82 26 09
Mena Services (plomberie, électricité, climatisation)	04 93 42 71 44
Alu Provence	04 93 09 84 25
JLSC Compositte (Piscine, Agencement intérieur, peintures)	07 69 30 18 99
Bechetti Électricité	06 15 29 15 83
Hélios Électricité	06 59 01 79 31
Électricité Adrien Ribero	06 25 24 20 99
Verducci Électricité et Carrelages	04 93 09 44 71
D'Ar et Peintures	06 21 20 35 86
Solaire installateur agréé	04 93 42 46 15
Fenêtres et Design (Menuiserie Alu/PVC-Volet-Véranda-Store-Miroiterie)	06 74 59 69 55
Entreprise Armand Saladino Artisan Maçon	06 07 76 11 64
Renaud Candelli Artisan Plombier	06 20 30 34 95
GD Mesures et Test Géomètre Topographe	06 63 38 54 70
MTaPlanet Produits de Nettoyage Bio	06 88 38 63 40
Yana Kossinkaya Conseillère en immobilier	06 21 56 08 27
LACAconseils Thomas et Sandra Lacassagne	06 74 07 40 34
Agence Montagu Immobilier	06 27 34 21 50
Kogayon Meubles	07 77 73 21 38
TipTopTshirt (Textile et accessoires personnalisés)	06 35 52 05 54
e-Rapp Gestion / Secrétariat indépendante	06 34 43 05 88
Tineetude Ingénierie (Bureau d'études en environnement)	06 84 75 62 01
engagement RH	07 63 77 94 42

RESTAURATION - BAR

L'École des Filles	04 93 09 40 20
Le Michelangelo	09 51 74 13 86
Les Jasmins Pension et Restaurant	04 93 60 42 05
Pizzeria La Famiglia	09 81 63 53 72
Bar Le Donjon	04 93 77 98 99
Fafa Pizza (sur place ou en livraison)	07 45 76 45 45

HÉBERGEMENTS

Camping des Gorges du Loup	04 93 42 45 06
Hôtel Particulier des Jasmins (Pension et Restaurant)	04 93 60 42 05
Autres hébergements sur le site www.lebarsurloup.fr	

LOISIRS

Fun Kart	04 93 42 48 08
Randonature06 Pierre Rivier	06 62 43 87 03
Résolution Sport Bernard Dar	06 18 09 87 62
Coach diplômé pilates, seniors Corinne Valsaque	06 03 85 45 20
Yoga avec Faye Villalba	06 85 25 80 61
Loupe à PACA (Loisirs, enquêtes ludiques, etc)	06 80 75 73 21