

Loup Conguion

Décembre 2023 - n° 272

du Bar sur Loup

Agenda

RESTONS EN CONTACT !

- Mairie Bar Sur Loup
- mairiebarsurloup
- www.lebarsurloup.fr, pour recevoir toutes nos infos par le biais de la newsletter

- Tous les vendredis matins de 8h à 12h : Maraîcher (fruits et légumes) sur le square Seytre.
- Samedi 2 : Don du Sang, salle du conseil de 8h30 à 13h.
- Dimanche 3 : Causerie du Flambé «Les Fêtes Calendales» Caves du Château à partir de 17h.
- Mardi 5 : Commémoration Journée Nationale d’Hommage aux Morts de la guerre d’Algérie et des combats du Maroc et de la Tunisie : Départ du cortège à 11h devant la mairie, suivi du dépôt de gerbe au monument aux morts du cimetière.
- Samedi 9 : Téléthon, proposé par les Ambassadeurs Jeunesse.
- Mardi 12 : Marché des Rendez-vous du Loup, square Seytre à partir de 15h.
- Vendredi 15 : Chorale du Groupe Scolaire, sur le square Seytre à 18h.
- Samedi 16 : Marché Italien, square Seytre de 8h à 17h.
- Samedi 16 : Repas de Noël du CCAS, (SUR INVITATION) aux Caves du Château à 12h.
- Samedi 16 : Concert de Noël, Église St Jacques le Majeur à 17h30.
- Dimanche 17 : Noël au Village, square Seytre à partir de 14h.
- A venir en janvier, Samedi 6 : Projet Expérimental de «Pour l’Amour de l’Art », aux Caves du Château à 16h.

Noël
au BAR sur LOUP
Décembre 2023

<p>15 Chorale du Groupe Scolaire, Square Seytre à 18h</p>	<p>17 Square Seytre à partir de 14h : - Maquillage avec Koko Picasso - Atelier décorations de Noël par le Service Jeunesse - Buvette de l'ABP - Musique avec Sunny Swing - Conte avec «Jojo la Lutine» à La Passerelle à 14h30 - Promenades en calèche - Arrivée du Père Noël à 16h - Goûter offert aux enfants à 16h30</p>
<p>16 Concert de Noël Chorale Espace Chant Église St Jacques à 17h30 Entrée libre Renseignements au 04 90 60 35 70 - www.lebarsurloup.fr</p>	<p>16 - Promenades en calèche - Arrivée du Père Noël à 16h - Goûter offert aux enfants à 16h30</p> <p>GRATUIT</p>

Le Flambé vous propose une causerie sur :
Les Fêtes Calendales
animée par Patricia Bussat
Le Bar sur Loup
Dimanche 3 Décembre 2023
Caves du Château de 17h00 à 20h00
Apéritif convivial à l'issue - Entrée libre
Renseignements au 06 09 96 50 00

MANIFESTATION ORGANISÉE PAR LES AMBASSADEURS JEUNESSE DU BAR SUR LOUP
ENSEMBLE AIDONS LE TÉLÉTHON
RANDONNÉES, TOURNOI MARIO KART, ZUMBA GÉANTE, PARCOURS D'OBSTACLES ENFANT, RELAIS SOLIDAIRE VÉLO, BAPTÊME EN VOITURE DE COLLECTION.
Récoltons des fonds pour la bonne cause !
LE SAMEDI 9 DÉCEMBRE 2023, DE 9H À 18H
TOMBOLA !
SANS INSCRIPTION
SQUARE SEYTRE - BUVETTE SUR PLACE
AFM TÉLÉTHON

CONCERT DE NOËL
Chorale Espace Chant
Chef de Chœur Marie-France Lahoutte
LE BAR SUR LOUP
Samedi 16 décembre 2023
Église St Jacques le Majeur à 17h30
Entrée libre - www.lebarsurloup.fr

Le Bar sur Loup
Concours de Décorations de Noël
Maisons Jardins Vignes Balcons Portes Fenêtres...
Inscriptions en mairie avant le 15 déc 2023
Lots pour tous les participants !
Passage du Jury entre le 18 déc 2023 et le 5 janv 2024
Renseignements et inscriptions en mairie au 04 92 60 35 70 ou accueil@lebarsurloup.fr ou www.lebarsurloup.fr

Actualités Communales

Enquête publique

Modification n° 1 du Plan Local d'Urbanisme : Enquête publique

L'enquête publique relative à la modification n°1 du PLU est ouverte depuis le 14 novembre dernier.

Cette modification a pour objectif de permettre la concrétisation du projet de zone économique et d'équipements publics au lieu-dit La Sarrée.

Elle se déroulera en mairie jusqu'au vendredi 15 décembre 12h30.

Vous pouvez consulter le dossier à la mairie, aux jours et horaires d'ouverture.

Le dossier est également disponible sur le site internet de la commune <https://lebarsurloup.fr/>.

Un registre est à votre disposition pendant la durée de l'enquête publique aux jours et heures d'ouverture de la mairie.

Le commissaire enquêteur se tiendra à la disposition du public pour recevoir ses observations aux dates et heures suivantes :

- Le jeudi 7 décembre de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30
- Le vendredi 15 décembre de 9h à 12h30

Toute correspondance postale relative à l'enquête peut être adressée au commissaire enquêteur à l'adresse suivante : Mairie du Bar sur Loup, hôtel de Ville, Place de la Tour, 06620 Le Bar sur Loup, ainsi que par courrier électronique : enquetepublique-plu@lebarsurloup.fr

Rectificatif

Dans la publication de mois de novembre, une lettre a été publiée avec la signature «le Maire et son Conseil Municipal».

A la validation du journal, je n'ai pas été attentif sur cette signature. Celle-ci aurait dû être «Le Maire, les adjoints(es) et les délégués(es)». De ce fait, je me dois de présenter mes excuses aux autres conseillères et conseillers pour avoir usurpé leurs signatures.

Le Maire, François Wyszowski

Récupérateurs d'eau



Acquisition et financement d'un récupérateur d'eau de pluie.



Le Département finance jusqu'à 5000 euros l'achat et la pose de votre citerne enterrée !

Face aux nombreux épisodes de sécheresse, réutiliser l'eau de pluie pour certaines activités permet d'allier économies et écologie.

Avec cette aide, le Département poursuit activement sa politique de transition écologique GREEN Deal avec pour caractéristique de la rendre accessible à tous, à un niveau qui dépend des revenus.

Cette aide peut aller jusqu'à 5000 €. Elle correspond à 50 % du montant HT de la fourniture et la pose de citerne enterrée de capacité minimale de 3 000 litres, y compris pompe et raccords, exclusivement pour un usage en extérieur, avec un plafond de la dépense subventionnable de 10 000 euros HT.

Toutes les infos en ligne sur le site <https://www.departement06.fr/>, rubrique Actualités.

Par ailleurs, la CASA vous soutient dans l'acquisition et le financement d'un récupérateur d'eau de pluie. Cette aide vient en complément de celle proposée par le Département des Alpes-Maritimes. La CASA vous finance jusqu'à 1 000 € supplémentaires ! Pour effectuer votre demande, il vous suffit de compléter le formulaire en ligne sur le site la CASA : <https://www.agglo-sophiaantipolis.fr/vivre-et-habiter/preserver-et-acheminer-leau/acquisition-et-financement-dun-ruperateur-deau-de-pluie>

Safe G, pensez-y !

SAFE G est un service d'Assistance et d'Accompagnement Médical et Social

- Vous avez besoin d'une consultation, d'un avis ou d'un conseil médical,
- Vous ne pouvez pas vous déplacer et vous ne trouvez pas de médecin,
- Votre pathologie nécessite un entourage paramédical et social que vous ne trouvez pas,

Appelez le 04 97 13 40 80 Le Bar sur Loup
Téléconsultation du lundi au dimanche
(jours fériés inclus) de 9h à minuit pour :

- Vous mettre en rapport avec un médecin en téléconsultation.
- Vous aider à trouver un professionnel de santé disponible si besoin.
- Vous orienter vers les dispositifs sociaux dont vous auriez besoin.

Les visio-consultations avec nos médecins sont prises en charge à 100%, en tiers payant, sans avance de frais.

Si nécessaire, nous envoyons votre ordonnance par mail chez vous ou directement auprès de votre pharmacien.

Calendrier 2024

Calendriers 2024 des Sapeurs Pompiers du Bar sur Loup :

La vente annuelle des calendriers est en cours, vos Sapeurs-Pompiers passeront chez vous pour vous présenter le calendrier 2024. Elle durera jusqu'aux premiers jours de janvier 2024.



Pour que vous soyez certains qu'il s'agit bien de vos pompiers, sachez que les pompiers sont systématiquement en tenue de sapeurs-pompiers et ils disposent de leurs cartes professionnelles.

Nous sommes certains que le meilleur accueil leur sera réservé. Merci à vous !
L'Amicale des Sapeurs-Pompiers du Bar sur Loup

Vie Village Institut Beauté Bien-Être

Offre de Noël
INSTITUT BEAUTÉ BIEN-ÊTRE

Soin Visage mise en Beauté (30min)
+
Soin Pieds (30min)
+
Soin Mains (30min)
69 €

Coffret de Noël
à partir de 10 euros

Bon cadeau
Soin visage et corps
à disposition

06.30.80.41.96
235 Av de Yorktown 06620 Le Bar-sur-Loup

Lovely Coiffure

Séverine et Sarah vous attendent pour les fêtes chez Lovely Coiffure avec ouverture exceptionnelle les dimanche 24 et 31 décembre prochain !

Pour vous faire belles et beaux, pour sublimer vos mains avec des soins d'onglerie ou pour des bons cadeaux à offrir, elle vous attendent sur rendez-vous en contactant le 04 93 42 47 89.

Pensez-y et venez passer un moment de détente en leur compagnie !



Ambassadeurs Jeunesse

Décorons notre village !

Lors de la Commémoration du 11 Novembre, les plus âgés de nos Ambassadeurs Jeunesse qui assurent des fonctions de porte-drapeaux lors de commémoration communales, ainsi que Tom Saint Cast jeune adulte très engagé, ont été récompensés par l'Union Nationale des Combattants et des Victimes de Guerre. En effet, une lettre de félicitations leur a été remise par M. Philippe Gamba, Président de la section de l'UNC de la commune, en remerciement pour leur engagement citoyen lors des cérémonies patriotiques. Au cours de cet échange, Oléane, une de nos Ambassadrices Jeunesse, a pris la parole et nous tenons à publier ce petit texte émouvant et encourageant :

Déjà, merci à vous tous d'être venus à la commémoration aujourd'hui. Il y a 1 an jour pour jour, on nous a remis notre titre officiel d'Ambassadeur Jeunesse du village. Ce 11 novembre 2022, nous étions 7, prêts à faire revivre le village et à aider nos élus. Au fil du temps, d'autres jeunes barois sont venus taper l'incruste pour notre plus grand bonheur à tous ! Aujourd'hui, on est un groupe de 13 jeunes en grande partie soudés, motivés et unis par l'envie de faire renaître des manifestations qui n'avaient plus lieu mais également d'en organiser des nouvelles. Maintenant, en ce qui concerne le groupe, sachez que vous êtes tous et toutes des personnes en or et qui, avec le temps, sont devenus des membres de ma famille parce que oui, vous êtes tous autant les uns que les autres, ma famille du bar sur Loup. Quoiqu'il arrive, n'oubliez pas que vous pouvez toujours compter sur moi et que grâce à vous, j'évolue et j'apprends de nouvelles choses à chaque manifestations ou réunions. Continuons de faire ce qu'on sait faire de mieux, c'est à dire d'organiser des manifs dans la joie et la motivation Pour ce groupe : Tututeeee !

Oléane, Ambassadrice Jeunesse du Bar sur Loup



Un grand bravo à tous nos Ambassadeurs Jeunesse ainsi qu'à la dernière arrivée, Coline !

Vie Associative Scanditerranéenne

Chères et chers baroises et barois, une nouvelle association est née au village : la Scanditerranéenne.



Son but ? Des échanges culturels entre le nord de l'Europe (notamment la Scandinavie) et le sud (notamment bassin méditerranéen), et ce à travers la musique et la danse traditionnelle, l'artisanat, l'art, la gastronomie... Un festival "Trad'boréal" aura lieu les 2-3-4 février au village avec stages de danse, de musique, concerts, baléti et spectacles de chant, musique et contes pour petits et grands enfants ! ainsi qu'un repas suédois. Une réunion d'information à propos du festival se tiendra le 7 décembre à 19h au café associatif des Rendez-vous du Loup, Espace Guintran. Plus d'informations à venir dans le prochain numéro du Cougou. Si vous souhaitez des informations, adhérer à l'asso, nous rejoindre comme bénévole sur le festival, vous pouvez d'ores et déjà nous contacter contact@scanditerraneenne.net ou via notre site www.scanditerraneenne.net. A bientôt !

Comité des Fêtes Barois

Le Comité des Fêtes Barois se relance pour l'année 2024 : nous faisons appel à vous pour nous aider lors de la mise en place de nos manifestations à venir. Avec votre aide, nous pourrions organiser des événements festifs et/ou culturels où la convivialité et la bonne humeur seront présentes. Vous avez un peu de temps libre ? Vous êtes dynamique et souhaitez apporter votre contribution dans la vie associative de votre commune... Nous comptons sur vous ! Composition du nouveau bureau : Présidente Haïfa Djelassi, Vice-président Sauveur Demarte, Trésorière Sylvie Cousin et Secrétaire Laura Demarte. Pour tous renseignements, vous pouvez contacter la présidente au 06 73 85 06 48.

La municipalité lance un concours d'illuminations / décorations des fenêtres, portes, maisons, balcons ou vitrines afin d'animer la commune et de l'embellir en cette période de fêtes de fin d'année.

Il suffit de vous inscrire à l'accueil de la mairie, par téléphone au 04 92 60 35 70, par mail à accueil@lebarsurloup.fr, en envoyant vos coordonnées : nom, prénom, adresse, n° de téléphone et catégorie ou en indiquant vos coordonnées sur papier libre directement dans la boîte aux lettres de la mairie, jusqu'au 15 décembre prochain.

Les participants devront illuminer ou décorer leurs maisons, fenêtres, balcons, etc, de façon originale et créative. Si vous choisissez des illuminations, merci de privilégier celles à économie d'énergie (type solaire ou leds) et de les allumer entre 18h30 et 21h00. Toutes les réalisations devront être vues depuis la voie publique.

Les 3 catégories sont les suivantes :

**Maisons / jardins / portails,
Vitrines / magasins,
Balcon / fenêtres / portes.**

Le règlement du concours sera envoyé par mail à chaque personne qui en fera la demande. Il est consultable sur le site internet www.lebarsurloup.fr. Le jury effectuera des visites du 18 décembre au 5 janvier prochain, à la tombée de la nuit. Les gagnants de chaque catégorie seront récompensés lors d'un temps de rencontre courant janvier.

Téléthon

Les Ambassadeurs Jeunesse du Bar sur Loup travaillent depuis plusieurs semaines à la mise en place du Téléthon 2023 du 9 décembre prochain. Très investis, c'est avec l'aide de plusieurs associations baroises qu'ils ont concocté le programme suivant :

Randonnées autour du village toute la journée, départs à 10h et à 14h,

Zumba géante dans la salle de danse de la Passerelle à 10h,

Relais solidaire vélo Square Seytre de 9h à 18h,

**Parcours enfants à partir de 9h30 et
tournoi Mario Kart à partir de 14h,**

**Baptême en voiture de collection entre le village
et la Sarrée, de 9h à 18h,**

Tombola : vente de tickets et remise des lots en fin de journée.

**Buvette des Ambassadeurs Jeunesse sur le square
Seytre de 9h à 18h.**



Le Flambé

Noël en Provence : les traditions calendales

La Provence est riche de coutumes. Elles sont parvenues jusqu'à nous, de génération en génération souvent de façon orale.

Aujourd'hui, les fêtes traditionnelles ont vu diminuer l'ampleur de leur célébration. La fête de Noël est restée néanmoins vivace : on déguste les 13 desserts, on fait germer le blé dans des coupelles, on décore la crèche. . . . Partageons ensemble les saveurs d'un Noël en Provence, le dimanche 3 décembre de 17h à 20h aux Caves du Château. Apéritif convivial à l'issue. Entrée libre. Renseignements au 06 09 96 50 00.

Athlétic Phillipides

**Le 50 km des Merveilles Trail de Tende !
avec un Barois sur le parcours Guillaume Schaeffer, notre
coéquipier de L'Athlétic Phillipides CBL.**



Il rivalise avec les plus grands Trailers de ce format en 50km trail et en toute modestie, il termine en 5h57'14 pour un magnifique podium sur la 3^{ème} marche ! Chapeau bas, en lui souhaitant un belle saison de Trail !

Le Marathon Nice Cannes du 5 novembre : 42,195km

1^{er} homme, Kosgei Japheth (Kenya) en 2h14'37 et 1^{ère} femme, Jerondon Irène (Kenya) en 2h41'17. 14 000 sur le parcours regroupant les variantes du marathon (relais, duo en semi, marathon). Il fallait avoir les tripes et lutter contre ce vent fort de face glacial, être marathonien et spartiate avec une mer démontée, sans oublier les débordements des vagues et les embruns qui nous ont aspergés à notre passage sur les 15 derniers kms.

Une fois de plus nous étions présents : Sylvain Athlétic Phillipides avec ses «drôles de Dames» et Antoine le Booster du Marathon, sans lui certains auraient abandonnés au km30 et il les a amené jusqu'au bout du bout avec succès ! Une activité reconnue sur les marathons classés.

Il est important de savoir que le classement national ou international est validé sur le nombre de participants franchissant la ligne d'arrivée !

Contact : fabienne.lacombe@free.fr / 06 28 23 77 04 / www.facebook.com/l.athletic.philippides.c.b.l

Vie Associative

Les P'tits Loups Maraîchers

Les Petits Loups Maraîchers & e-Maraîchage

2023, une année... en toute autonomie!

En 2023, **56 familles** membres de l'association des PLM (Les Petits Loups Maraîchers) ont jardiné collectivement dans la joie et la bonne humeur et se sont partagé les bons **légumes** produits selon les principes de la **culture bio**. Rappelons que les adhérents participent aux frais et s'engagent pour une **participation annuelle** de quelques heures de maraîchage lors des **séances** programmées les **mercredis** et **samedis**. Il y a 2 ans, l'association a mis en place son **autonomie énergétique** avec le projet **e-Maraîchage**. C'était un challenge et c'est un succès prouvé en 2023. Cette année, le projet s'est prolongé avec l'optimisation de l'arrosage. Aujourd'hui, l'association se réorganise car l'expérience des adhérents en matière de maraîchage leur permet de devenir **de plus en plus autonomes**: plutôt que d'avoir recours à un maraîcher animateur référent, certains adhérents volontaires sont répartis dans différentes équipes pour assurer la **préparation et l'animation** des **séances au jardin**, la planification des plantations, les commandes de plans et intrants, les travaux d'entretien, la formation des membres et la surveillance du jardin.



Si **nous rejoindre en 2024** vous intéresse ou si vous souhaitez mieux connaître notre association, nous vous invitons à participer à notre **fête de fin d'année** qui aura lieu le **10 décembre 2023** salle de la Bigarade à Pont du Loup. Pour recevoir l'agenda, merci de nous écrire sur : <https://www.lespetitsloupsmaraichers.fr/contact>

Aux Rendez-vous du Loup

Les Rendez-vous du Loup en décembre

Lundis 4 et 18 de 20h à 21h30 à la Chapelle des Sœurs (La Passerelle) : atelier chorale «Le chant du Loup» (étant donné l'énorme succès de cette activité nous sommes **COMPLET** pour le moment !!)

Judi 7 : présentation du Festival «Trad'Boréal» qui se tiendra les 2,3 et 4 février au Bar. En avant goût, à partir de 16h, Christine vous fera découvrir la musique scandinave autour d'un gouter traditionnel. A 18h30 réunion de présentation du Festival suivi d'un repas partagé et découverte de l'instrument de musique phare de ce festival.

Judi 7 à partir de 16h : n'oubliez pas de venir chercher vos commande de pommes à l'espace Guintran et d'en profiter pour renouveler votre adhésion à l'association.

Lundi 11 de 20h à 22h30 à La Chapelle des Sœurs (La Passerelle) : atelier de danses traditionnelles.

Mardi 12 à partir de 15h nos producteurs et artisans vous attendent pour notre **Marché Local spécial Noël** au Square Seytre.

Judi 14 à 19h : présentation des «Traditions Calendales, Noël en Provence» par Patricia Bassat : partage et lecture de contes.

Ateliers du Samedi de 10 à 12h : le 2 atelier «Tricot» animé par Christine, le 9 atelier Lecture, le 16 atelier «Méditation guidée» animé par Coralie.

Toute la semaine vous pouvez nous rejoindre pour télé-travailler. Vous pouvez passer commande de paniers de légumes bio ou de tisanes et confitures jusqu'au lundi soir pour une livraison tous les mardis à 18h30 (nous contacter



Cent pour Sang

SOS PLASMA

Le plasma est un des composants du sang. Ses usages sont si multiples que la France est obligée d'en importer, un paradoxe à une époque où on parle de circuits courts !

Le délai entre un don de plasma et tout autre don (sang, plasma ou plaquettes) est à peine de 2 semaines. Renseignez-vous : maison du don de Nice (04 92 00 10 69) ou auprès du médecin lors de notre collecte* de sang du :

Samedi 2 Décembre 2023, de 8h30 à 13h en mairie, salle du conseil municipal.

(* Pour participer à cette collecte vous pouvez prendre rendez-vous :

Par Internet : mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr
Par téléphone : 04 91 18 87 90 du lundi au vendredi de 9h00 à 18h00.

A défaut, rendez-vous au point de collecte ou appelez-nous au 06 69 43 32 29. Nous ferons tout notre possible pour honorer votre soutien aux malades. Nous vous rappelons également de ne pas venir à jeun. Vous munir de votre carte d'identité, éventuellement de votre carte de donneur pour enregistrer votre don.

L'accueil des enfants est assuré pendant que vous donnez votre sang. Stationnement : Le square Seytre sera dédié aux donateurs.

Shotokan Karaté-club

Baby Kararé, c'est reparti !

Après une période de découverte, le groupe définitif est arrêté à 25 enfants de 4 à 7 ans pour la saison 2023/2024

Répartis en deux groupes de niveau dans deux salles avec des adaptations du contenu selon les aptitudes de chacun, l'encadrement à mis en place un programme technique pour la saison associé à la maîtrise des attitudes et des comportements.

Il s'agit d'adapter pour cette tranche d'âge la pratique martiale du Karaté-do sans le dénaturer, en retenant les aspects éducatifs.



Les Aubarnencs Programme de Décembre

Judi 7 : Belote et Loto aux Caves du Château.

Samedi 9 : Journée libre et Marché à San Remo. Prix par adhérent : 25€. S'inscrire auprès de Marie-Jo Lain au 06 15 24 77 07 ou Yvette Alibelli au 06 10 45 46 49.

Judi 14 : Goûter festif avec la classe de maternelle, agrémentée par des contes calendales aux Caves du Château. Pour y participer, s'inscrire auprès de Marie-Jo Lain au 06 15 24 77 07 ou Yvette Alibelli au 06 10 45 46 49.

Judi 21 : Le Club sera fermé pendant les fêtes de fin d'année et ré ouvrira ses portes le 4 janvier 2024. Joyeux Noël en famille !

pour les modalités d'inscription)
Sauf autre lieu mentionné toutes nos activités se déroulent dans le local de l'association à l'espace Guintran
Renseignements par SMS au 06 62 49 40 28 ou par courriel info@auxrendezvousduloup.com

NUMÉROS UTILES

Mairie, place de la Tour, 06620 Le Bar sur Loup
Tél : 04 92 60 35 70 - Fax : 04 93 42 93 64
Jours et heures d'ouverture :
du lundi au vendredi de 8:30 à 12:30 et de 13:30 à 16:30
(fermé le mercredi après-midi et le vendredi -après-midi)

Site internet : www.lebarsurloup.fr
Mail : accueil@lebarsurloup.fr

Police Municipale	04 92 60 35 76
Portable Police Municipale	06 80 36 24 78
A.S.V.P.	06 11 30 30 49
Gendarmerie	04 93 42 40 06

France Services : prise de rendez-vous au	06 38 25 32 56
École Maternelle	04 93 42 90 31
École Élémentaire	04 93 42 90 65
Gardié	06 79 35 16 26
Crèche Élise et Célestin	09 62 65 63 21
Relais Assistante Maternelles Itinérant	04 97 18 70 82
Centre des Finances Publiques d'Antibes	04 97 15 54 00
Hydropolis	04 83 88 16 70
Les Orangers Maison de Retraite	04 93 40 68 00
La Poste Courrier	3631
Relais Postal au Tabac Presse L'Encrier	04 93 42 39 60
Pompiers	18
SAMU (Nice)	15
Presbytère Catholique	04 93 42 70 11
Presbytère Protestant	04 93 36 40 42

CASA

Envisub	0 800 202 244
Déchetterie Valbonne	04 92 28 50 41
Déchetterie Roquefort les Pins	04 92 60 03 78
Envinet (Encombrants)	04 92 19 75 00
Univalom	0 800 229 217

SERVICES DE SANTÉ
SAFE G Le Bar sur Loup Téléconsultations
04 97 13 40 80, du lundi au dimanche (jours fériés inclus) de 9h à minuit

Dr Bouziane-Rahmani Médecin	04 93 42 56 22
Dr Lemaitre Médecin	04 93 42 90 43
Dr Marty Médecin	04 93 42 55 51
Cabinet Dentaire :	
Dr Charlotte Guimont Pereyron et Dr Antoine Cappel	04 93 42 58 32
Dr Sarabian Pharmacie	04 93 42 41 02
Cabinet Bernhard - Chabrol - Torrielli infirmiers à domicile	04 93 09 44 33
M. Deram Infirmier à domicile	07 93 09 35 16
Mme Bernhard Infirmière à domicile	06 28 35 29 68
Mme Laurence Maquin Infirmière libérale	06 51 57 24 75
M. Tony Boisserpe Kinésithérapeute	04 93 42 46 96
M. Tony Boisserpe Ostéopathe	06 16 10 12 80
Mme Tretener Pédiatre Podologue	04 93 42 71 13
UNISAD ESA	07 55 65 54 22
Mme Olivia Chatron-Colliet Ostéopathe	06 75 49 11 93

SOINS - BIEN-ETRE

Coralie Roederer, Energéticienne et hypnose QHHT	07 83 22 64 21
Alter Ego Coaching Frédérique Pouzol	06 71 01 38 26
Véronique Bitsch-Marti, thérapeute en sophro-analyse	06 22 41 10 38
M. Ridel Virgil Praticien en Hypnose Ericksonienne	07 87 87 13 91
Institut C'il'ongle Passion	06 18 92 19 00
Institut de beauté, Mme Chatron-Colliet	06 30 80 41 96
Mme Chatron-Colliet Naturopathe	06 30 80 41 96
Emma, Coiffeuse à domicile	06 63 60 70 32
Massage « Dans ma bulle » Rebecca Amavet	06 62 04 82 44
L'onglerie du Loup	07 83 93 57 28
Marina Beauté	06 65 57 97 38

GARAGE

M. Trastour Garage Barois	04 93 42 42 20
---------------------------	----------------

COMMERCES

Épicerie Barbieux	04 93 42 41 04
Dépôt de pain «La Tour des Délices»	04 83 05 57 85
Tabac Presse «L'Encrier»	
Supérette Proxi	
Coiffure Lovely	04 93 42 47 89
Boulangerie «Panecasanu Corsu»	06 59 26 11 61
Traiteur «Les Plats de Marjolaine»	06 30 69 89 94

ART - ARTISANAT

Les Pierres du Loup (murailles pierre sèches)	06 50 14 25 40
Ferronnerie d'Art du Loup	04 93 42 21 39
Marta Wylder Artiste-peintre	06 65 15 63 47
Joséphine Piffaretti Céramiste	06 11 02 13 85
Olivia Paré Photographe	06 24 71 02 91
Sissi Photographe	06 89 13 22 18

SERVICES et DIVERS

Mélanie Pélaïa-Thaon, Consultante socio-administrative et juridique	06 28 59 53 71
Taxi Guillen	06 08 23 36 62
Mme Barbier Médiation Sociale et Successorale	06 63 66 62 78
Pierre L'Haridon Multi-Services	06 62 45 65 24
RII Services Yves Falchetti	06 62 77 55 79
Concept Informatique	06 29 66 59 10
Les Jardins St Clément	06 68 37 82 71
Molineri Paysage	06 77 82 26 09
Alu Provence	04 93 09 84 25
JLSC Composité (Piscine, Agencement intérieur, peintures)	07 69 30 18 99
Bechetti Électricité	06 15 29 15 83
Hélios Électricité	06 59 01 79 31
Électricité Adrien Ribero	06 25 24 20 99
Verducci Électricité et Carrelages	04 93 09 44 71
D'Ar et Peintures	06 21 20 35 86
Solaire installateur agréé	04 93 42 46 15
Fenêtres et Design (Menuiserie Alu/PVC-Volet-Véranda-Store-Miroiterie)	06 74 59 69 55
Entreprise Armand Saladino Artisan Maçon	06 07 76 11 64
Renaud Candelli Artisan Plombier	06 20 30 34 95
GD Mesures et Test Géomètre Topographe	06 63 38 54 70
MtPlanet Produits de Nettoyage Bio	06 88 38 63 40
Yana Kossinkaya Conseillère en immobilier	06 21 56 08 27
LACaconsells Thomas et Sandra Lacassagne	06 74 07 40 34
Kogayon Meubles	07 77 73 21 38
TipTopTshirt (Textile et accessoires personnalisés)	06 35 52 05 54

RESTAURATION - BAR

L'École des Filles	04 93 09 40 20
Le Michelangelo	09 51 74 13 86
Les Jasmens Pension et Restaurant	04 93 60 42 05
Pizzeria La Famiglia	09 81 63 53 72
Bar Le Donjon	04 93 77 98 99

HÉBERGEMENTS

Camping des Gorges du Loup	04 93 42 45 06
Hôtel Particulier des Jasmens (Pension et Restaurant)	04 93 60 42 05
Autres hébergements sur le site www.lebarsurloup.fr	

LOISIRS

Fun Kart	04 93 42 48 08
Randonature06 Pierre Rivier	06 62 43 87 03
Résolution Sport Bernard Dar	06 18 09 87 62
Coach diplômé pilates, seniors Corinne Valsaque	06 03 85 45 20
Yoga avec Faye Villalba	06 85 25 80 61