

## RESTAURATION

### Le grand pique-nique

Dans le cadre d'un événement national, régaliez-vous avec des produits locaux, de saison !

  
Venez savourer votre Parc !

Marque valeurs Parc ou autres labels de qualité (AB, label rouge, etc.), glanez vos produits sur le marché et installez-vous dans l'espace pique-nique pour les déguster !



PARC NATUREL RÉGIONAL  
DES PRÉALPES D'AZUR

## ACCÈS

• Pensez covoiturage, rendez-vous sur la plateforme ridygo.fr !

• Parkings indiqués aux alentours du village puis navette.

### Depuis Grasse

Environ 2h en passant par le cœur du Parc : Saint-Auban, Collongues, La Penne (D6085 puis D2211, puis D2211A, puis D27)

### Depuis Puget-Théniers

Environ 30 min depuis Puget-Théniers (D2211A puis D27)

## Restaurants

Réservation conseillée !

- La table du Rousset - 06 60 36 05 38
- Bar restaurant d'Ascros - 06 76 27 89 52

### Pensez-y !

Pas de distributeur à Ascros

## Depuis Nice

Environ 1h30 - Deux itinéraires possibles :

- Pont Charles Albert suivre Gilette - Revest-les-Roches - Toudon - Ascros (D27)
- Saint Martin du Var - Puget-Théniers - Col Saint Raphaël - Ascros (D6202 puis D2211A, puis D27)

Pas de bus Nice - Ascros le week-end

## Coordonnées GPS

Latitude : 43.9205749

Longitude : 7.0146272

Toutes les sorties et animations sont offertes.  
Renseignements sur les stands du Parc.

Plus d'infos : 04 92 42 08 63 - [www.parc-prealpesdazur.fr](http://www.parc-prealpesdazur.fr) - 



Conception : @autrementdit - Impression : Perfectmix - Ne pas jeter sur la voie publique

27 SEPT.  
2020  
ASCROS



**Le dimanche 27 septembre, de 9h à 18h, le Parc naturel régional des Préalpes d'Azur vous invite au village d'Ascros !**

## TEMPS DE RENCONTRE

16H30

Célébration de la journée avec les élus autour de rafraîchissements

## MARCHÉ DU TERRITOIRE

10H À 18H

De l'artisanat aux produits du terroir, rencontrez les acteurs locaux

## SPECTACLES ET ANIMATIONS

14H

### Des semences et des humains

Petit théâtre mêlant chansons et images  
Tout public - Les chants dans les champs

10H - 12H30 - 15H - 17H

### Guinguette chic

Bal itinérant et ateliers de danse  
Tout public - Art vivace

10H30 ET 15H

### Au temps des seigneurs Grimaldi

Contes et légendes  
Dès 8 ans - En passant le pont

14H30 ET 16H

### Dialogue avec l'invisible

Danse verticale sur un arbre  
Tout public - Compagnie Rêverie

## CHANTIER PARTICIPATIF

10H ET 14H

### Passeurs de pierres

Création collective d'un pavement en pierre sèche  
Adultes - Gilles Godefroy  
Sur inscription au 06 83 19 28 06

## RANDONNÉES

SAMEDI 26/09 - 19H30

### Silence, ça étincelle...

Randonnée nocturne  
(3 km, dénivelé : 100 mètres)  
Dès 10 ans - Marche ou rêve  
Sur inscription au 06 61 93 10 51

9H30 ET 13H30

### Ascros et ses formes

Randonnée autour de la biodiversité, lecture de paysage  
(6 à 8 km, dénivelé : 280 mètres)  
Dès 8 ans - Environnement et découvertes  
Sur inscription au 06 14 35 37 98

10H

### Richesses de méditerranée

Randonnée autour de la faune et la flore  
(5 km, dénivelé : 200 mètres)  
Dès 10 ans - CEN PACA  
Sur inscription au 06 33 61 14 65

11H ET 15H

### Ascros en joëlette et en histoires

Balade architecturale et paysagère  
(2 km, dénivelé : 30 mètres)  
Dès 8 ans - Chemin des sens  
Sur inscription au 06 42 20 56 10

9H ET 14H

### Les secrets de nos montagnes

Randonnée géologique  
(5 km, dénivelé : 150 mètres)  
Dès 8 ans - Patrice Tordjman  
Sur inscription au 07 81 23 69 83

9H30

### Des histoires par delà les chemins

Randonnée contée, ascension du Mont Brune (7 km, dénivelé : 350 mètres)  
Dès 8 ans - Rando Cap Azur & Cie La Main Verte - Sur inscription au 06 25 06 28 53



## ATELIERS - INSCRIPTION SUR STAND

TOUTE LA JOURNÉE

### Plantes en tout sens

Ecouter et sentir les plantes  
Dès 10 ans - Les Géophiles

### 3, 2, 1... Conservez !

Atelier cuisine et alimentation  
Dès 6 ans - Nature Anim

### 0 déchets, 100% nature

Des recettes pour réduire nos déchets  
Dès 3 ans - La terre de nos enfants  
Sur inscription au 06 29 56 18 87

### Karst, karst... Vous avez dit karst ?

Expériences scientifiques autour du calcaire et de l'eau  
Dès 6 ans - Planète Sciences Méditerranée

### Les sens à l'affût

Devinettes sensorielles autour des légumes et animaux de la ferme  
Dès 6 ans - Agribio06

### Secrets de blason

Comprendre le blason d'Ascros à travers une création artistique  
Tout public - Chemin des sens

### Tresser des liens

Atelier créatif pour apprendre la vannerie  
Dès 6 ans - Oseraie du possible

### Tous en selle

Essai de vélos à assistance électrique  
Dès 12 ans - Département 06

### Les plantes à votre service

Détermination de la flore et de ses propriétés  
Dès 7 ans - Nicolas prin animation

### Libérez votre créativité

Imager Ascros et ses points de vue avec la peinture végétale  
Dès 10 ans - Audrey Garnier

### Une bulle déboule

Création collective d'une bande-dessinée  
Dès 6 ans - Espace de vie sociale  
Bulles d'aires



### Tournez, modelez et créez

Atelier poterie  
Dès 4 ans - Atelier Ceramika

11H & 15H

### Jongler avec les mots

Expression orale et improvisation  
Dès 7 ans - Compagnie de la Hulotte

11H & 15H

### Poesie des paysages

Atelier d'écriture  
Dès 12 ans - Editions de la pointe Sarène

11H

### Un petit jardin au sec

Jeu de société coopératif  
Dès 10 ans - Aude Hage

## PROJECTIONS DÉBATS

11H15

### La relève

Installation de jeunes agriculteurs dans les Préalpes d'Azur  
Tout public - Conseil de développement du Parc

12H ET 15H15

### La tête dans les étoiles

Conférence sur la récente labellisation *Réserve internationale de ciel étoilé*  
Tout public - ANPCEN

14H15

### Des images et des âmes

Conférence imagée sur la vie à Ascros d'hier et d'aujourd'hui  
Tout public - Jacques Drouin

16H15

### Des mots doux à vos oreilles

Lectures poétiques accompagnées de photos  
Tout public - Editions de la pointe Sarène

16H45

### Estéron, l'eau en partage

Documentaire sur les enjeux liés à l'eau  
Tout public - Conseil de développement du Parc

