

Le Loup

du Bar sur Loup

Novembre 2022 - n° 259

Agenda

RESTONS EN CONTACT !

 Mairie Bar Sur Loup

 mairiebarsurloup

 www.lebarsurloup.fr,
pour recevoir toutes nos infos par le biais de la newsletter

Jeudi 3 : Don du Sang salle du conseil de 15h à 19h30.

Mardi 8 : Informations Rencontre Seniors salle du conseil 9h30 à 12h.

Mercredi 9 : Réunion des Associations salle du conseil à 18h.

Jeudi 10 : Fête de l'Automne square Seytre de 16h à 19h.

Vendredi 11 : Commémoration de l'Armistice du Conflit 14/18. Départ du cortège à 11h30 devant la mairie, suivi du dépôt de gerbe au monument aux morts du cimetière.

Mardi 15 : Marché des Rendez-vous du Loup Espace Guintran à partir de 16h.

Samedi 19 : Marché Italien square Seytre de 8h à 17h.

Samedi 19 : Après-midi Jeux de l'A.B.P. Caves du Château de 14h à 17h30.

Samedi 26 : Cérémonie des Nouveaux Arrivants en mairie à partir de 10h.

SEMEZ UN DON DE SANG
RÉCOLTEZ LA VIE

De 15h00 à 19h30

Inscription sur le site <https://mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr/> ou au 04 91 18 87 90

Jeudi 3 novembre 2022
Salle du Conseil Mairie du Bar sur Loup
Collecte de Sang

FÊTE D'AUTOMNE AU BAR SUR LOUP

JEUDI 10 NOV. DE 16H À 19H

SQUARE SEYTRE

GOÛTER OFFERT PAR LA MAIRIE

VENEZ FÊTER L'AUTOMNE EN FAMILLE !

En sortant de l'école et juste avant le week-end, rejoignez-nous devant la Mairie, dans un décor automnal qui sera créé pour l'occasion. Nous partagerons ensemble un peu de chaleur dans une ambiance musicale !

Des contes d'automne seront également lus aux enfants, confortablement installés sur des coussins et emmitouffés dans des couvertures.

Au programme :
Châtaignes grillées,
Chocolat chaud,
Crêpes,
Jus de pomme chaud,
Vin chaud (pour les parents !)

Avis à la population

Vous êtes invités à participer à la cérémonie donnée à l'occasion de la Commémoration de l'Armistice du Conflit 1914 - 1918

Vendredi 11 Novembre 2022

11h30 Départ du cortège devant l'Hôtel de Ville
11h45 Dépôt de gerbe au Monument aux Morts du cimetière du Bar sur Loup

A l'issue de la commémoration, se tiendra la cérémonie d'investiture des Ambassadeurs Jeunesse du Bar sur Loup.

Mairie du Bar sur Loup
Place de la Tour
06620 Le Bar sur Loup
www.lebarsurloup.fr

Le MARCHÉ
Des Rendez-vous du Loup

Local ET SANS emballage

Mardi 15 Novembre 2022
à partir de 16h

Au Bar sur Loup,
à l'Espace Guintran

Fruits et légumes bio, truites, fromages de chèvre, champignons frais, tisanes, marmelades, miels, huiles d'olives, bières, poulets, soccas... et artisanat local

Après-midi jeux
ABP

Samedi 19 novembre 2022

14h à 17h30

Entrée gratuite

Buvette et goûter au bénéfice de l'ABP

Rendez-vous aux Caves du Château

Venez jouer en famille !

+ d'infos abp06620@gmail.com *Les enfants sont sous l'entière responsabilité de leurs parents.

ACCUEIL
Des nouveaux arrivants

Samedi 26 novembre 2022
à 10h en mairie

Inscriptions avant le 21 novembre à accueil@lebarsurloup.fr ou au 04 92 60 35 70

Actualités Communales

Fatiha ...



Fatiha Miloudi, 2^{ème} adjointe aux Affaires Scolaires, au Péri-scolaire et à l'Accueil de Loisirs sans hébergement nous a quittés le 30 septembre dernier. Nous souhaitons lui rendre hommage dans ce mensuel. Sa générosité, sa détermination, son engagement exemplaire et son sourire à toute épreuve resteront dans le cœur de tous les barois.

Bienvenue aux Nouveaux Arrivants

Afin de faire connaissance et d'échanger dans un cadre convivial, M. le Maire et son équipe invitent les nouveaux barois à un temps d'échange **samedi 26 novembre à 10h, en mairie.**

Cette cérémonie d'accueil est l'occasion de dialoguer avec l'équipe municipale et de découvrir Le Bar sur Loup, ses différents services municipaux, sa vie associative, etc.

Une petite visite dans le cœur historique du village démarrera la matinée, suivie d'un temps de rencontre avec les élus.

Pour vous inscrire, faites-vous connaître auprès de l'accueil de la mairie au 04 92 60 35 70 ou par mail à accueil@lebarsurloup.fr. Merci d'indiquer le nombre de personnes adultes et enfants qui seront présentes.

C.C.A.S.

Informations Rencontre Séniors « Maintien à domicile »

Le C.C.A.S. de la commune vous invite à venir rencontrer des professionnels intervenants au Conseil Départemental 06 afin de vous informer sur vos droits ainsi que sur les dispositifs dont vous pouvez bénéficier (démarches administratives, mise en relation avec des aides à domicile, etc.).

Nous serons heureux de vous accueillir le mardi 8 novembre 2022 entre 9h30 et 12h dans la salle du conseil de la mairie.

Vie Village

Muraille, Ouvrier bâtisseur en Pierre Sèche.



La pierre sèche se distingue par : sa technique, sa nature drainante, sa faible empreinte écologique, sa valorisation du patrimoine et sa transmission d'un savoir-faire ancestral.

Diplômé du CQP niveau 2 (Certificat de Qualification Professionnelle) « ouvrier bâtisseur en pierre sèche » et installé au Bar Sur Loup, je vous propose de mettre mes compétences et mon savoir spécifique d'artisan au service de vos projets de restauration ou de création de murs de soutènement, de murs de clôture, de calades ou d'aménagement paysager.

Vincent Lugeux. Tel : 06 50 14 25 40.
Email : lespierresduloup@gmail.com

Laisse parler ton cœur



Pour la 2^{ème} année consécutive notre commune participa à l'opération «Laisse parler ton cœur» Cette grande collecte de jouets d'occasion pour les enfants défavorisés se déroulera du 21 au 25 novembre prochain. Un carton dédié à la récupération des jouets est à votre disposition à l'accueil de la mairie. Tous les jouets sont acceptés : jouets en bois, de construction, de société, peluches poupées, jouets électriques,...

Nous demandons aux donateurs que les jouets soient en bon état et complets. Tous vos dons sont destinés aux enfants défavorisés. Ils seront donnés à une association locale qui trie, nettoie ou remet en état les jouets, si nécessaire. Les jouets collectés seront soit revendus à prix solidaires dans les boutiques de l'association, soit donnés à des familles en difficulté. Les appareils électriques qui ne peuvent être ré-utilisés par l'association sont confiés à Ecosystem pour être recyclés.

Ecosystem est agréé par les pouvoirs publics pour collecter, dépolluer et recycler les appareils électriques usagés.

Un grand merci pour votre contribution. Nous comptons sur votre générosité ! <http://www.laisseparlertoncoeur.org>

Commission Patrimoine

Deux réunions ont eu lieu récemment en l'église St Jacques le Majeur, réunissant le Conseil Paroissial, le Père Paul Bao Dinh Ly, M. le Maire, le 1^{er} adjoint, la Déléguée au Patrimoine, des élus, des associations de défense du patrimoine et des barois.

Nous avons tous bien pris conscience des problèmes existants, à savoir le chauffage, le compteur électrique, les fissures, les mal-façons, la toiture, l'accès à la salle du catéchisme, la porte, etc... Une recherche de solutions et de subventions se doit d'être mis en action dans les meilleurs délais. Dans ce domaine, l'église étant classée, les dossiers sont complexes et dépendent de multiples intervenants.

Concernant la Chapelle Saint Jean, le problème de la toiture a été évoqué et des solutions intermédiaires ou durables sont à l'étude.

L'Éco-musée, avec un emplacement de choix historique sous le Château Comtal (sous la place Francis Paulet), verra le jour rapidement.

Enfin, la partie est du Pont Cassé, endommagée cet été et appartenant à la commune de Turrettes sur Loup, va être restaurée très prochainement.

BsL Ados



De nouveaux locaux, une amplitude d'ouverture élargie, le BsL Ados est LA solution pour accueillir vos ados. Il s'adresse aux jeunes de la commune âgés de 10 à 15 ans.

Les mercredis et en période de vacances scolaires, le BsL Ados propose aux jeunes un accueil de jour ainsi que des séjours.

Cet accueil vise à favoriser la réussite scolaire et l'insertion. Toutes les activités menées sont basées sur l'esprit d'équipe et la vie en groupe.

Avec : ateliers de pratiques artistiques et culturelles (danse, hip-hop),

ateliers d'arts graphiques, actions de prévention santé ou sécurité routière, accompagnement scolaire, ateliers multimédia, ateliers théâtre, danse, informatique, photo, vidéos, lecture, cuisine, activités sportives ou sorties spectacles, bases de loisirs et autres sorties culturelles,...

Le nouveau local du BsL Ados est situé au dessus du square Seytre (ancienne poste).

Jimmy Lasaone, son directeur, est joignable au 06 79 35 16 26.

Facebook : Bsl Ados
Instagram : bslados



Le Département
VOUS aide
à réduire votre
consommation d'énergie.



Le Département des Alpes-Maritimes s'engage dans la rénovation énergétique des habitations des maralpins.

La rénovation énergétique des bâtiments est une priorité pour la lutte contre le réchauffement climatique et de nombreux dispositifs sont mis en place pour inciter les habitants et les entreprises à réaliser des travaux d'isolation et de changement de chaudière, et autres travaux permettant de diminuer la consommation d'énergie.

Pour aider les particuliers, les syndicats de copropriétés et les entreprises de moins de 1000 mètres carrés à faire les bons choix et à bénéficier des meilleures aides possibles, le Département des Alpes-Maritimes, en cohérence avec ses engagements dans le GREEN Deal, lance le guichet unique d'information et d'assistance : Confort Energie 06.

Nos techniciens interviennent pour informer et accompagner les particuliers et les syndicats de copropriétés sur le plan technique, administratif et financier pour la réalisation de travaux d'économie d'énergie. Pour les professionnels, ce sont les chambres consulaires (Chambre de Commerce et d'Industrie Nice Côte d'Azur et Chambre de Métiers et de l'Artisanat de la Région Provence-Alpes-Côte d'Azur) qui mettent à disposition leurs techniciens France Rénov'. Ces prestations de conseil sont financées à 100 % par le Département.

Ce dispositif est opérationnel sur l'ensemble du département des Alpes-Maritimes. Le Département consacre une enveloppe financière sur trois années de 11,5 millions d'euros pour soutenir ce dispositif.

Qu'est-ce que le guichet Confort Energie 06 ?

Le guichet confort énergie 06 est un service qui informe et conseille de façon indépendante les particuliers et les syndicats de copropriété qui souhaitent engager des travaux d'économie d'énergie.

Les demandeurs pourront ainsi avoir des informations sur les travaux à mettre en œuvre, sur les financements possibles et les démarches à entreprendre.

Grâce à Confort Energie 06, les personnes pourront également bénéficier d'une aide financière pour réaliser des audits énergétiques avant travaux, qui permettent d'identifier plus précisément la nature et le coût des investissements à réaliser.

Cet accompagnement avant la réalisation des travaux est totalement gratuit, sous conditions de ressources.

Qui peut en bénéficier ?

Les habitants des Alpes-Maritimes propriétaires d'une ou plusieurs résidences sur le département ;

Les syndicats de copropriété ayant la gestion de copropriétés sur le département ;

Les commerçants, artisans, hôteliers dont la surface des locaux est inférieure à 1000 mètres carrés.



Plus d'informations :
Le guichet unique gratuit d'information et d'assistance du Département.

confortenergie06@departement06.fr

0 800 037 016

Service & appel gratuits

ou

Plus d'informations dans la "rubrique logement"
www.departement06.fr

#AlpesMaritimes DEPARTEMENT06

Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h

Vie Associative

L'Essence des Sens

Tous les mardis et vendredis matins : Pilâtes à la Passerelle. Éloïse Pélaïa et Sabine Ricaud seront heureuses de vous accueillir en petit groupe.

Objectif : le développement des muscles profonds, l'amélioration de la posture, l'équilibrage musculaire et l'assouplissement articulaire pour un entretien, une amélioration ou une restauration des fonctions physiques.

Renseignements et inscriptions au 06 50 72 46 02.

environnement

Le gaspillage alimentaire

Au niveau mondial, environ la moitié de la nourriture produite est gaspillée, aux différentes phases de sa vie (production, transformation, distribution, consommation), sachant que 25 % des émissions mondiales de CO2 proviennent de ... l'alimentation. C'est donc de la pollution inutile, dont nous souffrons tous, notamment au niveau du dérèglement climatique.

En France, 33 % de ce gaspillage est réalisé au stade de la consommation. Les collectivités notamment s'investissent pour limiter ce gaspillage.

Au Bar sur Loup, au niveau de la cantine scolaire par exemple, le pain non consommé est récupéré. Si vous avez des animaux et que vous voulez en récupérer, contactez vincent.candeli@lebarsurloup.fr.

Des efforts restent à faire mais nous accompagnons continuellement nos jeunes à avoir de meilleurs comportements sur ce sujet.

Et à la maison? Chacun d'entre nous peut également contribuer à limiter ce gaspillage par quelques réflexes simples : organiser ses courses en amont pour ne pas acheter trop, organiser son frigo en fonction des dates de péremption des produits, passer par les rayons anti-gaspi de vos magasins et guetter les bons plans sur des applications anti-gaspi, bien doser en cuisinant, réutiliser ou congeler le surplus.

Pour plus d'information :

<https://www.ecologie.gouv.fr/gaspillage-alimentaire>

<https://expertises.ademe.fr/economie-circulaire/dechets/passer-a-l'action/eviter-production-dechets/dossier/reduire-gaspillage-alimentaire/enjeux>

<https://agriculture.gouv.fr/ces-gestes-antigaspi-faciles-adopter-la-maison>

Ambassadeurs Jeunesse

L'idée d'associer les jeunes barois à la vie citoyenne s'est finalement concrétisée avec la création du groupe des Ambassadeurs Jeunesse. Leur rôle sera de participer aux commémorations patriotiques et aux temps forts de la vie communale, de représenter la jeunesse baroise au quotidien et d'être force de propositions sur des projets à venir.

Ils ont déjà été présents lors de l'appel du 18 Juin et de la dernière Journée de la Marine et on pourra les voir participer à la prochaine Commémoration du 11 Novembre. À l'issue, une cérémonie d'investiture aura lieu au cours de laquelle leurs cartes d'Ambassadeur Jeunesse leur seront remises.

Dans le futur, ils seront amenés à aller découvrir les services de la collectivité, le Tribunal de Grasse, la Gendarmerie, le Centre d'Incendie et de Secours, etc. Ils ont le projet de mettre en place un Téléthon pour le 1^{er} week-end de décembre et les idées ne manquent pas pour 2023 !

Appel aux cucurbitacés

Afin de parfaire le décor de la Fête de l'Automne du jeudi 10 novembre prochain, la mairie est à la recherche de cucurbitacés en tout genre, de toute forme ! N'hésitez pas à les apporter le lundi 7 novembre sur le square Seytre à partir de 14h. Nous vous en remercions par avance.



Jumelage

La municipalité du Bar sur Loup accueillera des représentants de la commune de Monterosso Grana le samedi 5 novembre prochain pour une 1^{ère} rencontre afin de déterminer nos objectifs communs : festivités, rencontres sportives, rencontres scolaires, associatives, etc.

Ces rencontres sont dictées par la langue provençale qui nous relie et surtout par le fait que de nombreuses familles baroises sont originaires de ces vallées piémontaises.

Dans l'avenir, nous souhaitons sincèrement que cela aboutisse sur une belle fête villageoise réunissant toutes les communautés.

Cercle Bouliste

Le cercle bouliste tient à apporter une petite précision quant à l'article Nice Matin du 4 octobre dernier.

Le cercle n'a pas été délocalisé depuis la Papeterie vers le centre village, il occupe le local situé sur la place Maximin Escalier depuis mai 1989.

Les parties de boules avaient auparavant lieu sur le square Seytre, mais cela fait de nombreuses années maintenant que le square Maximin Escalier les accueille.

Seuls les concours départementaux ont lieu à la Papeterie en période estivale (3 concours par an entre mai et octobre).

Ange Gatto, Président du Cercle Bouliste

Vie Associative

Bredon Taekwondo



Le Taekwondo fait son entrée au Bar-sur-Loup ! Discipline olympique mais avant tout un Art martial Coréen qui signifie la voie du pied et du poing. Venez découvrir un sport de défense complet qui allie l'aspect combat, technique et self défense.

Cours d'essai gratuit à partir de 4 ans et accessible à tous, loisirs ou compétition, débutant ou confirmé. Lieu : Dojo de la Passerelle.

Renseignements : M. Cédric Bredon 06 21 11 31 77 - Site internet : bredontaekwondo.com.

L'Atelier du Loup

Cours de peinture à la Passerelle

Cours animés par Marie Claude :

Cours d'arts plastiques pour enfants : dessin, peinture, modelage, collage, les mercredis de 10h à 12h, de 13h à 15h ou de 15h à 17h, 120€ le trimestre

Cours de peintures pour adultes : les jeudis de 9h30 à 12h30, 80€ la carte de 4 cours, cotisation annuelle 20€.

Renseignements et inscription : 06 82 35 84 24, tombarel@free.fr, facebook.com/natureetpeinture.

Cours animés par Märta :

Cours de peinture pour adultes : dessin et peinture toutes techniques les lundis de 18h à 20h30 et les samedis de 9h30 à 12h, adultes tous niveaux 20€ le cours ou 180€ pour 10 cours, cours d'essai gratuit, cotisation annuelle 20€. Renseignements et inscription : 06 65 15 63 47, maerta.wy@gmail.com, www.maertawydler.com

Les Aubarnencs

Voici le programme de novembre.

Rappel : atelier de sophrologie à La Passerelle tous les lundis de 10h30 à 12h jusqu'au 28 novembre prochain.

Jeudi 3 : Belote, loto et jeux divers aux Caves.

Jeudi 10 : Déjeuner aux Caves du Château avec apéritif, entrée, daube et pâtes et dessert, au prix de 15€/personne. S'inscrire auprès de Marie-Jo Lain au 06 15 24 77 07 ou Yvette Alibelli au 06 10 45 46 49.

Jeudi 17 : loto payant aux Caves du Château

Jeudi 24 : atelier peinture (prévoir une chemise pour éviter les «accidents»), belote et loto aux Caves du Château, suivi de la célébration des anniversaires du mois.

Aux Rendez-vous du Loup

Marché local et livraison de nos producteurs locaux :

Cet hiver nous vous proposons de retrouver le marché local et les livraisons de pommes réunis le même jour dans un même lieu pour créer de nouvelles rencontres et une nouvelle dynamique autour de nos producteurs locaux

Mardi 15 novembre à partir de 16h vous trouverez réunis sur l'Espace Guintran la livraison de vos commandes de pommes et nos fidèles intervenants du marché : Valérie et ses miels, Eliane ses tisanes et ses confitures, Véronique et ses fromages mais aussi les truites de Gréolières, des huiles, des bières et des artisans du village.

Café Associatif :

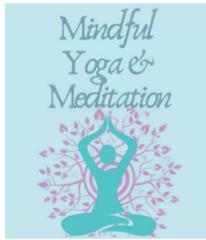
Tous les 2^{èmes} vendredis du mois notre Café associatif l'Albarnum vous invite pour un repas partagé. Tous les 4^{èmes} vendredis nous vous proposons une soirée jeux de société.

Venez nous retrouver le 11 et le 25 novembre à partir de 19h pour ces deux moments festifs.

Dimanche 20 novembre de 10 à 12h c'est Troc-Gratifieria autour des Jouets et Décoration de Noël



Hamsa Shanti



Depuis novembre de l'année dernière, l'association Hamsa Shanti propose des cours de yoga chaque mercredi soir, de 19h30 à 20h45, dans la salle Passerelle, animés par Faye Villalba, professeur de yoga depuis presque 20 ans.

Comme Faye tient à le rappeler: "C'est une forme de yoga douce mais intense, puissante, intuitive et ludique. Elle est adaptée aux hommes et aux femmes de tous niveaux, y compris aux débutants. Ayant étudié et pratiqué de nombreuses formes de Hatha Yoga (ou yoga postural), ma principale source d'inspiration vient des enseignements de Vanda Scaravelli.

Vanda l'a très bien dit elle-même : "Le yoga ne doit pas être pratiqué pour contrôler le corps mais, au contraire, il doit apporter la liberté au corps, toute la liberté dont il a besoin."

Trop souvent, nous pratiquons le sport - n'importe quel sport - en nous mettant à rude épreuve, en nous contorsionnant et en nous épuisant. Au début, il semble donc contre-intuitif d'en faire moins, de moins forcer, d'arrêter de pousser et de tirer, en pensant: "pas de douleur, pas de gain". Il existe pourtant une autre approche, une manière plus gratifiante de travailler avec notre corps qui nous demande simplement de l'écouter, d'être attentif à ses besoins et de pratiquer de manière bienveillante, harmonieuse, non violente et sans jugement."

Vous êtes cordialement invités à prendre contact avec Faye, au 06 85 25 80 61, pour réserver un cours d'essai gratuit.

Cent pour Sang

Une nouvelle collecte de sang se déroulera : **Jeudi 3 novembre de 15h à 19h, salle du conseil de la mairie.**

Comment faire pour participer à la collecte de sang ?

Sur rendez-vous, c'est la solution idéale car pas ou peu d'attente :

- par internet : mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr

- par téléphone : 04 91 18 87 90. Du lundi au

vendredi de 9h00 à 18h00.

Le jour de la collecte : rendez-vous au point de collecte ou appelez nous entre 15h00 et 18h00 au 06 69 43 32 29. Nous ferons tout notre possible pour honorer votre soutien aux malades.

Nous vous rappelons également de ne pas venir à jeûn. L'accueil des enfants est assuré pendant que leurs parents donnent leur sang.

Stationnement : Le square Seytre sera dédié aux donneurs. Le pass vaccinal n'est pas obligatoire pour donner son sang.

Ateliers du samedi :

Le samedi 26 de 10 à 12h, Isabelle vous propose un atelier de découverte de la numérologie. Renseignements et inscriptions auprès de Christelle au 06 63 53 33 56.

A partir du mois de janvier Frédéric vous proposera une fois par mois de mieux comprendre notre empreinte sur la planète et les enjeux de la transition écologique avec un premier atelier «Inventons nos vies bas carbone».

Pour connaître le programme complet du mois venez visiter notre site www.auxrendezvousduloup.com

Le S.E.L. notre système d'échange local est toujours actif et l'Espace partagé de Co-working vous est toujours ouvert si vous avez envie de travailler en toute convivialité au sein du local de notre association.

Pour plus d'informations : info@auxrendezvousduloup.com ou www.auxrendezvousduloup.com

NUMÉROS UTILES

Mairie, place de la Tour, 06620 Le Bar sur Loup
Tél : 04 92 60 35 70 - Fax : 04 93 42 93 64
Jours et heures d'ouverture :
du lundi au vendredi de 8:30 à 12:30 et de 13:30 à 16:30
(fermé le mercredi après-midi et le vendredi -après-midi)

Site internet : www.lebarsurloup.fr
Mail : accueil@lebarsurloup.fr

| | |
|----------------------------|----------------|
| Police Municipale | 04 92 60 35 76 |
| Portable Police Municipale | 06 80 36 24 78 |
| A.S.V.P. | 06 11 30 30 49 |
| Gendarmerie | 04 93 42 40 06 |

| | |
|---|----------------|
| France Services : prise de rendez-vous au | 06 38 25 32 56 |
| École Maternelle | 04 93 42 90 31 |
| École Élémentaire | 04 93 42 90 65 |
| Garderie | 06 79 35 16 26 |
| Crèche Élise et Célestin | 04 93 70 63 21 |
| Relais Assistante Maternelles Itinérant | 04 97 18 70 82 |
| Centre des Finances Publiques d'Antibes | 04 97 15 54 00 |
| Hydropolis | 04 83 88 16 70 |
| Les Orangers Maison de Retraite | 04 93 40 68 00 |
| La Poste Courrier | 3631 |
| Relais Postal au Tabac Presse L'Encrier | 04 93 42 39 60 |
| Pompiers | 18 |
| SAMU (Nice) | 15 |
| Presbytère Catholique | 04 93 42 70 11 |
| Presbytère Protestant | 04 93 36 40 42 |

CASA

| | |
|--------------------------------|----------------|
| Envibus | 0 800 202 244 |
| Déchetterie Valbonne | 04 92 28 50 41 |
| Déchetterie Roquefort les Pins | 04 92 60 03 78 |
| Envinet (Encombrants) | 04 92 19 75 00 |
| Univalom | 0 800 229 217 |

SERVICES DE SANTÉ

| | |
|--|----------------|
| Dr Bouziane-Rahmani Médecin | 04 93 42 56 22 |
| Dr Lemaitre Médecin | 04 93 42 90 43 |
| Dr Marty Médecin | 04 93 42 55 51 |
| Cabinet Dentaire : | |
| Dr Charlotte Guimont Pereyron et Dr Eva Pereyron | 04 93 42 58 32 |
| Dr Sarabian Pharmacie | 04 93 42 41 02 |
| Cabinet Bernhard - Chabrol - Torrielli Infirmiers à domicile | 04 93 09 44 33 |
| M. Deram Infirmier à domicile | 07 93 09 35 16 |
| Mme Bernhard Infirmière à domicile | 06 28 35 29 68 |
| Mme Laurence Maquin Infirmière libérale | 06 51 57 24 75 |
| M. Tony Boisserpe Kinésithérapeute | 04 93 42 46 96 |
| M. Tony Boisserpe Ostéopathe | 06 16 10 12 80 |
| Mme Tretener Pédicure Podologue | 04 93 42 71 13 |
| UNISAD ESA | 07 55 65 54 22 |
| Mme Olivia Chatron-Colliet Ostéopathe | 06 75 49 11 93 |

SOINS - BIEN-ETRE

| | |
|--|----------------|
| Alter Ego Coaching Frédérique Pouzol | 06 71 01 38 26 |
| Véronique Bitsch-Marti, thérapeute en sophro-analyse | 06 22 41 10 38 |
| Britt-Joire Sophrologue | 06 04 46 24 10 |
| M. Ridet Virgil Praticien en Hypnose Ericksonienne | 07 81 87 13 91 |
| Institut Cil'ongle Passion | 06 18 92 19 00 |
| Institut de beauté, Mme Chatron-Colliet | 06 30 80 41 96 |
| Mme Chatron-Colliet Naturopathe | 06 30 80 41 96 |
| Emma, Coiffeuse à domicile | 06 63 60 70 32 |
| Massage «Dans ma bulle» Rebecca Amavet | 06 62 04 82 44 |
| L'Ongrerie du Loup | 07 83 93 57 28 |
| Marina Beauté | 06 65 57 97 38 |

GARAGE

| | |
|---------------------------|----------------|
| M. Trastour Garage Barois | 04 93 42 42 20 |
|---------------------------|----------------|

COMMERCES

| | |
|-------------------------------------|----------------|
| Épicerie Barbieux | 04 93 42 41 04 |
| Dépôt de pain «La Tour des Délices» | 04 83 05 57 85 |
| Tabac Presse «L'Encrier» | 04 93 42 39 60 |
| Supérette Proxi | 04 93 42 39 60 |
| Coiffure Lovely | 04 93 42 47 89 |
| Boulangerie «Panecasanu Corsu» | 06 59 26 11 61 |
| Traiteur «Les Plats de Marjolaine» | 06 30 69 89 94 |

ART - ARTISANAT

| | |
|--------------------------------|----------------|
| Ferronnerie d'Art du Loup | 04 93 42 21 39 |
| Märta Wylder Artiste-peintre | 06 65 15 63 47 |
| Joséphine Piffaretti Céramiste | 06 11 02 13 85 |
| Olivia Paré Photographe | 06 24 71 02 91 |
| Sissi Photographe | 06 89 13 22 18 |

SERVICES et DIVERS

| | |
|--|----------------|
| Taxi Guillen | 06 08 23 36 62 |
| Mme Barbier Médiation Sociale et Successorale | 06 63 66 62 78 |
| Pierre L'Haridon Multi-Services | 06 62 45 65 24 |
| Ril Services Yves Falchetti | 06 62 77 55 79 |
| Concept Informatique | 06 29 66 59 10 |
| Les Jardins St Clément | 06 68 37 82 71 |
| Molineri Paysage | 06 77 82 26 09 |
| Alu Provence | 04 93 09 84 25 |
| JLSC Composite (Piscine, Agencement intérieur, peintures) | 07 69 30 18 99 |
| Bechetti Électricité | 06 15 29 15 83 |
| Hélios Électricité | 06 59 01 79 31 |
| Électricité Adrien Ribero | 06 25 24 20 99 |
| Verducci Électricité et Carrelages | 04 93 09 44 71 |
| D'Ar et Peintures | 06 21 20 35 86 |
| Solaire installateur agréé | 04 93 42 46 15 |
| Fenêtres et Design (Menuiserie Alu/PVC-Volet-Véranda-Store-Miroiterie) | 06 74 59 69 55 |
| Entreprise Armand Saladino Artisan Maçon | 06 07 76 11 64 |
| Renaud Candelli Artisan Plombier | 06 20 30 34 95 |
| GD Mesures et Test Géomètre Topographe | 06 63 38 54 70 |
| MTaPlanet Produits de Nettoyage Bio | 06 88 38 63 40 |
| Yana Kossinkaya Conseillère en immobilier | 06 21 56 08 27 |
| LACaconsils Thomas et Sandra Lacassagne | 06 74 07 40 34 |
| Kogayon Meubles | 07 77 73 21 38 |

RESTAURATION - BAR

| | |
|-----------------------------------|----------------|
| L'École des Filles | 04 93 09 40 20 |
| Le Michelangelo | 09 51 74 13 86 |
| Les Jasmens Pension et Restaurant | 04 93 60 42 05 |
| Pizzeria La Famiglia | 09 81 63 53 72 |
| Bar Le Donjon | 04 93 77 98 99 |

HÉBERGEMENTS

| | |
|--|----------------|
| Camping des Gorges du Loup | 04 93 42 45 06 |
| Hôtel Particulier des Jasmens (Pension et Restaurant) | 04 93 60 42 05 |
| Autres hébergements sur le site www.lebarsurloup.fr | |

LOISIRS

| | |
|---|----------------|
| Fun Kart | 04 93 42 48 08 |
| Randonature06 Pierre Rivier | 06 62 43 87 03 |
| Résolution Sport Bernard Dar | 06 18 09 87 62 |
| Coach diplômé pilates, seniors Corinne Valsaque | 06 03 85 45 20 |
| Yoga avec Faye Villalba | 06 85 25 80 61 |